

Thuismonitoring bij darmchirurgie

ZGT werkt voor de telemonitoring van een darmoperatie samen met het MST (Medisch Spectrum Twente). MST heeft een monitoringscentrum waar verpleegkundigen werken die zowel patiënten van MST als ZGT monitoren. Mocht het nodig zijn, nemen zij contact op met uw medisch specialist in ZGT. Deze blijft ook uw behandelaar.

Inleiding

Binnenkort heeft u een operatie in ZGT.

In de meeste gevallen kunt u de dag na de operatie weer naar huis. Uit onderzoek blijkt dat u sneller en beter herstelt in uw eigen vertrouwde omgeving. Om uw herstel goed te volgen, maken we gebruik van thuismonitoring. Met de Thuismeten-app kunnen wij op afstand meekijken naar uw gezondheid.

Hoe start u met thuismonitoring?

Uw medisch specialist zal u na het eerste contact op de polikliniek aanmelden voor thuismonitoring. U ontvangt informatie over thuismonitoring in uw patiëntportaal via mijnZGT.nl. Bij uw afspraak met de verpleegkundige ontvangt u een tijdelijke saturatiemeter waarmee u uw zuurstof in het bloed kunt meten. U krijgt vervolgens vóór uw operatie via de app al informatie en vragen. Ná uw operatie wordt u twee keer per dag gevraagd om vragen te beantwoorden en metingen in te voeren in de app.

Hoe installeer ik de app?

Nadat u bent aangemeld door uw medisch specialist ontvangt u een e-mail van het bedrijf Luscii op het e-mailadres dat bij ons bekend is. Via een link kunt u de Thuismeten app daarna installeren. Als u geen e-mail ontvangt, kijk dan even in uw spam of ongewenste mail.



Thuismeten

- Gebruik de link om de app te downloaden op uw telefoon of tablet.
- Werkt dit niet, download dan de app op uw telefoon via de App Store of Play Store. Gebruik het zoekwoord: "Thuismeten" of 'Luscii'.
- Zodra de app is geïnstalleerd, opent u de app.
- U moet zich registreren in de app:
 1. Vul in de app eerst uw e-mailadres in;
 2. U krijgt een e-mail van Luscii met een controlecode;
 3. Vul in de app deze controlecode in. Doe dat binnen 15 minuten, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren;
 4. Uw account is klaar voor gebruik.

Zet meldingen van de app aan

Via de app ontvangt u meldingen, bijvoorbeeld wanneer u een meting moet invullen. Zorg ervoor dat meldingen via e-mail of push-berichten aan staan. Hoe u dat doet, verschilt per telefoon. Bekijk hiervoor de handleiding van uw telefoon of tablet.

Problemen met de app?

Hebt u vragen over de werking van de app? Neem dan contact op met Luscii Support.

- E-mail: support@luscii.com
- Telefoon: 085 13 05 851.

U kunt ook de instructiefilmpjes van Luscii bekijken. Klik op de volgende link:

support.luscii.com/nl/patient/tag/installeren-en-inloggen

support.luscii.com/nl/patient/tag/de-thuismeten-app-gebruiken

Hoe werkt thuismonitoring na een darmoperatie?

De eerste 10 dagen na uw operatie vult u twee keer per dag, om 09.00 uur en om 14.00 uur een aantal vragen in over hoe u zich voelt en doet u een aantal metingen. Als de resultaten er aanleiding toe geven, nemen wij direct contact met u op.

Let op: het is belangrijk dat u elke vragenlijst invult. Als u de meting niet invult, kunnen afwijkende waarden missen, en kunnen wij uw gezondheid niet goed beoordelen.

