

Skin tear

Stroopwond

U heeft een verhoogd risico op een skin tear of u heeft een skin tear. Deze folder bevat informatie over het voorkomen en behandelen van een skin tear (stroopwond).

Wat is een skin tear?

Een skin tear is een wond die meestal ontstaat bij oudere mensen door een veranderde huidstructuur. De huid is opgebouwd uit verschillende lagen. De overgang tussen de opperhuid en de lederhuid heeft een golvend karakter in de jonge huid waardoor de huid elastisch is. In de verouderde huid is die laag vlak en is de huid minder elastisch. Door de vlakke verbinding tussen de opperhuid en de lederhuid scheurt de huid makkelijk. De bovenste huidlaag scheurt los van de onderliggende huidlaag ten gevolge van bijvoorbeeld stoten of vallen.

Oorzaak

De volgende factoren kunnen van invloed zijn op het eerder ontstaan van een skin tear of kunnen vertraagde wondgenezing geven:

- Verouderingsproces van de huid
- Medicijnen als prednison of bloedverdunners
- Roken
- Verminderde voedingstoestand
- Verminderde vochtinname (minder dan anderhalve liter per dag)

Hoe kunt u een skin tear voorkomen

- Draag passende schoenen om vallen te voorkomen.
- Probeer te voorkomen dat u zich niet stoot aan scherpe randen. Bijvoorbeeld: bed, tafelpunt of rollator.
- Haal losse kledjes en obstakels weg en zorg voor goede verlichting.
- Lange nagels en sieraden kunnen uw huid beschadigen.
- Draag beschermende kleren/kousen.
- Gebruik ongeparfumeerde douchegel in plaats van zeep.
- Bescherm de huid tegen uitdroging (gebruik ongeparfumeerde bodylotion of vette crème).
- Gebruik een hulpmiddel bij het aantrekken van steunkousen.
- Eet gevarieerd en drink tenminste anderhalf liter per dag (tenzij u een vochtbeperking heeft).
- Plak liever geen pleisters op de huid.

Soorten skin tear wonden

Er zijn 3 soorten skin tear wonden.

Categorie 1: Skin tear zonder weefselverlies

Hier kunnen de wondranden weer tegen elkaar gebracht worden, doordat er geen huid verloren is gegaan.

Categorie 2: Skin tear met gedeeltelijk weefselverlies

Hier kunnen de wondranden niet geheel tegen elkaar gebracht worden, doordat een deel van de huid verloren is gegaan.

Categorie 3: Skin tear met volledig weefselverlies

Hierbij is de volledige bovenste huidlaag verloren en kunnen de wondranden dus niet bij elkaar gebracht worden.

Wondbehandeling

Indien u met ontslag gaat wordt beoordeeld of de skin tear gecontroleerd dient te worden bij de wondconsulent of dat dit door de (verpleeg)huisarts vervolgd wordt.

De wond wordt verbonden met een niet-verklevend verband. Dit verband kan tot zeven dagen blijven zitten. Het niet-verklevend verband wordt afgedekt met een gaas of absorberend verband.

Deze moet vervangen worden als het verband is doorgelekt.

Het verband wordt vastgezet met een windsel of buisverband (niet met een pleister).

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of signaleert u onderstaande problemen?

- Koorts (38,5 en hoger)
- Nabloeding
- Roodheid
- Zwelling
- Aanhoudende pijnklachten

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat polikliniek chirurgie

Telefoonnummer 088 708 52 33

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp

Telefoonnummer 088 708 78 78

Of kijk op onze website zgt.nl/

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.