

Blaasspoelingen met Gentamicine

In deze folder leest u meer over blaasontstekingen en over de mogelijkheid van blaasspoelingen met gentamicine om terugkerende urineweginfecties te voorkomen.

Blaasontstekingen

U bent door uw huisarts verwezen naar het ziekenhuis omdat u vaak last heeft van blaasontstekingen, ook wel urineweginfecties genoemd.

De behandelopties met antibiotica in tabletvorm kunnen beperkt zijn door resistentie van bacteriën tegen antibiotica of door allergie voor één of meerdere antibiotica. Niet alleen het behandelen maar ook het voorkomen van terugkerende infecties kan lastig zijn.

Bij mensen met terugkerende urineweginfecties kan soms een onderliggende oorzaak worden aangetoond, zoals problemen met het legen van de blaas.

Behandeling

Als er geen oorzaak gevonden wordt, of er ondanks behandeling van de oorzaak nog steeds blaasontstekingen optreden, zijn er verschillende mogelijkheden om de kans op een nieuwe infectie te verminderen:

- Volgen van leefregels en gebruik van niet-antibiotische preventieve middelen (zoals gebruik van cranberries of vaginale hormonen bij vrouwen na de overgang);
- Na de geslachtsgemeenschap een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken;
- Dagelijks een lage dosis antibioticum in tabletvorm slikken.

Leefregels

Aan patiënten die vaak blaasontsteking hebben worden onderstaande leefregels geadviseerd. Dit om de kans op een volgende blaasontsteking te verminderen.

- Drink voldoende water, anderhalf tot twee liter per dag;

- Leeg om de drie uur uw blaas, neem de tijd om goed uit te plassen;
- Plas goed uit na geslachtsgemeenschap;
- Zorg voor regelmatige stoelgang.

Resistentie van bacteriën

Bacteriën die blaasontstekingen veroorzaken zijn steeds minder gevoelig voor antibiotica. Dat noemen we resistentie. Hierdoor werken antibiotica in tabletvorm steeds minder goed bij patiënten met terugkerende urineweginfecties. Hierdoor kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn voor een behandeling met een antibioticum via een infuus.

In het vervolg van deze folder vindt u informatie over een behandeling met blaasspoelingen die kan worden toegepast ter voorkoming van blaasontsteking als andere methoden niet goed werken.

Gentamicine

Gentamicine is een zeer goed werkend antibioticum dat normaal per infuus wordt gegeven. Bij langer gebruik per infuus, kunnen er bijwerkingen optreden zoals nierbeschadiging, gehoorverlies en verstoord evenwicht.

Blaasspoelingen met Gentamicine

Bij het gebruiken van Gentamicine via blaasspoeling, kan een hoge dosis worden gegeven. Het middel wordt namelijk vrijwel niet in het bloed opgenomen. Hierdoor is de kans op bijwerkingen zoals nierbeschadiging en gehoorverlies niet aanwezig. Gentamicine werkt dan alleen in de blaas en heeft hierdoor geen invloed op de bacteriën in de darm (in tegenstelling tot antibiotica in tablet of infuusvorm). Er is hierdoor minder kans op het ontstaan van resistente bacteriën.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De werkzaamheid van Gentamicine hangt af van de op de plaats van de infectie bereikte concentratie. Belangrijk is te weten dat Gentamicine niet voor deze toepassing in de blaas is geregistreerd, het betreft in dit geval 'off-label' gebruik.

Welke bijwerkingen kunt u verwachten?

Er zijn geen bijwerkingen bekend van blaasspoelingen met Gentamicine. Dit komt doordat het medicijn alleen in de blaas komt en niet in uw bloed. Als u tijdens de behandeling denkt last te hebben van een bijwerking, neem dan contact op met uw behandelend specialist.

Wanneer mag u deze blaasspoelingen met Gentamicine niet gebruiken?

Als u allergisch bent voor Gentamicine, een sterk verminderde nierfunctie heeft of als u zwanger bent.

Starten met Gentamicine blaasspoelingen

Allereerst wordt op onze polikliniek nagegaan of er bij u sprake is van een onderliggende oorzaak van de terugkerende urineweginfecties. Ook worden eventuele eerdere behandelingen in kaart gebracht. Het is mogelijk dat u daarom aanvullende adviezen of een andere preventieve behandeling krijgt aangeboden.

Als het nodig is om u Gentamicine blaasspoelingen te geven ter preventie van nieuwe blaasontstekingen, dan leert u tijdens een extra bezoek bij de continentieverpleegkundige hoe u de Gentamicinespoeling moet voorbereiden en via een katheter kunt inbrengen in de blaas. Dit is gemakkelijk om aan te leren. Indien blijkt dat u moeilijkheden heeft met het bereiden of inbrengen van de spoeling, zoeken wij samen met u naar een passende oplossing.

Duur van de spoelingen

De blaasspoelingen met Gentamicine worden door u thuis ingebracht, gedurende een half jaar (de eerste twee weken één keer per dag, daarna tien weken om de dag, en de laatste twaalf weken twee keer per week). Het kan voorkomen dat uw behandelend arts met u een ander schema afspreekt.

