

# Revalidatie na een herseninfarct of hersenbloeding

## CVA revalidatie

U komt in aanmerking voor een CVA-revalidatieprogramma binnen ZGT. Deze informatiefolder geeft in grote lijnen aan wat u kunt verwachten tijdens de behandeling en met welke disciplines u (mogelijk) te maken krijgt.

### Wat is een CVA?

Cerebro Vasculair Accident (CVA) is de medische term voor een beroerte, een beschadiging van de bloedvaten in de hersenen. Deze beschadiging kan ontstaan door een zuurstoftekort als gevolg van een afsluiting (herseninfarct) of door een scheur (hersenbloeding) in een bloedvat.

### Gevolgen van een CVA

Alles wat we doen, denken en voelen, wordt door de hersenen aangestuurd. Een beschadiging van de hersenen kan deze functies verstoren. De gevolgen zijn afhankelijk van de plaats en de grootte van de beschadiging en de leeftijd van de persoon.

Sommige gevolgen kunnen zichtbaar zijn, zoals verlamingsverschijnselen of problemen bij het spreken. Voorbeelden van minder zichtbare gevolgen zijn moeite met zien, eten, begrijpen van taal en verandering op het gebied van emoties, het gedrag of het denken. Dagelijkse handelingen als schrijven, computergebruik en koken zijn niet meer vanzelfsprekend.

Niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn/haar omgeving wordt getroffen door de beroerte. Het kan zijn dat ze in de nieuwe situatie hulp moeten bieden of minder goed met elkaar kunnen communiceren.

### Het doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is dat u zo goed mogelijk leert omgaan met de gevolgen van het CVA, eventueel met gebruik van hulpmiddelen en aanpassingen. Samen met

de therapeuten stelt u behandeldoelen op om aan te werken.

### Het behandelteam

U wordt behandeld door een multidisciplinair team van behandelaars aangestuurd door de revalidatiearts. Het team kan bestaan uit een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog. Met wie u te maken krijgt is afhankelijk van de behandeldoelen die u heeft. Deze behandelaren werken nauw samen tijdens uw revalidatieproces. Hierdoor kunnen verschillende problemen door meerdere disciplines tegelijk bekeken worden.

Er kan zo nodig ook een beroep gedaan worden op de arbeidsrevalidatie van het revalidatiecentrum Roessingh en/of de autorijschool van het Roessingh. Daarnaast werkt het team samen met de orthopedisch schoenmaker en/of orthopedisch instrumentmaker.

### Hoe ziet de behandeling eruit?

De revalidatiebehandeling vindt gemiddeld twee keer per week plaats. Het is belangrijk dat u het geleerde thuis zoveel mogelijk toepast en oefent. De behandelaar bespreekt met u welke oefeningen u thuis kunt doen. Het revalidatieproces loopt volgens een behandelplan.

Bij de intake worden uw hulpvragen globaal in kaart gebracht. De begeleidende disciplines vormen deze hulpvragen samen met u tot haalbare doelstellingen. Deze doelstellingen worden geformuleerd in het behandelplan. Dit plan wordt elke zes weken tijdens de patiëntenbesprekingen met alle betrokkenen

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

besproken en, indien nodig, bijgesteld. Een gemiddelde behandeling duurt 12 tot 18 weken. De behandeling wordt beëindigd als de revalidatiedoelen zijn bereikt, het behandelteam vindt dat multidisciplinaire behandeling geen toegevoegde waarde meer heeft, of als u de doelstellingen zelfstandig kunt bereiken zonder therapeutische begeleiding.

De behandeling vindt individueel plaats, maar uw naaste omgeving speelt ook een belangrijke rol in het revalidatieproces. Om die reden betrekken wij uw partner, familie en/of vrienden bij enkele delen van het programma. Ook kan het zijn dat wij een beroep op hen doen voor het regelen van praktische zaken, als u hiertoe niet zelf in staat bent.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek revalidatiegeneeskunde. Telefoonnummer: 088 708 33 10.

### Klachten

Als u zaken over de behandeling niet begrijpt of ergens ontevreden over bent, dan wil de betreffende behandelaar dit graag met u bespreken. Mocht dit niet tot duidelijkheid leiden, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend revalidatiearts om het te bespreken. Indien dit onvoldoende oplevert, kunt u terecht bij de klachtenbemiddelaar van het ziekenhuis.

Locatie Almelo/Locatie Hengelo  
Telefoonnummer: 088 708 57 83.

### Nuttige adressen en patiëntenverenigingen

De Nederlandse CVA-vereniging "Samen verder"  
Postadres: Postbus 60097  
6800 JB Arnhem  
Telefoonnummer: 088 383 83 00 (werkdagen van 10.00-12.00 uur) lokaal tarief  
Website: [cva-vereniging.nl](http://cva-vereniging.nl)

Nederlandse Hartstichting  
Postbus 300  
2501 CH Den Haag  
Telefoonnummer: 0900 300 03 00  
(werkdagen van 9.00-13.00 uur)  
Website: [hartstichting.nl](http://hartstichting.nl)

Afasie Vereniging Nederland (AVN)  
Den Heuvel 62  
6881 VE VELP  
Telefoonnummer: 026 351 25 12 (op werkdagen tussen 10.00 en 15.00 uur)  
Website: [afasie.nl](http://afasie.nl)  
E-mail: [avn@afasie.nl](mailto:avn@afasie.nl)

Hersenstichting Nederland  
Postbus 191  
2501 CD Den Haag  
Telefoonnummer: 070 360 48 16  
Secretariaat: 9.00 tot 17.00 uur  
Patiëntenvoorlichting (niet voor persoonlijk medisch advies): 9.30 tot 13.00 uur  
Website: [hersenstichting.nl](http://hersenstichting.nl)

Roessingh, centrum voor revalidatie  
Bezoekadres: Roessinghsbleekweg 33  
Postadres: Postbus 310  
7500 AH Enschede  
Telefoonnummer: 053 487 58 75  
Website: [roessingh.nl](http://roessingh.nl)

Roessingh arbeidsrevalidatie  
Zie Roessingh, centrum voor revalidatie

Autorijschool Roessingh  
Roessinghsbleekweg 33  
7522 AH Enschede  
Telefoon: 053 487 53 56  
E-mail: [rijschool@roessingh.nl](mailto:rijschool@roessingh.nl)

Professionals in NAH  
Postbus 23  
7240 AA Lochem  
Telefoon: 0573 44 26 46  
E-mail: [info@nah.nl](mailto:info@nah.nl)

InteraktContour  
Postbus 128 (postadres)  
8070 AC Nunspeet  
E-mail: [info@interaktcontour.nl](mailto:info@interaktcontour.nl)  
Vragen over verwijzingen en aanmelding via  
(0341) 255 777

Servicebureau InteraktContour  
Geerdinksweg 191  
7555 DL Hengelo (O)  
Tel. (074) 249 09 40  
Fax (074) 249 09 58

Stichting informele Zorg  
Specifiek voor mantelzorgers/naasten  
Website: [siza.nl](http://siza.nl)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).