

De buttonhole en het aanprikken ervan

In deze folder leest u meer over het aanprikken van de shunt met behulp van de buttonhole methode.

Wat is de buttonhole aanpriktechniek?

Het is een aanprikmethode waarbij op steeds dezelfde wijze, op dezelfde plaats en vanuit dezelfde hoek de shunt wordt aangeprikt. Het doel van deze techniek is het vormen van een onderhuids tunneltje boven de shunt (te vergelijken met een oorbelgaatje). Het aanleggen van de buttonhole neemt ongeveer 4-5 weken in beslag. Na correcte aanleg is de buttonhole met een stompe naald aan te prikken.



Waarom is een buttonhole aan te bevelen?

- Het aanprikken kan als minder pijnlijk worden ervaren.
- Er wordt minder vaak mis geprikt.
- Geschikt voor patiënten met een beperkt shunttraject.
- Kortere afdruktijden.
- Minder littekenvorming.
- Geschikt voor patiënten, die zichzelf aanprikken.
- Cosmetisch gezien is de techniek mooier, geen prikbulen (aneurysmata).
- Er hoeft niet meer gezocht te worden naar nieuwe prikplaatsen.

Het aanlegtraject

De vaatwerkgroep van de afdeling dialyse van ZGT bestaat uit een aantal ervaren verpleegkundigen. Zij bepalen, in samenspraak met uw behandelend nefroloog, of u in aanmerking komt voor het aanleggen van buttonholes. Indien uw shunt hiervoor geschikt blijkt te zijn kan worden gestart met het aanlegtraject. Dit houdt in dat er, met behulp van een echoapparaat, wordt gekeken naar geschikte plaatsen om de buttonholes aan te leggen. In deze periode wordt u steeds

door een paar vaste verpleegkundigen aangeprikt met een scherpe naald. Dit om te waarborgen dat er steeds op dezelfde manier, vanuit dezelfde hoek en diepte wordt aangeprikt. Na het afdrukken van de prikgaatjes wordt er in principe 9 keer een bioholeplugje achtergelaten in beide buttonholes. U kunt hiermee gewoon douchen omdat we de bioholeplugjes op een specifieke manier afplakken.



Na het plaatsen van de bioholeplug kan het voorkomen dat uw prikgaatjes weer beginnen te bloeden.

U dient dan de bioholeplug te verwijderen en de prikgaatjes af te drukken. Verder hoeft u geen actie te ondernemen.

Na 3 weken wordt gekeken of het tunneltje zich voldoende gevormd heeft en het plugje niet meer nodig is. Wanneer er een goed tunneltje is gevormd, beslist de vaatwerkgroep of de buttonholes door iedere dialyseverpleegkundige mag worden aangeprikt.

Het aanprikken van de buttonhole

Wanneer de buttonhole zich goed gevormd heeft kan er met stompe naalden worden aangeprikt. Er zijn dan geen plugjes meer nodig. Na de dialyse ontstaan er dan korstjes op de insteekopening van de buttonholes, die voor het aanprikken worden verwijderd. Een uur voordat u naar de dialyseafdeling komt voor de volgende dialyse, brengt u thuis een desinfecterende crème op de korstjes en dekt u dat af met een pleister. Deze crème (chloorhexidinezalf) wordt verstrekt door de dialyseafdeling. De crème zorgt ervoor dat de korstjes makkelijker te verwijderen zijn voor de dialyse.



Scherpe naald



Stompe naald

Mogelijke complicatie

Een van de meest voorkomende complicatie bij het hebben van buttonholes is een infectie daarvan. Een infectie is meestal te herkennen aan een of meer van de volgende kenmerken: roodheid rondom de prikgaatjes, verdikking, koorts, een kloppend gevoel rondom de shunt. Het is van groot belang dat u dan direct contact opneemt met de afdeling dialyse.

Heeft u vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan de dialyseverpleegkundige, die bij u op de zaal staat of neem contact op met de dialyseafdeling via telefoonnummer 088 708 43 50. Wij zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.