

## Deeltijdbehandeling psychiatrie– algemene informatie

U bent door uw behandelend psychiater aangemeld voor verdere diagnostiek/ behandeling binnen de deeltijd. De deeltijd richt zich op mensen vanaf 18 jaar, die lichamelijke klachten ervaren, waar al dan niet een oorzaak voor gevonden is. Klachten, die ondanks diverse vormen van behandeling bij bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis, fysiotherapie, revalidatiecentrum of GGZ, blijven opspelen en die u belemmeren in het dagelijks functioneren.

Voor wie is de deeltijdbehandeling (nog) niet geschikt:

- patiënten waarvan onderzoeken op lichamenlijk vlak nog lopen en/of een second opinion hebben aangevraagd.
- patiënten die onder invloed zijn van; stimulerende of verdovende middelen.
- patiënten die de behandeling (lichamelijk, psychisch of i.v.m. andere omstandigheden) nog niet aankunnen.

### Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater
- sociotherapeuten
- therapeuten
- dramatherapeut
- muziektherapeut
- beeldend therapeut
- psychomotorisch therapeut (PMT)
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

### Patientenbespreking (MDO=multidisciplinair overleg)

Het opgestelde behandelplan wordt met u geëvalueerd en besproken in het multidisciplinair overleg. Een terugkoppeling hiervan wordt gedaan door psychiater/sociotherapeut en met uw instemming wordt dit toegevoegd aan uw dossier.

### Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten,

met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten.

De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

### Berichtgeving

Uw huisarts en eventueel andere verwijzer/behandelaar, krijgt bericht over de gestelde psychiatrische diagnose en het advies of behandelplan. Ook bij belangrijke veranderingen en bij de afsluiting van de behandeling, krijgt de verwijzer bericht. Als u niet wilt dat de psychiater correspondentie verstuurd naar uw huisarts, dan kunt u dit kenbaar maken bij het secretariaat van de psychiatrie.

### Aanwezigheid

Indien u instemt met de behandeling dan verwachten wij dat u bij alle programmaonderdelen aanwezig zult zijn. Voor bijzondere gebeurtenissen kan er verlof worden aangevraagd.

Mocht u een keer onverwachts verhinderd zijn, dan vragen wij u dit telefonisch door te geven via 088-708 31 10.

### **Geheimhouding**

Alle medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zij gaan vertrouwelijk met uw gegevens om. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsleden aan derden te verstrekken.

Als u in behandeling komt binnen de psychiatrie van ZGT, wordt een deel van uw dossier inzichtelijk voor alle specialisten die betrokken zijn bij uw behandeling binnen ZGT. Als u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit bespreken met uw psychiater.

### **Ten slotte**

Mogelijk heeft u behoefte aan meer informatie over de groep en/of behandeltraject waarnaar u verwezen bent. Die informatie kunt u verkrijgen door:

- te bellen naar de polikliniek psychiatrie en te vragen naar de sociotherapeut (deeltijd) voor meer informatie over de groep.
- zodra u kunt starten wordt u gebeld door de sociotherapeut en dan is er direct gelegenheid om vragen te stellen.

### **ZGT locatie Almelo: 088-708 31 10**

#### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)