

Buddyproject ZGT -SPKS

Slokdarmkanker- wat nu?!

Wanneer u die diagnose krijgt, staat uw leven even stil. Allerlei vragen gaan door u heen: "Wat betekent dit voor mij?

Kan ik behandeld worden? Kan ik genezen? En dan... hoe kan ik verder?"

Niet alleen voor uzelf zijn dit belangrijke vragen, maar ook voor uw partner en andere naasten. Hoe kunnen zij hiermee omgaan?

In Nederland krijgen per jaar ongeveer 3.000 mensen de diagnose slokdarmkanker. Het komt vaker voor bij mensen die ouder zijn dan 60 jaar en meer bij mannen dan bij vrouwen. In ongeveer de helft van de gevallen is behandeling gericht op genezing mogelijk. Die bestaat meestal uit een gecombineerde behandeling met chemotherapie en bestraling, gevolgd door een operatie waarbij een zogenaamde 'buismaag' wordt gemaakt.

Voor alle vragen over de medische behandeling kunt u gelukkig terecht bij een gespecialiseerd medisch team. Zij werken dagelijks met patiënten zoals u en kijken niet vreemd op van welke vraag dan ook. Naast het contact met het medische team in Ziekenhuisgroep Twente (ZGT)* kan het misschien ook helpen om contact te hebben met een buddy van de patiëntenorganisatie SPKS**.

In samenwerking met de SPKS heeft ZGT een 'buddygroep' van lotgenoten die hetzelfde hebben ervaren als u.

Wat is een buddy?

Een buddy van de SPKS is een lotgenoot die de behandeling van slokdarmkanker al enkele jaren achter de rug heeft en ervaring heeft met het leven met een buismaag.

Een buddy richt zich op uw vragen en die van uw naasten en kan vertellen vanuit eigen persoonlijke ervaring. Hij/zij geeft geen medische of voedingsadviezen, maar kan uit eigen ervaring begrijpen waar u mee zit en suggesties doen voor wat kan helpen.

De buddy's van de SPKS zijn getraind in lotgenotencontact en worden regelmatig geïnformeerd door ZGT om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen. Zij weten wat het is om slokdarmkanker te hebben, de behandeling te ondergaan en daarvan te herstellen – en dat dit voor iedere patiënt weer verschillend kan zijn.

Vindt u een éénmalig gesprek genoeg? Prima! Wilt u regelmatig even contact met uw buddy? Ook goed! Kortom: u geeft aan wat uw wensen zijn en de buddy probeert te helpen. Het contact met een buddy is altijd persoonlijk en vertrouwelijk. Buddy's geven dan ook geen enkele informatie over uw contact aan ZGT of SPKS.

Als ik een buddy wil, hoe werkt dat dan?

Wanneer u een buddy wilt, kunt u dat aangeven via de casemanager van ZGT. Zij geeft, na toestemming, uw naam en telefoonnummer door aan de coördinator van de buddygroep, zodat een buddy contact met u kan opnemen.

*ZGT is een topklinisch ziekenhuis van waaruit de behandeling voor patiënten met maag- en slokdarmkanker verzorgd en/of gecoördineerd wordt voor patiënten uit het verzorgingsgebied van ZGT. Ook patiënten uit Medisch Spectrum Twente te Enschede, Saxenburgh Medisch Centrum te Hardenberg en Streekliekenhuis Koningin Beatrix te Winterswijk worden naar ZGT verwezen. Deze centralisatie van zorg wordt gedaan om de kwaliteit in onze regio te garanderen. zgt.nl/slokdarmkanker

**SPKS is een stichting van en voor mensen die maag- of slokdarmkanker hebben (gehad). Vanuit ervaringsdeskundigheid en aanvullende expertise ondersteunt SPKS lotgenoten en naasten in de verschillende fasen van de ziekte. SPKS richt zich erop dat alle mensen met maag- of slokdarmkanker de best mogelijke zorg krijgen met behoud van een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. SPKS.nl

