

## Curettage vanwege een miskraam

U heeft een curettage vanwege een miskraam ondergaan, waarvan u de komende dagen thuis moet herstellen. In deze folder geven wij u informatie die van belang is voor de eerste dagen thuis.

### Pijn

U kunt één tot twee dagen na de ingreep last hebben van een zeurderige pijn in de onderbuik.

### Vloeien (bloedverlies)

In het algemeen houdt u zeven tot veertien dagen na de ingreep bloedverlies. Dit bloedverlies is vergelijkbaar met een menstruatie.

U mag tegen het vloeien na de ingreep geen tampons gebruiken. De baarmoedermond staat namelijk nog open en daardoor is de kans op infecties groter.

Neemt u bij bloedverlies ruimer dan een menstruatie of koorts >38,5 contact op met de afdeling: telefoonnummer 088 708 29 24 (Hengelo) of 088 708 35 51 (Almelo).

### Volgende menstruatie

De eerste menstruatie na de ingreep treedt meestal na vier tot zes weken op.

### Seksualiteit

Als u niet meer vloeit, kunt u weer gemeenschap hebben.

### Weer zwanger worden

U mag direct weer zwanger worden. Om praktische en emotionele redenen is het echter verstandig minstens een menstruatie af te wachten.

### Eten en drinken

U kunt op de avond na de ingreep licht verteerbaar voedsel nemen (bijvoorbeeld thee met beschuit). De volgende dag kunt u weer gewoon eten.

### Douchen en baden

U mag altijd douchen. Baden en zwemmen kan pas wanneer het vloeien over is.

### Werken en andere activiteiten

Als u er lichamelijk en emotioneel aan toe bent, kunt u direct weer aan het werk. Zo nodig overlegt u met uw huisarts.

In principe kunt u gewoon alle activiteiten weer hervatten. U kunt echter de eerste weken moe zijn, ga dan zo nodig even rusten.

### Emoties

Als gevolg van het verlies van de zwangerschap en de daarbij optredende hormoonwisseling, is het een normaal verschijnsel dat u emotioneel wat labiel bent. U hoeft zich hiervoor niet te generen. Praat hier zo nodig over met uw huisarts.

### Controleafspraak

U hoort van de gynaecoloog of het noodzakelijk is dat u voor controle op de polikliniek komt. Veelal kan deze controleafspraak telefonisch plaatsvinden. Tijdens dit (telefoon)gesprek zal de uitslag van het onderzoek met u besproken worden. Als er bij uw ontslag uit het ziekenhuis nog geen controleafspraak is gemaakt en u moet wel voor controle komen, dan kunt u de volgende dag zelf het secretariaat gynaecologie bellen voor een afspraak: telefoonnummer 088 708 52 50 (Hengelo) of 088 708 33 60 (Almelo).

### Vragen

Heeft u nog vragen of maakt u zich zorgen, neemt u dan contact op met uw huisarts of de polikliniek gynaecologie.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).