



Informatiefolder kinderfysiotherapie



De kinderfysiotherapeut is de specialist in het bewegen en de motorische ontwikkeling van kinderen van 0 – 18 jaar.

Wanneer kinderfysiotherapie?

De kinderfysiotherapeut richt zich op (dreigende) gezondheidsproblemen die het bewegen beïnvloeden van kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar en daarmee samenhangende participatieproblemen veroorzaken.

Het handelen is gebaseerd op geïntegreerde kennis van groei en ontwikkeling van het bewegingssysteem en de specifiek bij kinderen voorkomende problemen in het musculoskeletale, neurologische en cardiopulmonale systeem die het bewegen beïnvloeden.

De kinderfysiotherapeut concentreert zich op geïndiceerde en zorg gerelateerde preventie.

Het domein van de kinderfysiotherapie betreft met name:

- zuigelingen met een asymmetrie/voorschurshouding of overstrekken;
- kinderen met problemen met uitvoeren van motorische vaardigheden;
- een vertraagd motorisch niveau (grote en/of fijne motoriek ten opzichte van leeftijdsgenoten);
- schrijfproblemen;
- houdings- en bewegingsproblemen;
- pijnklachten van het houdings- en bewegingsapparaat;
- vermoeidheids- en conditieproblemen;
- Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK);
- bewegingsproblemen als gevolg van trauma;
- aangeboren, chronische (progressieve) aandoeningen, waarbij het fysiek functioneren of de bewegingsgerelateerde gezondheid wordt beperkt.

Werkwijze van de kinderfysiotherapeut

De kinderfysiotherapeut beslist of er wel of geen indicatie bestaat voor kinderfysiotherapie.

Indien (ook) andere hulp nodig is, verwijst de kinderfysiotherapeut terug naar de verwijzer of, indien het kind en de ouders/verzorgers zonder verwijzing zijn gekomen, adviseert de kinderfysiotherapeut een andere zorgverlener of een gespecialiseerde fysiotherapeut te consulteren. Consultatie tijdens de behandeling van een andere fysiotherapeutisch specialist komt ook voor als samenwerking.

De kinderfysiotherapeut werkt planmatig, doelgericht en procesmatig. Hierbij staan centraal:

- kindgerichte zorg;
- in de context van het gezin en de school;
- beslissingen in overleg met kind en / of ouders.

Bij zuigelingen bestaat de behandeling voor een groot deel uit hantering- en speladviezen aan ouders. U kunt op die manier samen met uw kind ook thuis oefenen. Er wordt van u een actieve houding verwacht ten aanzien van de behandeling.

Als dit nodig is, kan de kinderfysiotherapeut uw kind ook thuis behandelen.

In onze ruime praktijk beschikken we over een grote hoeveelheid specifiek spel- en oefenmateriaal, waarmee we spelenderwijs werken aan de ontwikkeling van zintuigen en motoriek. Ons spel- en oefenmateriaal sluit aan op de leeftijd en belevingswereld van uw kind en onze benadering kenmerkt zich door het plezier in bewegen.

Het handelen van de kinderfysiotherapeut

Het handelen van de kinderfysiotherapeut kenmerkt zich door een ontwikkeling gerelateerde, leeftijdsadequate en context gerelateerde benadering en begeleiding van het kind en de ouders/verzorgers van dat kind. De kinderfysiotherapeut komt via een proces van klinisch redeneren tot een specifiek kinderfysiotherapeutische diagnose, op basis waarvan therapeutische en/of preventieve interventies worden bepaald en uitgevoerd. De kinderfysiotherapeut biedt behandeling bij het herstel en het ontwikkelen van het optimale bewegen en bij behoud en achteruitgang van het bewegen.

Samenwerking

De kinderfysiotherapeuten van ZGT werken nauw samen met diverse specialisten o.a. op het gebied van kindergeneeskunde, revalidatiegeneeskunde, orthopedie, chirurgie. Daarnaast zijn er verschillende samenwerkingsverbanden en contacten binnen de fysiotherapie en overige zorgverleners.

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (Kinder) Manuele therapie
 - Hartfalen
 - Longrevalidatie
- Sportfysiotherapie
 - Fysiotherapie bij duizeligheid
- Geriatriefysiotherapie
 - Fysiotherapie bij hoofdpijnklachten
- Oncologiefysiotherapie
 - Fysiotherapie na (kinder) beenamputatie
- Bekkenfysiotherapie
 - Ontspanningstherapie
- Kinderfysiotherapie
 - Medical tape
- Draagconsulent
 - Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumalogie
 - Dry Needling
 - Echografie
 - Shockwave therapie
- Neurorevalidatie
 - TENS
- Hartrevalidatie



Verwijzing en vergoeding

- De kinderfysiotherapeut is direct toegankelijk zonder tussenkomst van een verwijzend arts.
- Bij kinderen die aan huis behandeld worden en kinderen die onder de chronische zorg vallen, is wel een verwijzing nodig.
- Kinderfysiotherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de eerste 18 behandelingen kinderfysiotherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering.
- Het aantal behandelingen, of het maximaal te vergoeden bedrag, verschilt per aanvullende verzekering en per verzekeraar. Dit kunt u nagaan in uw polis of informeer bij uw zorgverzekeraar.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00


**Fysiotherapie
Paramedische dienst**
*Topzorg voor uw
levenskwaliteit*

zgt.nl/fysiotherapie

