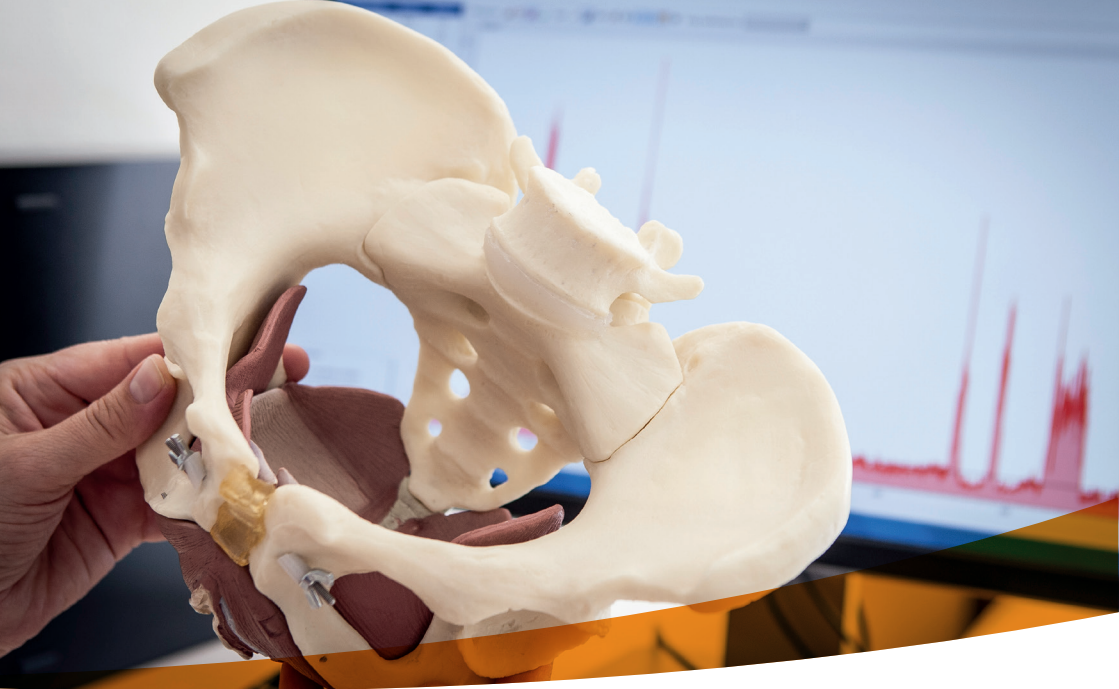




Informatiefolder bekkenfysiotherapie



De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten in de lage rug, buik, het bekken en de bekkenbodem.

Wanneer bekkenfysiotherapie?

Als u last heeft van de volgende klachten:

- ongewild verlies van urine, ontlasting en windjes;
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten;
- problemen met plassen en/of ontlasten;
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en balgevoel in vagina of anus (verzakking van blaas, baarmoeder en/of darmen);
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen;
- blaaspijnsyndroom, interstitiële cystitis genaamd;
- stuitpijniklachten;
- seksuele problematiek, die voortkomt uit functiestoornissen van de bekkenbodemspieren;
- bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap en de bevalling;
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken dan zwangerschap en bevalling;
- voor en na operaties in buik en bekkengebied.

De bekkenfysiotherapeut helpt zowel vrouwen als mannen met klachten.



Intake en onderzoek

Bij de eerste afspraak voert de therapeut een uitgebreid gesprek met u. Ook kan de therapeut u vragen om thuis enkele korte vragenlijsten en/of een plas- of ontlastingsdagboek in te vullen.

Tijdens de tweede afspraak voert de therapeut een onderzoek van uw bekken uit. Een onderzoek naar de functie van de bekkenbodemspieren is een onderdeel van de behandeling. De therapeut kijkt of uw klachten mogelijk samenhangen met het niet goed functioneren van deze spieren. Naast een uitwendig onderzoek kan de therapeut kiezen voor een inwendig onderzoek. Tijdens een inwendig onderzoek kan de functie van de bekkenbodemspieren beoordeeld worden. De therapeut overlegt dit altijd vooraf met u en geeft u hier informatie over. Bij bekkenpijklachten wordt er een bewegingsonderzoek van de (lage) rug, het bekken en de heupen uitgevoerd.

Aanvullende onderzoeken

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (kinder) Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- (kinder) Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Draagconsulent
- Psychosomatische fysiotherapie
- Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumatologie
- Neurorevalidatie
- Hartrevalidatie

Aanvullend bekkenfysiotherapeutisch onderzoek kan wenselijk zijn. Hierbij wordt gebruik gemaakt van speciale apparatuur. Die apparatuur meet de activiteit van de bekkenbodemspieren en helpt u bewust te worden van de functie. Meer informatie over het bekkenbodemonderzoek en/of aanvullend bekkenfysiotherapeutisch onderzoek vindt u op onze website: www.zgt.nl

Behandeling

Op basis van de resultaten van het eerste gesprek en het onderzoek bespreekt de therapeut het behandelplan met u. De behandeling wordt altijd in overleg met u opgesteld. Het is belangrijk dat u de adviezen en oefeningen in uw dagelijkse routine opneemt.

Samenwerking

De bekkenfysiotherapeuten van ZGT werken nauw samen met diverse specialisten op het gebied van urologie, gynaecologie, maag-darm-leverklachten, chirurgie en seksuologie. Ook maken zij deel uit van het bekkenbodemteam binnen ZGT, waardoor er een nauwe samenwerking is met de betrokken specialisten.

- Hartfalen
- Longrevalidatie
- Fysiotherapie bij duizeligheid
- Fysiotherapie bij hoofdpijklachten
- Fysiotherapie na beenamputatie
- Ontspanningstherapie
- Medical tape
- Dry Needling
- Ultrageluid bij borstontsteking
- Shockwave therapie
- TENS
- Leefstijlcoach



Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor bekkenfysiotherapie. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)
- Bekkenfysiotherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering. Is de verwijzing 'urineverlies' dan kunt u dit vergoed krijgen uit uw basisverzekering (max. 9x).
- Voor een verwijzing naar de bekkenbodempolikliniek is altijd een verwijzing nodig van huisarts of specialist.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00