

## Botox®

### (Botuline-toxine)

Veel rimpels in het gezicht ontstaan door het bewust en onbewust aanspannen van de spieren vlak onder de huid. Door botuline-toxine in een bepaalde spier te injecteren, vervagen of verdwijnen ontsierende fronsrimpels, kraaienpootjes en horizontale lijnen op het voorhoofd.

*"Kijk uit. Jezelf mooi maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts."*

#### Wat is botuline-toxine?

Botuline-toxine is een eiwit dat verkregen wordt uit de bacterie *Clostridium botulinum*. Botuline-toxine heeft als geneesmiddel twee effecten:

- Het blokkeert de prikkeloverdracht van zenuw naar spier, waardoor de werking van de spier afneemt of stil komt te liggen.
- Het blokkeert de werking van zenuwen die de zweetklieren prikkelen, waardoor voorkomen wordt dat de klieren zweet produceren.

#### Wat doet botuline-toxine met rimpels?

Veel rimpels in het gezicht ontstaan door het willekeurig of onwillekeurig aanspannen van spiertjes vlak onder de huid. Dit zijn vooral de voorhoofdslijnen, fronsrimpels (tussen de wenkbrauwen) en de kraaienpootjes (aan weerszijde van de ogen). Botuline-toxine blokkeert de prikkeloverdracht van de zenuw naar de spier, zodat deze tijdelijk minder krachtig wordt. Dit proces duurt ongeveer 1-2 weken en het effect houdt een aantal maanden aan. Daarna neemt de mogelijkheid om de spiertjes aan te spannen weer langzaam toe.

#### Waarom rimpels behandelen?

Mensen die veel fronsen kunnen soms ongewild een norse of boze gelaatsuitdrukking hebben. Bovendien kunnen fronsrimpels uiteindelijk 'in de huid blijven staan'. Ook bij ontspannen gezichtsspieren blijven de rimpels dan aanwezig. De botuline-toxine behandeling helpt derhalve ook rimpels te voorkomen. Mensen die behandeld zijn met botuline-toxine vertellen vaak dat de behandelde huidgebieden ontspannen aanvoelen. Voor sommigen is dit gevoel alleen al voldoende om de behandeling te laten herhalen.



#### Andere indicaties

Niet alleen rimpels kunnen behandeld worden met botuline-toxine. Voor de behandeling van de volgende problemen kunt u ook bij ons terecht:

- Gummy smile (tandvleslach)
- Migraine
- Tandenknaarsen
- Golfbalkin (kin met putjes en deukjes)
- Bunny lines (rimpeltjes op de neus)

## Behandeling

De botuline-toxine vloeistof wordt geïnjecteerd in de betreffende spiertjes. Deze injecties voelen aan als 'speldenprikjes' en zijn over het algemeen goed te verdragen. Een verdoving is niet nodig. Na de eerste behandeling blijft u 10 minuten in de buurt van Helon (in verband met de kans op een allergische reactie).

## Bijwerkingen

Na de inspuiting kan er ter plekke roodheid en lichte zwelling zichtbaar zijn. Deze verschijnselen trekken snel weg. Soms wordt bij het prikken een bloedvaatje geraakt waardoor een kleine bloeditstorting kan ontstaan. Bijwerkingen die kunnen voorkomen hangen af van de locatie waar geprikt wordt. Mogelijke, maar uiterst zeldzame bijwerkingen zijn tijdelijke hoofdpijnklachten, griepachtige symptomen, allergische reacties en een afzakkende wenkbrauw. 1 á 2% van de mensen heeft antistoffen tegen botuline-toxine, bij hen heeft de behandeling geen of onvoldoende effect.

## Wanneer behandelt de arts niet?

De behandeling wordt niet uitgevoerd als u zwanger bent, overweegt om zwanger te worden, als u borstvoeding geeft, als u lijdt aan spierproblemen, een actieve infectie op de insteekplaats heeft, antibiotica of spierontspannende middelen gebruikt, recent een tetanusinjectie heeft gehad of als u bekend bent met een allergie voor botuline-toxine of één van de bestanddelen van het te injecteren product. Stel uw arts altijd op de hoogte van eventuele aandoeningen, veranderingen in uw gezondheid en medicijngebruik.

## Resultaat

Het optimale resultaat is na ongeveer 2 weken zichtbaar en dit houdt een aantal maanden aan. Gemiddeld zal bij 90% van de mensen een duidelijke verbetering en

vermindering van de rimpels worden bereikt. Bij een kleine minderheid vallen de behandelingsresultaten tegen met betrekking tot de verwachtingen van de behandeling.

## Kosten en vergoeding

De kosten worden met u besproken tijdens een intakegesprek. Een indicatie van de kosten is telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website. De behandeling wordt niet vergoed.

## Kwaliteit

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de instellingsbrede accreditatie van ZGT.

## Wie zijn wij?

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al meer dan 20 jaar een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met een enorme drive en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen. Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, dermatologen en huidtherapeuten van ZGT.

## Contact

Helon Huid- en Laserkliniek  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90  
[helon.nl](http://helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)