

## Klysmavoorbereiding

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

De voorbereiding met klyasma's kan zowel in het ziekenhuis als thuis plaatsvinden

- Voorbereiding met behulp van klyasma's in het ziekenhuis.

U meldt zich bij de receptie van het behandelcentrum en neemt plaats in de wachtkamer, waarna een verpleegkundige u komt halen. Deze verpleegkundige geeft u twee klyasma's achter elkaar. Een klyasma is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt ingebracht. Dit om ervoor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies kan beoordelen.

Ongeveer een half uur tot een uur na het toedienen van de klyasma's vindt het onderzoek plaats.

- Voorbereiding met behulp van klyasma's thuis.

U heeft, middels een ontvangen recept, bij uw eigen apotheek twee Colex Klyasma's opgehaald. Deze klyasma's dient u 2 uur voor uw afspraak thuis in te brengen. Een klyasma is een laxerende vloeistof, die via de anus wordt ingebracht. Dit om ervoor te zorgen dat de dikke darm schoon wordt en de arts het slijmvlies kan beoordelen.

Gebruik van klyasma:

- Zorg dat het klyasma op kamertemperatuur is.
- Verwijder het dopje. Eventueel kunt u een druppel van de vloeistof eruit drukken om het uiteinde glad te maken.
- Ga op uw linker zij liggen (in deze houding loopt de vloeistof het beste in de darm) en breng voorzichtig het uiteinde van de klyasma in via de anus.

- Knijp de fles zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Hou bij het terugtrekken het flesje ingeknepen.
- Herhaal deze procedure met de tweede klyasma.
- Blijf na het inbrengen van de klyasma's 10 minuten of totdat u aandrang voelt op uw linker zij liggen.

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)