

## Niersteenvergruizer

Er is bij u vastgesteld dat er zich een steen in uw nier of de urineleider bevindt. In overleg met uw uroloog is besloten om deze steen te behandelen met de niersteenvergruizer. Deze behandeling heet in medische termen extracorporeel shock wave lithotripsy (ESWL).

De niersteenvergruizer is een apparaat waarbij door middel van schokgolven energie wordt opgewekt. Deze energie wordt gericht op de steen. Hierdoor kan de steen in kleine stukjes uiteenvallen. Het gruis (de kleine stukjes van de steen) kan dan via de natuurlijke weg uitgeplast worden.

### Vorbereiding

#### *Bloedverduiners*

Als u bloedverduinnende medicijnen gebruikt, dan stopt u hiermee in overleg met uw uroloog en de trombosedienst. Afhankelijk van de soort bloedverdunner is dit drie dagen of een week. Gebruik ook geen aspirine bevattende medicijnen zoals chafarine, aspro, ascal of APC.

#### *Zwangerschap*

Bij zwangerschap of het vermoeden van zwangerschap dient de behandeling met de niersteenvergruizer uitgesteld te worden.

#### *Eten*

Voor de behandeling hoeft u niet nuchter te zijn. Een licht ontbijt met een beschuit en een kop thee is toegestaan.

#### *Pijnstilling*

De zetpil (diclofenac) die u bij het maken van de afspraak hebt meegekregen dient u een uur voor de afspraak in te brengen.

### Melden

Op de dag van de behandeling wordt u een half uur voor de behandeling verwacht in ZGT ziekenhuislocatie Almelo op het behandelcentrum route 1.4.

### De behandeling

Een laborant of gespecialiseerd verpleegkundige voert de behandeling uit. Op de behandeltafel wordt uw rug met gelei

ingesmeerd. Deze gelei zorgt voor een goede geleiding van de schokgolven.

De niersteen wordt opgespoord met röntgenonderzoek of echografie. Dit neemt enige tijd in beslag, omdat de steen precies in het middelpunt van de schokgolven moet worden gebracht. Hier voelt u niets van. Ondertussen ligt u rustig op de behandeltafel. Het is heel belangrijk dat u stil blijft liggen.

De behandeling duurt ongeveer 30 tot 60 minuten. Helemaal pijnloos is de behandeling niet. U kunt schokjes op de huid voelen en koliekachtige (inwendige) pijn. Hebt u tijdens de behandeling veel pijn, meld dit dan aan de laborant of de verpleegkundige.

### Nazorg

Als u zich goed voelt, mag u na de behandeling naar huis. Wij adviseren u vervoer te regelen en niet zelf naar huis te rijden. Het is mogelijk dat u wat bloed en of gruis in uw urine heeft. U hoeft daar niet van te schrikken. Om een snelle afvoer van gruis te bevorderen is het goed om veel te drinken en te bewegen. Dit moet u echter niet forceren. Het volledig lozen van het steengruis kan enkele weken duren. U wordt verzocht gruis en eventuele steentjes op te vangen. Dit kan door bijvoorbeeld de urine te zeven door een koffiefilterzakje of een nylonkous. Bij de eerstvolgende controle in het ziekenhuis brengt u het opgevangen gruis mee.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Controle

Indien u met ontslag mag wordt er een controle afspraak voor u gemaakt voor een röntgenfoto en bij de uroloog. De röntgenfoto, overzichtsfoto van de buik, laat u maken op de afdeling radiologie. Aansluitend hebt u een afspraak bij de uroloog. De uroloog zal beoordelen of de behandeling succesvol is geweest.

Het kan voorkomen dat grotere stenen niet in één keer worden vergruisd. U moet in dat geval rekening houden met een herhaling van de behandeling.

## Bijwerkingen

### *Koliekpijnen*

Omdat het gruis via de natuurlijke weg het lichaam moet verlaten kunt u koliekpijn krijgen. U krijgt een recept meekrijgen om pijnstillers (diclofenac) te halen bij de apotheek. Als de pijn hiermee niet voldoende wordt onderdrukt, kunt u contact opnemen met uw behandelend uroloog.

### *Koorts*

Sommige patiënten krijgen lichte koorts na de ingreep. Bij een temperatuur boven de 38,5°C of koude rillingen waarschuwt u uw huisarts of uw behandelend uroloog.

### *Bloedplassen*

De schokgolven en het gruis kunnen in de nier kleine bloedingen veroorzaken. Hierdoor kan de urine enkele dagen rood gekleurd zijn. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.

### *Huidverkleuring*

Door de schokgolven kan de huid beschadigen. Dit voelt aan als een schaafwond. Binnen enkele dagen zal deze wond genezen.

## Bericht van verhindering

Bent u op het afgesproken tijdstip verhinderd, bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

## Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

## Polikliniek urologie

Telefoonnummer: 088 708 33 90

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).