

Adviezen en instructies bij hechtingen en huidlijm

U bent op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van ZGT behandeld aan een wond. De wond is gehecht of behandeld met huidlijm. Deze folder geeft u adviezen en instructies voor het verzorgen van de wond.

Adviezen en instructies bij hechtingen

De hechtingen waarmee uw wond is behandeld zijn niet oplosbaar. Houdt u daarom rekening met onderstaande adviezen:

- Als u een pleister of verband heeft op de wond, moet u die 24 uur laten zitten. Daarna mag de wond drogen aan de lucht, behalve als u andere instructies hebt meegekregen.
- De gehechte wond moet 24 uur drooggehouden worden.
- Als de wond op de behaarde hoofdhuid zit zonder verband, mag u uw haar voorzichtig wassen. Op de wond liever geen shampoo gebruiken. U mag uw haar niet föhnen.
- U mag niet in bad of zwemmen totdat de hechtingen zijn verwijderd.
- De hechtingen kunt u bij de huisarts laten verwijderen. In sommige gevallen wordt er een afspraak gepland op de polikliniek chirurgie.
- Wanneer u de hechtingen kunt laten verwijderen, is afhankelijk van de plaats van de wond.
- Als de hechtingen verwijderd zijn, is het belangrijk het litteken het eerste half jaar zoveel mogelijk uit de zon te houden. Smeer het in met zonnebrandcrème. Het gebruik van littekenzalf kan het natuurlijke herstel bevorderen.

Adviezen en instructies bij huidlijm

Huidlijm is een medisch hechtmiddel dat wordt gebruikt om wonden te sluiten. De lijm kan er onregelmatig uitzien en barstjes vertonen. Dit is normaal en heeft geen invloed op de werking van de lijm.

- Probeer niet aan de lijm te krabben of te peuteren.
- Houd de wond droog en schoon. Na 24 uur mag u voorzichtig douchen. Als de wond nat is geworden, dep deze dan droog. Niet wrijven.
- U mag niet in bad of zwemmen totdat de lijm loslaat en de huid gesloten is.
- De huid rondom de lijm niet insmeren met zalf.
- De lijm laat vanzelf los na 7 tot 10 dagen. Als de wond gesloten is, hoeft deze niet te worden gecontroleerd.
- Als de wond gesloten is, is het belangrijk het litteken het eerste half jaar zoveel mogelijk uit de zon te houden. Smeer het in met zonnebrandcrème. Het gebruik van littekenzalf kan helpen bij het herstel van de huid.

Complicaties

Neemt u in de volgende gevallen contact op met uw huisarts of met de afdeling spoedeisende hulp:

- Bij een ontsteking: de wond wordt pijnlijk, voelt warm aan, is rood en/of gezwollen of er komt pus uit.
- Bij hoge koorts (meer dan 38,5°C).
- Als de wond openspringt doordat de hechtingen of lijm loslaat.

Heeft u vragen?

Als zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan contact op met uw huisarts of met de afdeling spoedeisende hulp van ZGT. De afdeling spoedeisende hulp is bereikbaar op telefoonnummer 088 708 78 78.

Op de website sehzorg.nl en in de app 'SEH zorg', vindt u informatie die nuttig kan zijn na een bezoek aan de SEH.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.