

## Kleine poliklinische chirurgische ingrepen

Binnenkort komt u naar het behandelcentrum in verband met een poliklinische ingreep. In deze folder geven wij u informatie over de algemene gang van zaken bij poliklinische ingreep. De chirurg zal de persoonlijke situatie met u bespreken.

### Wie voert de operatie uit?

Het is mogelijk dat u door een andere operateur wordt geholpen dan diegene die u eerder op het spreekuur heeft gezien. Dit kan een andere chirurg, arts-assistent of physician assistant zijn. De operateur die de ingreep zal uitvoeren, komt voor de operatie met u kennismaken zodat u weet wie u opereert.

### De ingreep

De medisch specialist zal u vragen de plaats van de aandoening te ontbloten en op de behandelafel te gaan liggen.

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Dit betekent dat u 2 à 3 prikjes krijgt met een verdovende vloeistof. Dit is even pijnlijk maar de pijn zakt snel weer af. In totaal duurt de behandeling ongeveer 10 tot 45 minuten. Dit is onder andere afhankelijk van de aard en de grootte van de aandoening. U kunt direct na de behandeling weer naar huis. Wij adviseren u om niet alleen te komen en niet zelf te rijden.

### Vorbereiding

- Een uur voor het onderzoek twee tabletten Paracetamol 500 mg innemen.

### Adviezen wondverzorging

- Na de behandeling moet u het geopereerde lichaamsdeel rust geven. Ontzie bijvoorbeeld een wond op uw rug of borst/buik door niet zwaar te tillen en niet snel voorover te buigen of achterover te hellen. Leg uw geopereerde been of arm bijvoorbeeld hoog en beperk activiteiten.
- Wanneer u een mitella (draagdoek) heeft gekregen, dient u deze overdag te gebruiken. 's Nachts kunt u de mitella af

doen. Leg dan hand en arm op twee kussens. Draag de mitella niet langer dan de medisch specialist met u heeft afgesproken.

- Indien bij u een drukkend verband is aangelegd, mag dat 24 uur na de ingreep verwijderd worden. Wel moet de wond hierna bedekt blijven met een eenvoudige ruime pleister.
- U mag de dag na de operatie weer douchen of kortdurend in bad. Het wondgebied mag niet verweken. Dep de wond droog met een schone handdoek en bedek de wond opnieuw met een ruime pleister (te koop bij drogist of apotheek).
- Als de wond na de operatie open moet blijven, raden wij u aan het verband te laten zitten tot de controle, de volgende dag op de 'nazorgpoli'. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Het verband wordt dan verwijderd en de wond verzorgd. In het algemeen wordt u vanaf dat moment aangeraden de wond 1 tot 2 keer per dag onder de douche af te sproeien. Dep de wond daarna droog met een schone handdoek en verbind de wond zoals met u op de nazorgpoli zal worden afgesproken.
- Tegen de pijn kunt u zo nodig paracetamol nemen (te koop bij drogist of apotheek).

### Controleafspraak

Na de ingreep krijgt u een afspraak voor controle op de polikliniek mee naar huis. In de sommige gevallen zal er weefsel worden opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Tijdens de controle op de polikliniek hoort u de uitslag van het onderzoek. Ook eventuele hechtingen worden dan verwijderd. Soms kunt u de hechtingen ook bij de huisarts laten

#### Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

verwijderen. Dit wordt duidelijk met u afgesproken tijdens de ingreep.

### **Complicaties**

Er is zoals bij elke operatieve ingreep een kleine kans op een nabloeding of wondinfectie.

Als u veel pijn krijgt, de wond rood en dik wordt of als u koorts krijgt, moet u contact opnemen met uw behandelend medisch specialist of met uw huisarts. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 33.

Buiten kantooruren belt u met telefoonnummer 088 708 78 78 en vraagt naar de dienstdoende chirurg.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. De medisch specialist of de verpleegkundige wil ze graag beantwoorden.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).