

Sacrale neuromodulatie

U heeft darmklachten waarvoor zogeheten sacrale neuromodulatie mogelijk een effectieve behandeling kan zijn. Bij deze behandeling wordt gebruik gemaakt van een kleine, geïmplanteerde neuromodulator. Deze neuromodulator geeft lichte elektrische pulsen af aan een zenuw die vlak boven het stuitbeen ligt. Dit herstelt de normale zenuwactiviteit zodat de klachten bij ontlastingsverlies en moeizame ontlasting verminderen. Doordat de klachten afnemen, geeft deze behandeling een sterke verbetering van de levenskwaliiteit voor veel mensen.

Dit is een operatieve behandeling die bestaat uit twee ingrepen (dagopname) en een tussenliggende testperiode. De ingrepen vinden plaats in locatie Hengelo.

Hoe werkt sacrale neuromodulatie?

De hersenen zijn het waarnemende, aansturende, controlerende en informatie verwerkende orgaan bij het regelen van de darmfunctie. De hersenen sturen de darm aan via elektrische signalen richting de spieren van de bekkenbodem, de sluitspieren, de plasbuis, de blaas en het laatste gedeelte van de dikke darm. Dit gebeurt via de sacrale ruggenmergszenuwen. Deze zenuwen bevinden zich achter het heiligbeen (stuitje). Bij sacrale neuromodulatie wordt een elektrodedraad ingebracht in de buurt van één van deze zenuwen. Door het geven van een stroompje ter plaatse aan één van de zenuwen die de werking van de darm regelt, kan de darm zich weer normaal gaan gedragen.

Neuromodulatie is het door elektrische stroompulsjes opnieuw programmeren van de zenuwen. Door neuromodulatie worden ongewenste prikkelingen van zenuwen verminderd en gewenste prikkelingen geactiveerd.

De bron van deze stroom wordt tijdens de testbehandeling geleverd door een uitwendig besturingskastje. De patiënt draagt dit kastje aan een buikgordel/riem. Bij een succesvolle testbehandeling plaatsen wij een permanente neuromodulator (een implanteerbare neuromodulator) onder de huid in de bil (links of rechts). Deze levert de stroom. Dit gebeurt in principe vier weken na de eerste ingreep.

Volledige continentie is maar bij een klein aantal patiënten waarneembaar. Bij klachtenvermindering van meer 50% is er een indicatie voor het implanteren de neuromodulator. Over het algemeen hebben de meeste patiënten een vermindering van 70-80% van de klachten.

Achtergrond

De techniek werd in San Francisco, Verenigde Staten in 1979 ontwikkeld. Dit resulteerde in 1997 uiteindelijk tot de goedkeuring van de eerste indicatie voor sacrale neuromodulatie. In Nederland wordt deze behandeling toegepast sinds 1989, eerst experimenteel en sinds 1997 als reguliere zorg. Vanaf 2015 in ZGT.

Overzicht stappen in de behandeling

Per stap krijgt u nog aanvullende uitleg, hieronder een kort overzicht:

Stap 1:

Vorbereiding: u houdt een dagboek (gedurende drie à vier weken) bij en ondergaat een aantal onderzoeken

Stap 2:

De eerste fase/ingreep: de arts plaatst de elektrodedraad en u krijgt een extern stimulatiekastje. Dit is de start van de testperiode die drie à vier weken duurt.

Stap 3:

Testperiode: u houdt een dagboek bij (gedurende drie à vier weken)

Stap 4:

De tweede fase/ingreep: er zijn twee mogelijkheden:

- Indien u tijdens de testperiode geen effect heeft gemerkt van de behandeling, verwijderen wij het testsysteem.
- Wanneer u wel verschil merkt, plaatsen we de definitieve neuromodulator onderhuids in de bil.

Het is belangrijk dat u gemotiveerd bent voordat u aan deze behandeling begint.

De proefbehandeling

Hierover leest u meer in de folder sacrale neuromodulatie, de eerste ingreep proefmodulatie.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31

U kunt uw vragen ook stellen tijdens uw polikliniek bezoek aan de chirurg of verpleegkundig specialist.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.