

Neuscorrectie

Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over diverse operaties die aan de neus kunnen worden uitgevoerd. Als u recent bij de keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) bent geweest, die u zo'n operatie heeft voorgesteld, dan kunt in deze folder daarover meer lezen. Hebt u er nog nooit mee te maken gehad, maar wilt u er wat meer over weten, dan geldt hetzelfde.

Welke functie heeft de neus?

De neus is zeker niet alleen bedoeld voor de reuk, al is dit natuurlijk wel een belangrijk onderdeel van de ademhalingsorganen. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo filtert de neus meer dan 95% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen en maakt deze onschadelijk. De neus zorgt dus voor een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en zorgt hij voor de afvoer van traanvocht. Ten slotte is de uitwendige vorm van de neus ook een belangrijk aspect; hierdoor wordt het uiterlijk van iemand in grote mate bepaald.

Storingen in de functie van de neus

De neusfunctie kan op veel manieren worden beïnvloed. Bijvoorbeeld door een verkoudheid, zoals die bij iedereen wel eens voorkomt, of door een allergie (overgevoeligheid). Stoornissen in de functie van de neus kunnen vaak verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is scheefstand van het neustussenschot (het septum), dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot komt zeer vaak voor en kan aanleiding geven tot een grote reeks klachten, zoals bijvoorbeeld een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn.

Dit is een verklaring voor het feit dat het rechtzetten van het neustussenschot (de zogenaamde septumcorrectie) een operatie is

die veel voorkomt. Deze ingreep heeft dus tot doel om de neusfunctie te verbeteren.

Wat voor neusoperaties zijn er?

De septumcorrectie/neustussenschot

Hierbij wordt uitsluitend geopereerd in het inwendige van de neus; er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten. Bij de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrijgelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet. Dat wil zeggen; uitstekende stukken worden verwijderd, kromme delen worden rechtgemaakt, enzovoort. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. Vaak worden aan de buitenzijde van de neus ook nog enige pleisters aangebracht ter ondersteuning.

De inwendige + uitwendige neuscorrectie

Soms is de neusfunctie niet alleen gestoord door een afwijkend tussenschot, maar ook door een abnormale vorm van de buitenkant van de neus. Dit laatste heeft dan ook invloed op het uiterlijk. Vaak is het in zo'n geval mogelijk om in één operatie niet alleen de functie te herstellen, maar ook het uiterlijk te verbeteren. Ook deze operatie, die natuurlijk wat uitgebreider is dan de septumcorrectie, wordt in het algemeen van binnenuit verricht. Er zullen dus geen sneden gemaakt worden op aan de buitenkant zichtbare plaatsen en er

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

zullen geen zichtbare littekens achterblijven. Wanneer dit wel noodzakelijk is, dan bespreken we dat met u. In de regel betreft het dan zeer kleine littekentjes, die later niet of nauwelijks zichtbaar zullen zijn. Evenals bij een septumcorrectie zullen tampons in de neus worden aangebracht aan het einde van de operatie. Wanneer aan het bot van het uitwendige van de neus is geopereerd, dan zal de neus bovendien worden vastgezet met pleisters met daar overheen een kapje van gips, kunststof of metaal. De neustampons zullen na enkele dagen weer worden verwijderd. Het kapje moet tenminste een week op zijn plaats blijven om te zorgen dat de weefsels en de botstukken weer in de goede positie aan elkaar groeien.

Na de operatie

U heeft tampons in beide neusgaten. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. U kunt hiervoor pijnstillende medicijnen krijgen, bijvoorbeeld paracetamol. Het is mogelijk dat er onder aan uw neus hechtingen zitten.

De eerste dagen na de operatie kan er nog wat vers bloed uit de neus komen. Om dit bloed op te vangen, krijgt u een gaasje (vastgeplakt met een pleister) onder de neus. Als u last heeft van een niesbui dan kunt u een tablet vragen om de niesprikkel tegen te gaan. U moet met open mond niezen.

De tweede dag na de operatie worden de tampons op de polikliniek verwijderd. De neus kan dan nog even iets nabloeden. Wij raden u aan om de neus gedurende de eerste week niet te snuiten.

U mag neusspray gebruiken die verkrijgbaar is bij de drogist (xylomethazoline). Hiervan doet u drie keer per dag een spray in elk neusgat tot de spray op is (maximaal 1 week gebruiken). De neusspray stopt het eventuele nabloeden, slinkt de gezwollen slijmvliezen en lost de korstjes in de neus op.

Eventueel kunt u de neus ook druppelen met zout water (één afgestreken theelepeltje zout oplossen in een glas lauw water).

Is er een kans op complicaties?

Bij iedere operatie, ook een neusoperatie, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar. In de praktijk zijn complicaties bij een neusoperatie zeer zeldzaam.

Ontslag

De behandelend specialist vertelt u wanneer u weer naar huis mag.

Controleafspraak

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak mee voor de behandelend specialist. Als u hechtingen onder de neus heeft, worden deze bij de 1e controle (na 1 week) verwijderd.

Bewegen

De eerste week na de ingreep moet u nog rustig aan doen om te herstellen van de operatie. Daarna kunt u werk of school weer hervatten. Tijdens de controleafspraak kunt u met uw arts overleggen wanneer u uw sport weer kunt hervatten.

Vooraf wanneer ook het uitwendige van de neus geopereerd is, mag er gedurende enige weken geen druk of trek op de neus uitgeoefend worden; dus oppassen bij sport en balspelen!

Enkele algemene inlichtingen

Na de operatie kan er wat zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden, vooral als er aan het uitwendige van de neus is geopereerd. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingstoringen en gewoonlijk verdwijnt dit binnen enkele dagen. De pijn na de operatie is meestal gering en altijd goed met pijnstillers te bestrijden. In de neus en

omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden.

Wanneer contact opnemen met de huisarts?

Als er thuis complicaties optreden zoals koorts hoger dan 38,5 °C, of als uw neus gaat nabloeden, neemt u dan contact op met uw behandelend KNO-arts (en in het weekend met de huisartsenpost).

Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.