

Ontslagbericht, instructies voor thuis

Verpleegafdeling 5 Noord

Inleiding

U heeft tijdens deze opname een behandeling ondergaan op de afdeling 5 Noord van ZGT, locatie Almelo.

De reden voor opname was

.....

.....

In deze folder geven wij u enkele adviezen omtrent de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent. De wond mag echter niet "verweken" daarom kunt u kort na ontslag beter geen bad nemen en niet gaan zwemmen.
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn hoeft er geen verband op. Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt in overleg met u of de wijkverpleegkundige gedaan
- Het is normaal dat de operatiewond nog een tijdje gevoelig is. Er bestaat na een operatie altijd een kans op een wondontsteking. Dit herkent u aan:
 - Roodheid van de huid (eventueel aftekenen om te zien of het toeneemt)
 - Toenemende zwelling rond de wond
 - Pijn
 - Koorts >38.5 graden
- Hechtingen moeten na 14 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniekafpraak.

Verbandmateriaal

- Verbandmateriaal komt via de poliklinische apotheek of uw thuisapotheek.
- U kunt nieuw verbandmateriaal om aan te vullen in overleg bijbestellen bij uw thuisapotheek.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur verbandmateriaal mee naar huis.
- Verbandmateriaal wordt geregeld via de Farmazorg. Het ligt dan klaar bij uw eigen apotheek.

Mobiliteit

- U kunt uw activiteiten geleidelijk uitbreiden. Houd er daarbij rekening mee dat u recent geopereerd bent. Bouw uw activiteiten geleidelijk op, het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan 1x heel lang. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Houd rekening met het feit dat u operatiewonden heeft. U mag zes weken niet zwaar tillen (vijf kilo).
- Fietsen of autorijden, mag zodra de wonden genezen zijn en zodra uw conditie het weer toelaat. Houd er rekening mee dat u door de operatie mogelijk verzwakt bent en trager reageert.
- Het kan lang duren voordat u weer helemaal de oude bent. U zult merken dat u snel moe bent. Dit is normaal na een operatie. Door regelmatig te oefenen en uw activiteiten geleidelijk aan uit te breiden kunt u uw conditie verbeteren.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Voeding

- Normaal
- Licht verteerbaar
- (koud) vloeibaar
- Normaal eten, niet te warm (afgekoeld)
- Anders namelijk.....

Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij u eigen apotheek of indien u dat wilt wordt het bezorgd.

Pijnbestrijding (zo nodig gebruiken)

- Diclofenac 3 x daags 50 mg
- Pantoprazol 1x daags 20 mg per 24 uur
- Paracetamol tabletten (max 4xdd 2 tabl. á 500 mg)
- Paracetamol zetpillen
- Ander recept.....

Bij een buikoperatie

- Na een buikoperatie kan een hoestbui geen kwaad. Ook persen - bijvoorbeeld bij de ontlasting - is niet gevaarlijk.
- In verband met de buikwond mag u 6 weken lang niet zwaar tillen (ook oppassen met zware huishoudelijke taken bijvoorbeeld: stofzuigen, ramen wassen).

Wanneer contact opnemen?

- Nabloeden
- Koorts boven de 38,5°C
- Aanhoudende pijn

Bij vragen of complicaties **tot twee weken na opname** kunt tijdens kantoortijden contact opnemen met de poli Gastro-enterologische en oncologische chirurgie; telefoonnummer **088 708 52 31**.

In zeer dringende gevallen, welke echt niet kunnen wachten tot de volgende dag, of bovengenoemde klachten kunt u buiten kantoortijd contact opnemen met ZGT, telefoonnummer 088 708 78 78 en u laten doorverbinden met de spoed eisende hulp.

Na twee weken kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

Controleafspraak

U krijgt uw controleafspraak thuis gestuurd. Indien u na dagen/ weken nog geen bericht hebt ontvangen kunt u met onderstaand telefoonnummer tijdens kantooruren contact opnemen. Gastro-enterologische en oncologische chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.

Overige instructies

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.