U krijgt elke dag een bericht op uw telefoon als de vragenlijst voor u klaar staat. De vragen gaan over onderstaande onderwerpen:

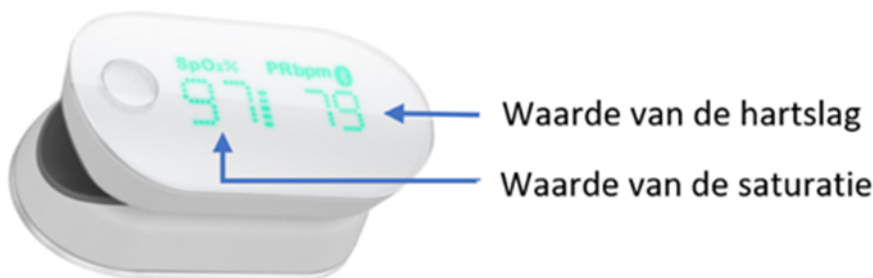
1. Saturatie (zuurstof) (1)
2. Hartslag (1)
3. Temperatuur (2)
4. Pijnscore
5. Lichamelijke gesteldheid
6. De wond
7. Braken
8. Ontlasting
9. Voedselinname
10. Gewicht (3)

Heeft u een stoma? Dan krijgt u 2 vragen extra.

1. Is er stoma-productie? Ja/nee
2. Hoeveelheid productie.

Zuurstofsaturatie en hartslag (1)

- Ga voordat u de meting doet, 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u meet.
- Plaats vervolgens de zuurstofsaturatiemeter op een vinger. Er mag geen nagellak op de vinger zitten, want dat verstoort de meting.
- Het kan even duren voor de zuurstofsaturatie en hartslag gemeten is, wacht in ieder geval 35 seconden.
- Als u een afwijkende saturatie meet (94% of lager), meet dan direct nog een keer.
- Kijk hier hoe u de waarde afleest:



Temperatuur (2)

U moet zelf een thermometer regelen. Er zijn verschillende thermometers verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Gebruik een digitale thermometer voor in het oor of de anus. Het is belangrijk dat u de temperatuur telkens met dezelfde thermometer meet.

Let op: als u aan het laatste deel van de dikke darm (anus) wordt geopereerd, gebruik dan geen thermometer voor de anus.

Gewicht (3)

Gebruik altijd dezelfde weegschaal, op dezelfde plaats, en bij voorkeur op hetzelfde tijdstip.

BELANGRIJK!

De app is een hulpmiddel om uw gezondheid in de gaten te houden op afstand. Denkt u dat er acute problemen zijn, neem dan direct contact op met ZGT de afdeling 5 Noord: 088 708 36 40.

Mocht de app niet werken om welke reden dan ook, kunt u binnen kantooruren bellen met de Polikliniek Heelkunde 088 708 52 31.

Wanneer kan ik stoppen met thuismonitoring?

10 dagen na uw operatie krijgt u geen vragen en metingen meer. U krijgt vanuit de app nog een herinnering voor uw controleafspraak bij de medisch specialist.

Vergeet dan niet om uw saturatiemeter weer mee te nemen!

Mijn persoonsgegevens

De informatie die u via de app invult, is medische informatie. Deze informatie is goed beveiligd. U heeft toestemming gegeven voor het delen van medische informatie. Alleen noodzakelijke medische persoonsgegevens worden in de app geplaatst en gedeeld met Luscii. Wilt u geen toestemming meer geven? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Wie kan ik bellen?

Heeft u medisch inhoudelijke vragen?

- U heeft na uw operatie de folder ‘[Sneller herstelprogramma darmchirurgie](#)’ meegekregen. In deze folder kunt u lezen bij welke klachten u contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Voor medisch inhoudelijke vragen of vragen over de saturatiemeter kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek heelkunde telefoonnummer: 088 708 52 31
- Bij acute problemen 's avonds en in het weekend die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling 5 Noord: telefoonnummer 088 708 36 40.
- Heeft u levensbedreigende klachten? Bel dan 112.

Heeft u vragen over de app?

Met vragen over de werking van de app neemt u contact op met Luscii Support. Dit kan via e-mail: support@luscii.com of telefonisch via 085 13 05 851.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.