

Oncoplastische borstverkleining

Deze folder bevat algemene en aanvullende informatie over een oncoplastische borstreconstructie. Er wordt uitgelegd wat u moet weten over de operatie en wat u kunt verwachten rondom deze operatie. Houd er rekening mee dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan wat hier is beschreven.

Een borstbesparende operatie

Binnenkort zal u geopereerd worden door de (oncologisch) chirurg waarbij de tumor in uw borst verwijderd zal worden. De behandelend medisch specialist haalt alleen het deel van de borst weg waar de tumor zit.

Een oncoplastische borstreconstructie

Soms is het deel van de borst dat weggehaald wordt zo groot dat er in de borst een deuk kan komen. Als er op deze deuk bestraald wordt, kan dit extra verkleving of intrekking(en) geven op de borstkas met eventuele klachten daarvan. Om dit te voorkomen kan de plastisch chirurg in dezelfde operatie door verplaatsing van uw eigen weefsel deze deuk opvullen. Dit wordt een oncoplastische borstreconstructie genoemd. Door deze operatie wordt er naar gestreefd direct een zo goed mogelijke vorm van de borst te maken.

De keuze voor het moment van de operatie is afhankelijk van verschillende factoren: leeftijd, conditie, leefstijl (vooral roken), de grootte van de borst, kwaliteit van uw huid, het type tumor en stadium van de tumor en locatie van de tumor in de borst.

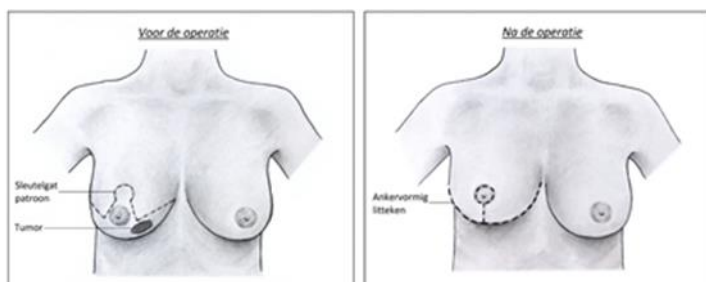
Eventuele bestraling tijdens of na de operatie kan van invloed zijn op het uiteindelijke resultaat. Door de bestraling zal het borstweefsel meestal nog veranderen; het borstweefsel wordt wat stugger en neemt nog af in volume.

Houd er rekening mee dat uw borst niet meer hetzelfde zal zijn als voor de operatie.

Een reconstructie met een borstverkleinende operatie

Als u ervoor kiest om de borst te laten reconstrueren door middel van uw eigen borstweefsel, dan kan dit worden gedaan volgens het patroon dat ook bij een standaard borstverkleining wordt gebruikt.

Het gebied waar de tumor weggehaald is, wordt opgevuld met uw eigen borstweefsel. Hierdoor zal de borst kleiner worden dan voorheen.



Deze operatie kan alleen bij de volgende patiënten:

- Waarbij de tumor een relatief kleine doorsnede heeft;
- Die een grotere cupmaat / borstomvang hebben.

Voor- en nadelen van deze operatie

Voordelen

- Er wordt gebruik gemaakt van eigen borstweefsel.
- Goed tot acceptabel cosmetisch resultaat, ook na bestraling of een borstverkleining.
- Hangende borst wordt gelift.
- Het onderste litteken valt in de natuurlijke huidlijn weg.

Nadelen

- Verschil in grootte tussen de borsten.
- Voor symmetrie zal de andere borst ook vaak verkleind moeten worden door een operatie.
- De borst kan na de operatie iets harder aanvoelen, vooral na bestralen.

Voor de operatie

Preoperatieve screening

Bij elke patiënt die een operatie ondergaat bekijkt de anesthesist eerst of de operatie extra gezondheidsrisico's oplevert. Dit noemen we preoperatieve screening. U krijgt hiervoor een afspraak.

De polikliniek preoperatieve screening is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 - 12.30 uur en van 13.00 - 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 53 96.

Medicijnen

Als u medicatie gebruikt kan het zijn dat u deze voorafgaand aan de operatie moet stoppen. Dit verschilt per persoon en per behandeling. Bepreek met uw medisch specialist wat voor uw situatie van toepassing is.

Aandachtspunten vóór de operatie

- Roken is niet toegestaan vanaf zes weken voor tot zes weken na de operatie. Roken vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing.
- Voor de operatie mag u alleen paracetamol innemen. Andere pijnstillers, zoals Aspirine of Naproxen, maar ook die u zonder recept kunt verkrijgen, kunnen het risico op bloedingen verhogen.
- Zorg voor een passende sport-bh in uw nieuwe cupmaat, het liefst met voorsluiting. Deze neemt u de dag van de operatie mee naar het ziekenhuis.
- U mag de dag van de operatie geen bodylotion gebruiken.