De Gentamicine-oplossing (in totaal slechts 52 ml) wordt bij voorkeur in de avond ingebracht, en mag tot de volgende ochtend in de blaas blijven. U plast de oplossing dan zelf weer uit. Probeer de vloeistof tenminste twee uur in de blaas te houden.

Controle na start van de spoelingen

Eén week na het starten van de spoelingen is er een telefonisch gesprek met de continentieverpleegkundige. Hier bespreekt u hoe het gaat. Bij klachten tussentijds kunt u zelf contact op te nemen met de polikliniek Urologie.

Klachten tijdens de spoelingen

Heeft u tijdens de behandeling klachten die passen bij een blaasontsteking? Neem dan contact op met de polikliniek Urologie. Uw urine kan dan worden gecontroleerd en eventueel wordt er een urinekweek afgenomen. Als het niet anders kan, kunt u zich ook tot de huisarts wenden, maar meld dan wel dat u behandeld wordt met blaasspoelingen.

Indien er inderdaad een blaasontsteking is, zal uw arts u advies geven over de behandeling hiervan. Bij het regelmatig terugkeren van een blaasontsteking ondanks de blaasspoelingen kan uw uroloog de spoelingen eventueel vroegtijdig stoppen.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen? Neem dan contact op met uw behandelend specialist of verpleegkundige via

het secretariaat urologie ZGT,
telefoonnummer 088 708 33 90. Dit nummer
is bereikbaar tijdens kantooruren van 8.30 –
12.30 en van 13.00 – 16.30.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Handleiding toediening blaasspoeling met Gentamicine

Benodigdheden

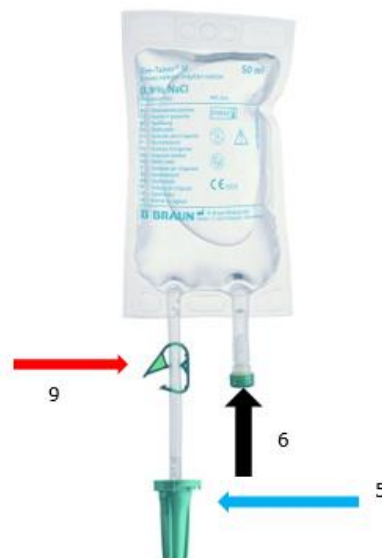
- Ampul Gentamicine twee ml 40 mg/ml (apotheek)
- Opzuignaald en spuit van twee of vijf ml (geleverd via medisch speciaalzaak)
- Urotainer met bijspuitpunt, 50 ml NaCl 0.9% (geleverd via medisch speciaalzaak)
- Papiertje van een keukenrol (om ampul open te knakken)
- Optioneel: handdesinfecteermiddel, bv handalcohol
- Naaldcontainer (geleverd via medisch speciaalzaak)
- Een urinekatheter voor intermitterende katheterisatie, CH12 urinekatheter voor eenmalig gebruik (geleverd via medisch speciaalzaak)

Procedure

1. Lees voor de eerste blaasspoeling het gehele protocol rustig door.
2. Om uw handen goed te kunnen reinigen, is het van belang eerst uw ringen af te doen. Was uw handen goed schoon met zeep en droog ze goed af. En gebruik daarna handalcohol, wrijf 30 seconden in en laat drogen. Werk hygiënisch en zorgvuldig.
3. Leg alle benodigdheden klaar op een schone werkplek
4. Zet de naald op de spuit.



5. Haal de urotainer uit de verpakking en sluit de toevoer van het zakje door het klemmetje dicht te drukken (zie rode pijl 9). Maak vervolgens de beveiliging van het groene dopje open (zie blauwe pijl 5). Afhankelijk van het merk urotainer kan de kleur afwijken.



6. Zet de Gentamicine-ampul met de stip naar voren (zie onder), en pak de ampul met een keukenrol papiertje vast; zodat er geen glas in uw hand kan komen! Breek de hals van de Gentamicine-ampul af door kracht op de top van de hals te zetten, waardoor de hals bij de stip afbreekt. Controleer de oplossing op glasdeeltjes. Zuig vervolgens de 2 ml Gentamicine geheel op in de spuit.



7. Prik de naald door het rubber, aan de onderkant van het bijspuitpunt van de urotainer, NaCl 0.9% 50 ml, en duw de Gentamicine, twee ml in het zakje (zie zwarte pijl nr zes).
8. Verwijder de naald samen met de spuit uit de urotainer. Verwijder de naald van de spuit en deponeer de naald in de naaldencontainer.
9. Breng de blaaskatheter in via de plasbuis, en laat alle urine aflopen.
10. Haal het groene dopje van de conus (zie blauwe pijl nummer vijf) en breng de urotainer aan op de katheter. LET OP dat de conus schoon blijft! Maak het klemmetje open (zie pijl nummer negen) en breng de Gentamicine spoeling langzaam in.
11. Klemmetje na inbrengen van de spoeling weer sluiten, en de blaaskatheter met spoelzakje in één beweging verwijderen, anders loopt de Gentamicine spoeling via de katheter direct weer in de urotainer.
12. De spoeling mag in de blaas blijven tot de volgende keer dat u plast of katheteriseert, bij voorkeur langer dan twee uur.