



Informatiefolder manuele therapie



De manueel therapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten aan de wervelkolom en de gewrichten in armen en benen.

Wanneer manuele therapie?

Manuele therapie is geschikt voor klachten die, naast pijn, gepaard gaan met bewegingsbeperkingen in één of meerdere gewrichten. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct na de behandeling merkbaar; minder pijn en/of gewrichten bewegen soepeler. Gewrichten kunnen ook een te grote beweeglijkheid hebben. Dit kan leiden tot instabiliteit en klachten. De manueel therapeut kan middels specifieke trainingsadviezen en methodes een patiënt leren om gewrichten en spieren beter te gebruiken. De volgende klachten kan een manueel therapeut behandelen:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met een bewegingsbeperking van de wervelkolom;
- nek- en schouderklachten, eventueel met uitstraling naar de armen;
- hoge rugklachten, eventueel met rib- en borstpijn;
- lage rugklachten, eventueel met uitstraling naar de benen;
- heupklachten;
- duizeligheid bij het bewegen van de nek;
- andere gewrichtsgerelateerde klachten.

Intake en onderzoek

Bij de eerste afspraak zal er een gesprek plaatsvinden en, als het nodig is, een onderzoek door de therapeut om een diagnose te stellen. Daarna wordt een behandelplan gemaakt met een voorspelling van het herstel.

Behandeling

Het doel van manuele therapie is om pijn en problemen met bewegen in gewrichten te verminderen. Dit helpt u beter te bewegen in het dagelijks leven, op het werk en tijdens sport. De behandeling bestaat uit speciale technieken van de manuele therapie, vaak samen met oefeningen, om de gewrichten beter te laten werken en de pijn te verminderen. De behandeling wordt altijd in overleg gedaan.

Samenwerking

De manueel therapeuten van ZGT werken nauw samen met diverse specialisten op het gebied van orthopedie, neurologie, chirurgie en revalidatie geneeskunde. Daarnaast zijn er verschillende samenwerkingsverbanden en contacten binnen de fysiotherapie:

- OCON Orthopedische kliniek;
- Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie.

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (kinder) Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- (kinder) Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Draagconsulent
- Psychosomatische fysiotherapie
- Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumatologie
- Neurorevalidatie
- Hartrevalidatie
- Hartfalen
- Longrevalidatie
- Fysiotherapie bij duizeligheid
- Fysiotherapie bij hoofdpijklachten
- Fysiotherapie na beenamputatie
- Ontspanningstherapie
- Medical tape
- Dry Needling
- Shockwave therapie
- TENS
- Leefstijlcoach





Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor manuele therapie. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF).
- Manuele therapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00