

## Hypertensiespreekuur

U bent verwezen naar de polikliniek interne geneeskunde in verband met een hoge bloeddruk. Een hoge bloeddruk (hypertensie) kan de kans op hart- en vaatziekten vergroten. Daarom is het belangrijk de hoge bloeddruk zo goed mogelijk te behandelen.

### Verschijnselen bij een hoge bloeddruk

Meestal heeft u geen duidelijke klachten als u een hoge bloeddruk heeft. Soms ontstaan er klachten zoals hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid, oorsuizen en/of wazig/dubbel zien. Toch is het erg belangrijk dat hypertensie goed behandeld en gecontroleerd wordt. Als u langdurig een hoge bloeddruk heeft, kunnen er beschadigingen optreden aan de binnenkant van de bloedvaten. Bij de beschadigingen kan gemakkelijker ophoping van cholesterol ontstaan. Dit noemen we (slag)aderverkalking oftewel atherosclerose.

### Hypertensiespreekuur

In ZGT is een speciaal spreekuur ingericht voor mensen met een hoge bloeddruk. Dit spreekuur is een onderdeel van de vasculaire preventiepolikliniek. Op de vasculaire preventiepolikliniek wordt samen met u gekeken naar zowel de bloeddruk als andere risicofactoren voor hart- en vaatziekten en worden deze, in samenspraak, zo optimaal mogelijk behandeld.

Dit zijn onder andere: een hoog cholesterolgehalte, roken, suikerziekte en overgewicht.

De spreekuren binnen de vasculaire preventiepolikliniek worden verzorgd door een internist-vasculair geneeskundige en een verpleegkundig specialist.

Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die is opgeleid om een deel van de medische handelingen van de arts

over te nemen. Samen met de internist begeleidt de verpleegkundig specialist u bij de behandeling van uw hypertensie en mogelijke andere risicofactoren.

Voordat u het hypertensiespreekuur bezoekt, krijgt u een afspraakbevestiging opgestuurd.

### Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart);
- Een actueel overzicht van de door u gebruikte medicijnen, eventueel een brief van uw apotheek kan ook.

### De opzet van het spreekuur

De eerste twee bezoeken vinden plaats bij de verpleegkundig specialist en de derde afspraak krijgt u bij de internist.

Indien mogelijk streven wij het na, om tijdens het eerste bezoek alvast kennis te maken met de internist, maar dit is niet altijd mogelijk.

### Diagnostiek

Een bezoek aan het hypertensiespreekuur bestaat in het algemeen uit meerdere onderdelen.

Voor een goede beoordeling van uw bloeddruk is het noodzakelijk gedurende 24 uur uw bloeddruk te meten. Hiervoor krijgt u mogelijk tijdens het eerste bezoek een kastje mee naar huis dat automatisch uw bloeddruk meet en registreert.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Indien de 24-uurs bloeddruk meting recent al door uw huisarts is uitgevoerd, zal dit onderzoek komen te vervallen.

Het is mogelijk dat we aanvullende laboratoriumonderzoeken gaan doen of bijvoorbeeld analyse naar mogelijke slaapapneu, of een echo van de buik.

### **Wat gebeurt er tijdens uw bezoek?**

Tijdens het eerste bezoek aan de polikliniek stelt de verpleegkundig specialist vragen en doet hij een lichamelijk onderzoek bij u. Aan het einde van het eerste bezoek geeft de verpleegkundig specialist u uitleg over de 24-uurs bloeddrukmeter. Hij sluit deze bij u aan. Dit eerste bezoek duurt ongeveer één uur.

U gaat mogelijk naar huis met het kastje van de 24-uurs bloeddrukmeter.

### **Wat gebeurt er op de tweede dag?**

U krijgt een afspraak met de verpleegkundig specialist en indien mogelijk sluit de internist aan om de uitslagen van de onderzoeken en het behandelplan te bespreken.

Deze tweede dag vervalt indien er geen 24-uurs meting wordt uitgevoerd.

### **Vervolgafspraak**

Na het gesprek met de verpleegkundig specialist, en eventueel de internist, kunt u naar huis.

Indien noodzakelijk komt u na een aantal weken voor een vervolgconsult. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt.

### **Vragen**

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde. Telefoonnummer 088 708 70 80.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).