Wat te verwachten na de operatie

Vaak gaan patiënten de volgende dag naar huis wanneer er geen tekenen van complicaties zijn.

Drains

Als de operateur ervoor kiest om een slangetje (drain) achter te laten in de borst (om vocht af te voeren) dan wordt deze later verwijderd op de polikliniek plastische chirurgie. Deze specifieke instructies worden door de verpleegkundige voor ontslag goed aan u uitgelegd.

Lekkage wondvocht

Een wond kan tot enkele dagen na de operatie nog wat nalekken. Vaak ziet dit er niet volledig uit als bloed, maar meer als helder/ roze vocht. Als dit het geval is, dan is dit normaal. Dit stopt vanzelf. Als dit langer dan één week aanhoudt, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie.

Litteken

Bij de borstverkleining ontstaat een litteken rond de tepelhof, dat naar beneden over de borst naar de borstplooi loopt en zich vervolgens aan beide zijden uitstrekt (ankervormig litteken).

Littekengenezing duurt minimaal één jaar.

Het dragen van een strakke/ sport-bh

Bij een borstverkleinende operatie dient u een goed aansluitende sport-bh te dragen. De BH die u van tevoren heeft aangeschaft draagt u in totaal 6 weken lang, waarbij de eerste 3 weken dag en nacht en de laatste 3 weken alleen overdag. Als u het prettig vindt om deze 6 weken dag en nacht te dragen, dan mag dat ook.

Herstel na de operatie

Gemiddeld kunnen patiënten weer beginnen met werken na 2 tot 4 weken, dit is wel afhankelijk van het type werk dat u doet. Activiteiten die als zware inspanning worden gezien, moeten 4 tot 6 weken vermeden worden.

Controleafspraken

Na 2 weken komt u op de polikliniek plastische chirurgie bij de verpleegkundige om de wonden te laten bekijken. Wanneer er hechtdraad te zien is, dan wordt deze ook verwijderd.

Over het algemeen wordt bij de operatie een oplosbare hechtdraad gebruikt.

Na 6 weken komt u op controle bij uw behandelend medisch specialist. Als er zich problemen voordoen in de tussentijd kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie.

Complicaties

Algemene complicaties

- infectie (roodheid, warmte, zwelling, pus)
- nabloeding
- wondgenezingsproblemen.

Specifieke complicaties

- open vallen van de wond
- afsterven vetcellen (= vetnecrose)
- blijvende verhardingen in de borst
- gevoelsverandering van de borst/tepel
- afsterven van de tepel.

Als er een complicatie optreedt in de thuissituatie dan kunt u:

- tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van de plastische chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 45;
- buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Algemene adviezen

Na enkele weken mag u de littekens met hydraterende crème insmeren en de littekens masseren. Dit verbetert vaak de soepelheid van de huid ter plaatse. Een litteken die u blootstelt aan de zon moet u met factor 50 zonnebrand in smeren.

Belangrijke punten

- De reguliere onderzoeken die u nodig heeft ter controle van de ziekte worden niet belemmerd als u een reconstructie heeft ondergaan.
- Door een reconstructie heeft u niet meer kans op een terugkeer van de ziekte of het ontstaan van uitzaaiingen.
- Indien de tepel zou afsterven, dan kunnen een eventuele tepelreconstructie of tepeltatoeage, op een later tijdstip tijdens een polikliniekbezoek besproken worden.

Opleidingsziekenhuis

ZGT is een opleidingsziekenhuis. Wij bieden veel opleidingsmogelijkheden voor artsen, verpleegkundigen en paramedische beroepen en werken daarin nauw samen met opleidingscentra en ziekenhuizen in de regio. Dit kan betekenen dat uw behandeling, onderzoek of operatie (mede) uitgevoerd wordt door een zorgverlener in opleiding. Denk hierbij aan een arts in opleiding tot medisch specialist, een co-assistent of een verpleegkundige in opleiding. Veiligheid is het allerbelangrijkste, daarom staat de zorgverlener in opleiding altijd onder supervisie van een

gekwalficeerde zorgverlener. Als u niet geholpen wenst te worden door een zorgverlener in opleiding, kunt u dit aangeven bij uw behandelend medisch specialist.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan als volgt contact op met de polikliniek plastische chirurgie: Tijdens kantooruren telefoonnummer 088 708 52 45.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.