

## Dragen van uw kind

### Dragen

Het gebruik van draagdoeken of draagzakken heeft de laatste tijd veel aan populariteit gewonnen. In het normale straatbeeld komen gedragen kinderen steeds vaker voor. Het dragen van uw kind in een doek of draagzak kan voor u een praktisch hulpmiddel zijn. Ook kan dragen een hulpmiddel zijn bij het ondersteunen van uw kind in een bepaalde houding, bij onrust of bij het bevorderen van borstvoeding en huid-op-huidcontact.



### Praktisch

Wanneer uw kind gedragen wordt, heeft u als ouder / verzorger de handen vrij voor een ander kind, was opvouden of de hond uitlaten. Ook biedt een draagdoek of draagzak vrijheid.

### Goed voor uw kind

Kinderen vinden het fijn dicht bij u te zijn. Door het huidcontact dat er vanzelf is bij het dragen, komen er rustgevendende hormonen vrij bij uw kind en bij u als ouder / verzorger. Die helpen bij de hechting tussen ouder en kind. Het is gemakkelijk om de signalen van uw kind goed te leren kennen en op te pikken wanneer uw kind zo dichtbij gedragen wordt. Ook de lichamelijke ontwikkeling is gebaat bij het dragen: de verticale houding in de draagdoek of -zak is een heel natuurlijke houding voor kinderen. Dit draagt bovendien bij aan een optimale heupontwikkeling. Dragen biedt uw kind de mogelijkheid om vanaf volwassen ooghoogte kennis te maken met de wereld. Ook kan uw kind tegen u wegkruipen wanneer het even teveel wordt.

### Een fijne plek voor onrustige kinderen

Ook kinderen die veel huilen of onrustig zijn, kunnen gedragen worden. Het dragen helpt uw kind zich prettiger te voelen, dicht bij u als ouder / verzorger in een ontspannen houding.

### Bijzondere situaties

Ook in bijzondere situaties kan dragen fijn zijn voor ouder / verzorger en kind. Denk bijvoorbeeld aan kinderen die te vroeg zijn geboren, kinderen met een voorkeurshouding, kinderen met heupdysplasie en kinderen met syndromale afwijkingen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Kinderfysiotherapeut en dragen**

De kinderfysiotherapeuten die ook draagconsulenten van ZGT zijn, kunnen u kennis laten maken met het dragen van uw kind met behulp van verschillende draagdoeken en ergonomische draagsystemen.

De kinderfysiotherapeut gaat uit van de hulpvraag van u als ouders / verzorgers. Zo komt de therapeut in goed overleg met u tot een zorgvuldig plan van aanpak. Een hulpvraag over dragen van kinderen komt vaak voort vanuit ouders / verzorgers. Maar het dragen kan ook als onderdeel van de kinderfysiotherapeutische behandeling plaatsvinden. U als ouders / verzorgers kunnen dan aangeven of u dit een geschikt behandelmiddel vindt voor uw situatie.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast de intake / behandeling met uw behandelend kinderfysiotherapeut.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling fysiotherapie.

### **Afdeling fysiotherapie**

Locatie Almelo

Telefoonnummer 088 - 708 3210

Locatie Hengelo

Telefoonnummer 088 - 708 5200

Kinderfysiotherapeuten en draagconsulenten  
Ziekenhuisgroep Twente

- Jose Holshof
- Mirjam Liedenbaum
- Hilde Monnikhof
- Danielle Schepers