

Sedatie bij kinderen tijdens een onderzoek of ingreep

Binnenkort krijgt jouw kind een onderzoek of een ingreep. Hierbij kan hij/zij pijn krijgen en/of is het belangrijk dat het kind stil ligt. We willen dit voor jouw kind zo prettig mogelijk maken. Daarom geven we jouw kind medicatie waardoor hij/zij gaat slapen. Dit noemen we sedatie. Met sedatie verlagen we het bewustzijn. Het is niet hetzelfde als narcose. In deze folder lees je wat sedatie is en hoe de voorbereiding, werkwijze en de nazorg bij jouw kind gaan.

Wat is sedatie?

Bij sedatie krijgt jouw kind een speciaal medicijn om te kalmeren. Dit medicijn heet Dexmedetomidine (ook wel Dexmed genoemd). Het werkt rustgevend en het kind wordt er slaperig door. Jouw kind krijgt Dexmed via een neusspray. Hierdoor ontspant het kind en komt hij/zij in een natuurlijke slaap. Dit noemen we een lichte sedatie. Dexmed is een veilig middel om lichte sedatie mee te geven. Na het toedienen van de Dexmed is het bewustzijn van het kind verminderd en zal hij of zij minder reageren op of schrikken van dingen die rondom hem of haar gebeuren. Jouw kind merkt niets van het onderzoek of de ingreep.

Niet eten en drinken van tevoren

Het is belangrijk dat jouw kind niet eet en drinkt voordat hij/zij Dexmed krijgt. Hoe lang jouw kind niet mag eten en drinken vertelt de verpleegkundige je.

Hoe bereid je jouw kind voor?

Het is voor jouw kind fijn om van tevoren te weten wat er gaat gebeuren. Een goede voorbereiding maakt dat jouw kind weet wat hem te wachten staat. Het zorgt ervoor dat jouw kind een gevoel van controle houdt, waardoor het onderzoek of de ingreep minder spannend kan zijn.

Wat vertel je jouw kind?

- Jouw kind zal tijdens het onderzoek slapen.
- Je bent de hele tijd aanwezig als jouw kind in slaap valt, tijdens het onderzoek en als jouw kind weer wakker wordt.

Wat kun je als ouder doen?

Jouw kind krijgt de Dexmed als spray in de neus. Het heeft geen geur en het is niet pijnlijk. Het is voor jouw kind prettig te weten dat je er bent. Tijdens en na het inbrengen van de Dexmed neusspray is het belangrijk dat er rust is in de kamer. Gebruik de mobiele telefoon niet. We maken de kamer schemerig zodat jouw kind gemakkelijker in slaap kan vallen. De verpleegkundige en arts beoordelen of jouw kind voldoende in slaap is gevallen. Als dit niet het geval is, krijgt jouw kind nog een keer de medicijnen. Als jouw kind diep genoeg slaapt, kan het onderzoek beginnen.

Wat gebeurt er, stap voor stap

- De hartslag, bloeddruk, ademhaling en het zuurstofgehalte van het kind worden gecontroleerd. Hiervoor krijgt jouw kind een aantal plakkers op de borst. Deze worden aangesloten op een monitor.
- Daarna krijgt jouw kind de eerste dosis Dexmed neusspray
- Na ongeveer 20 minuten controleren we of jouw kind diep genoeg slaapt. Wanneer jouw kind nog niet diep genoeg slaapt, krijgt hij/zij nog een keer de medicijnen.
- Als het onderzoek is afgerond, mag jouw kind uitslapen. Dit kan soms een paar uur duren.
- Als jouw kind weer helemaal wakker is, mag hij of zij weer eten en drinken.

Na de sedatie

Als de sedatie uit is gewerkt, zullen wij met jou bespreken wanneer de monitorbewaking van jouw kind kan worden gestopt.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de behandelend kinderarts. Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, dan kun je op werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde of verpleegafdeling kindergeneeskunde.

Telefoonnummer 088 708 31 20

Tip: Bekijk het dossier van jouw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. Je kunt op MijnZGT via de computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van jouw kind inzien. Ook kun je daar persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op de tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.