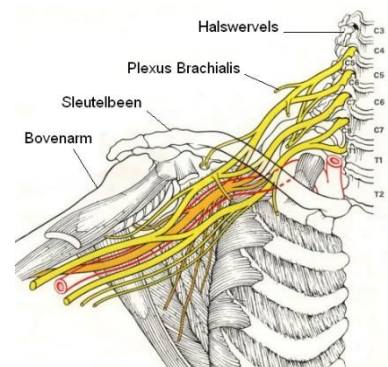


Overrekking of beschadiging van de zenuwbanen die lopen vanuit de nek naar de schouder (Erbe Parese)

U kind heeft een overrekking of beschadiging van de zenuwbanen die lopen vanuit de nek naar de schouder. In deze folder vindt u tips en richtlijnen voor de verzorging van uw baby die ook een positieve invloed kunnen hebben op spontane genezing.

Wat is een Erbse parese?

Een Erbse parese is een overrekking of beschadiging van de zenuwbanen die lopen vanuit de nek naar de schouder (afbeelding 1). Dit kan bij de geboorte ontstaan als er te grote krachten op de zenuwen in de hals komen te staan. Door beschadiging van de zenuwbanen is de aangedane arm slap en ligt gestrekt naar binnen gedraaid. Afhankelijk van welke zenuwbanen beschadigd zijn, werken de schouder-, schouderblad-elleboogspieren en handspieren niet (goed). In zeventig procent van de gevallen herstelt een Erbse parese in de eerste zes weken spontaan. Als er geen verbetering optreedt, wordt uw kind meestal na drie tot zes maanden doorverwezen naar een expertisecentrum.



Afbeelding 1

Begeleiding en behandeling in het ziekenhuis

In het ziekenhuis laat de kinderfysiotherapeut u zien hoe u uw kind het best kunt verzorgen en hoe u de aangedane arm daarbij kunt beschermen.

Ook wordt er een poliklinische controle afspraak gemaakt met de kinderfysiotherapeut van ZGT.

Adviezen bij de dagelijkse verzorging

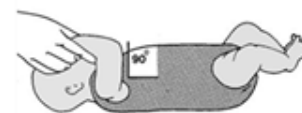
De juiste positie van de aangedane arm

Ook als de aangedane arm nog niet zo goed kan bewegen, kunt u de dagelijkse verzorging van uw kind doen. Het is goed om de aangedane arm dicht bij het lichaam te houden. Dit kan door de mouw met een pleister of een veiligheidsspeld aan de trui vast maken (afbeelding 2).



Afbeelding 2

Als het sleutelbeen is gebroken bij de geboorte, mag de aangedane arm tijdens de eerste 2 weken niet te veel bewegen in de schouder (afbeelding 3). Zie folder claviculafractuur bij zuigelingen van ZGT.



Afbeelding 3

Als u zelf uw kind vasthoudt, kunt u de aangedane arm op de borst met het handje dicht bij de mond leggen. Uw kind kan dan zijn eigen gezicht voelen en soms ook op zijn vingers sabbelen. Als de twee handen elkaar raken, bijvoorbeeld als uw kind op de zij ligt, is dat ook weer een nieuwe en prettige ervaring voor uw kind.

Wat kunt u zelf doen?

- Masseer en raak de aangedane arm regelmatig aan. Hierdoor wordt uw kind zich meer bewust van zijn/haar arm wat mogelijk het gebruik van deze arm. Het gebruik van de arm kan hierdoor verbeteren.
- Laat uw kind op de rug liggen. Wanneer uw kind geen pijn aangeeft mag hij/zij ook op beide zijden of de buik liggen tijdens wakkere momenten onder toezicht.
- Beweeg de aangedane arm volgens de instructies van uw kinderfysiotherapeut.
- Houdingen waarvan u vermoedt dat ze pijnlijk zijn, dient u te vermijden.

Optillen en dragen

Soms lijkt het alsof de aangedane arm blijft 'bungelen' bij het optillen of dragen. Bij het optillen is het fijn om uw kind eerst een beetje naar de niet aangedane zijde te draaien, zodat de aangedane arm vóór het lichaam op de buik blijft liggen. U kunt ook met uw arm die rond de schouders van het kind ligt de hand op de buik vasthouden (afbeelding 4).



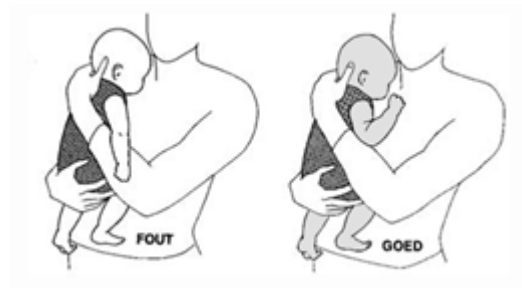
Afbeelding 4

Trek uw kind niet aan de armen omhoog, zolang de aangedane arm nog slap is. Wanneer u uw kind draagt met de aangedane arm tegen u aan, leg dan de aangedane arm op de borst van uw kind. Door uw kind tegen u aan te houden, ondersteunt u met uw lichaam de aangedane arm. Stop bij het voeden de aangedane arm dus niet onder uw oksel. Bij het dragen met de niet aangedane zijde tegen u aan, houdt u met uw arm, die rond de schouders van uw kind ligt, de aangedane arm vast (afbeelding 5).



Afbeelding 5

Wanneer u uw kind rechtop tegen uw schouder houdt, bijvoorbeeld voor een boertje, kunt u met één hand de billen en met de andere hand de aangedane arm licht gebogen houden (afbeelding 6).



Afbeelding 6

Aan- en uitkleden

Bij het aankleden doet u de aangedane arm als laatste in de mouw, bij het uitkleden doet u de aangedane arm als eerste uit de mouw. Zo heeft u bij aan- en uitkleden meteen een oefening met de aangedane arm uitgevoerd. Als het sleutelbeen gebroken is, doet u het aan- en uitkleden de eerste 2 weken precies andersom.

Baden

Bij het baden houdt u uw kind vast zoals het voor u het gemakkelijkst is. Ook als de aangedane arm nog niet zo goed beweegt, zal het water de aangedane arm ondersteunen. Plaats eventueel een haarelastiekje om de beide polsen van uw kind, zodat de aangedane arm niet naar achteren kan zakken. Om het gemakkelijker te maken, kunt u gebruik maken van een badstoel. Een tummytub is niet geschikt, omdat u uw kind dan te veel onder de oksels moet steunen.

Slaaphouding

Volgens de richtlijn preventie wiegendood, is de juiste slaaphouding rugligging. U vindt deze op de website veiligheid.nl/kinderveiligheid.

Het kan zijn dat uw kind het hoofd tijdens het slapen richting de niet aangedane zijde draait. Zorg ervoor dat de hoofdhouding tijdens het slapen wisselt. Hiermee voorkomt u een voorkeurshouding en afplatting van het hoofd. Zorg er eventueel voor dat de aangedane arm wordt ondersteund door de mouw vast te maken aan de trui met een plakbandje of een veiligheidsspeld ter hoogte van de borst (afbeelding 2).

Tot slot

Deze folder geeft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast de intake/behandeling met uw behandelend kinderfysiotherapeut.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling fysiotherapie.

Afdeling fysiotherapie

- Locatie Almelo, telefoonnummer 088 708 32 10.
- Locatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 00.

Kinderfysiotherapeuten ZGT

- Martijn van den Bosch
- Jose Holshof
- Mirjam Liedenbaum
- Hilde Monnikhof
- Danielle Schepers

Check het dossier van uw kind op mijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet.

Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.