

## Behandeling van pijn aan het staartbotje

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een behandeling voor pijn aan het staartbotje. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

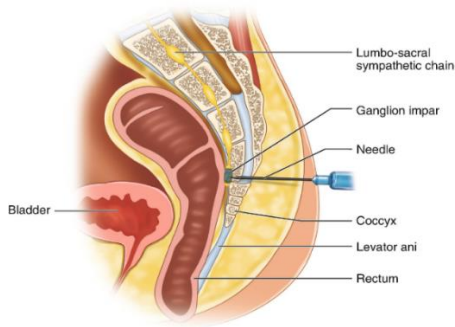
Pijn bij het staartbotje kan verschillende oorzaken hebben zoals pijn vanuit de gewrichten, banden en/of een zenuwknop (Ganglion van Impar).

Hiervoor hebben wij verschillende behandelingsmogelijkheden. Uw pijnarts zal met u bespreken welke behandeling voor uw klachten van toepassing is.

### Plaatselijke behandeling van het staartbotje, gewichten of banden

Door middel van een infiltratie wordt plaatselijk behandeld met twee soorten medicatie. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en zal de pijn afnemen.

### Blokkade van het ganglion van Impar



Het ganglion van Impar is een zenuwknop van het onwillekeurige zenuwstelsel. Deze ligt aan de voorkant bij de overgang van het heiligbeen naar het staartbotje. Deze zenuwknop is deels verantwoordelijk voor het gevoel in het staartbotje en het gebied rond om de anus. Door een blokkade van het ganglion van Impar wordt de pijngeleiding beïnvloed. Daardoor kan het pijnsignaal rond het staartbotje of de anus voor langere tijd geremd worden.

#### Blokkade met medicatie.

De zenuwknop wordt behandeld met twee soorten medicatie. Een verdovend medicijn en een ontstekingsremmend medicijn. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en zal de pijn afnemen.

#### Blokkade met radiofrequente stroom.

Door middel van een naald wordt er warmte en een elektrisch stroompje op zenuw gezet. De geleiding van de zenuw wordt onderbroken met als gevolg dat deze zenuw geen pijnsignalen meer door kan geven. Het kan voorkomen dat de pijnspecialist tegelijk met de plaatselijke verdoving een ontstekingsremmend medicijn inspuit. Het ontstekingsremmende medicijn zorgt ervoor dat de zenuw tot rust komt. Hierdoor vermindert de zwelling en zal de pijn afnemen.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts.

### Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.

- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat er iemand met u meerijsdt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta. U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte gebracht. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. De huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt) en daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een dunne naald dichtbij de zenuwknoop. Vervolgens wordt er contrastvloeistof toegediend. Als de naald in de goede positie is, behandelt de pijnarts met medicatie of met radiofrequente stroom/PRF.

### Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte. U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer

### Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

### Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen. De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

### Complicaties en bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan na de behandeling napijn optreden. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (Paracetamol volgens bijsluiter).
- Tijdelijk verminderd gevoel in de buurt of rondom de anus waar het behandeld is.
- Een bloeding.
- Een infectie. Krijgt u koorts, neem dan contact op met uw pijnspecialist of huisarts.
- Tijdelijke blaasfunctiestoornissen.
- Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

### Vragen

**Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581

Verpleegkundig specialist

**Mw. S. de Gooijer**

49017101130