

## NovaSure bij overmatig bloedverlies

Deze folder is bedoeld om u een beter inzicht te geven in wat overmatig bloedverlies bij vrouwen precies is en welke behandelmethode er voor nodig is.

### Overmatig bloedverlies

Eén op de vijf vrouwen heeft last van overmatig bloedverlies tijdens de menstruatie. Dit wordt ook wel menorrhagie genoemd. Meestal kan dit geen kwaad, maar soms kan het leiden tot bloedarmoede. Overmatig bloedverlies kan veroorzaakt worden door een verstoorde hormoonbalans, vooral in de periode tussen 35 en 45 jaar, of door afwijkingen aan de baarmoeder zoals infecties, goedaardige poliepen en vleesbomen.

### Behandeling van overmatig bloedverlies

In eerste instantie zal de gynaecoloog proberen het overmatig bloedverlies te verminderen met behulp van medicijnen of een Mirena spiraal. Wanneer dit niet het gewenste resultaat heeft, moet naar een andere oplossing worden gezocht. Een methode om overmatig bloedverlies tegen te gaan is de NovaSure.

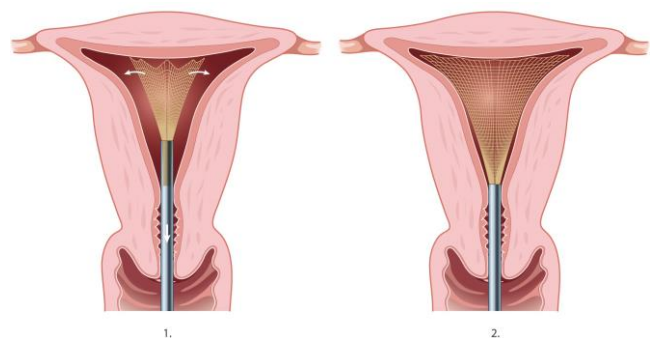
### Wie komt in aanmerking voor de NovaSure?

Vrouwen met overmatig vaginaal bloedverlies, die niet meer zwanger willen worden, kunnen een NovaSure behandeling ondergaan. Het gebruik van een voorbehoedmiddel blijft noodzakelijk; Novasure is geen voorbehoedmiddel. Het is soms mogelijk na de NovaSure alsnog zwanger te worden en dat kan gevaarlijk zijn aangezien de binnenkant van de baarmoeder veranderd is.

Niet elke vrouw komt in aanmerking voor de NovaSure. Wanneer er bijvoorbeeld sprake is van poliepen of vleesbomen, in de baarmoederholte, wordt deze therapieën niet toegepast.

### De NovaSure

De NovaSure-behandeling wordt in het algemeen onder sedatie of narcose of uitgevoerd. U heeft vóór de operatie een gesprek met de anesthesioloog of anesthesiemedewerker. Als u onder sedatie/narcose bent, brengt de gynaecoloog via de vagina het NovaSure instrument in. Na inbrengen wordt deze als een waaiertje uitgeklaapt in de baarmoederholte. Het instrument wordt getest en hierna wordt de procedure gestart. Door middel van radio frequente energie die hitte veroorzaakt, wordt het baarmoederslijmvlies zo veel mogelijk weggebrand. Dit duurt meestal 90 seconden en kan maximaal 120 seconden duren. Er blijft niets in de baarmoeder achter. Soms blijkt tijdens de procedure dat uw baarmoederholte toch niet geschikt is voor de Novasure behandeling. Dan wordt de behandeling gestaakt. De kans op andere complicaties is klein. Soms treed een zogenaamde perforatie op (gaatje in de wand van de baarmoeder). Dan moet de behandeling gestaakt worden. Dit gaatje geneest vanzelf na vier tot zes weken. Af en toe kan er na de ingreep een ontsteking ontstaan. Deze wordt dan behandeld met antibiotica.



#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Nazorg

Als de sedatie/narcose is uitgewerkt en de pijn onder controle is, kunt u weer naar huis. Meestal lukt dat op de dag zelf. Vaak heeft u na de behandeling last van buikkrampen. Zo nodig kunt u om een pijnstiller vragen.

Verder hebben de meeste vrouwen last van:

- Dag 1-3: roze afscheiding en lichte menstruatie;
- Dag 4-7: roze, waterige afscheiding;
- Dag 8-14: waterige afscheiding.

De waterige afscheiding kan soms zes tot acht weken aanhouden. Dun maandverband geeft u over het algemeen voldoende bescherming.

Eén of twee dagen na de behandeling kunt u meestal weer aan het werk en uw dagelijkse activiteiten hervatten. Geslachtsgemeenschap mag weer plaatsvinden na zeven tot tien dagen.

## Volgende menstruaties

Bij de meeste vrouwen neemt het bloedverlies bij de volgende menstruaties af. Vaak zal zelfs heel weinig of geen bloedverlies meer optreden.

## Vragen

Mocht u nog vragen hebben, stel ze dan gerust. Uw gynaecoloog wil ze graag beantwoorden,

Polikliniek gynaecologie:

- Almelo 088 708 33 60
- Hengelo 088 708 5250

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).