

## Cardiologische nazorgpoli

Uw medisch specialist heeft u verwezen naar de cardiologische nazorgpoli van de verpleegkundig specialist. Wat u van deze nazorgpoli kunt verwachten leest u in deze folder.

### Over de cardiologische nazorgpoli

U komt in aanmerking voor controle via de nazorgpoli na een hartinfarct, dotterbehandeling, hartoperatie of als er sprake is van een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

De cardiologische nazorgpoli heeft als doel u zo goed mogelijk te begeleiden in het omgaan met de hart- en/of vaataandoening. Hierbij heeft u zelf zoveel mogelijk de eigen regie.

Daarnaast is er aandacht voor het voorkomen van hart- en vaatziekten in de toekomst. Denk hierbij aan leefstijl, maar ook aan medicatie.

Binnen de cardiologische nazorgpoli valt u onder de verantwoordelijkheid van een verpleegkundig specialist. Een verpleegkundig specialist is een hoogopgeleide verpleegkundige (HBO-master) die bevoegd is om, binnen het eigen vakgebied, zelfstandig medische beslissingen te nemen. Na verwijzing wordt u in ieder geval eenmalig door een verpleegkundig specialist gecontroleerd, behandeld en begeleid. Tijdens de eerste afspraak wordt beoordeeld of u voor de vervolgspraken bij de verpleegkundig specialist blijft of bij de cardioloog onder controle blijft. U zult maximaal een jaar onder de controle blijven van de nazorgpoli. Na deze periode wordt u in principe terugverwezen naar de huisarts.

### De afspraak

De eerste afspraak van de nazorgpoli volgt een à twee weken na aanmelding en duurt maximaal 30 minuten. Voor deze afspraak worden een aantal controles gedaan, zoals

het maken van een hartfilmpje en het meten van de bloeddruk. Daarnaast wordt aan u gevraagd om een aantal dagen voor de afspraak nuchter bloed te laten prikken. Tijdens de afspraak bespreekt de verpleegkundig specialist met u uw gezondheid, de uitslagen en uw medicatiegebruik.

### Vorbereiding op de afspraak

- Zorg voor een actueel medicijnoverzicht;
- Laat minimaal 1 dag voor de afspraak nuchter bloed prikken;
- Schrijf vragen of onderwerpen die u wilt bespreken op en neem deze mee naar de afspraak.

Verder adviseren wij u om bij de afspraken iemand mee te nemen, bijvoorbeeld uw partner, familielid, vriend of vriendin.

### Heeft u vragen?

Voor vragen zijn wij op werkdagen van 8.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur telefonisch bereikbaar op 088 708 33 00. Of per e-mail: [hartrevalidatie@zgt.nl](mailto:hartrevalidatie@zgt.nl). Vermeld in de e-mail s.v.p. uw achternaam en geboortedatum.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiele telefoon delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)