



Informatiefolder dry needling



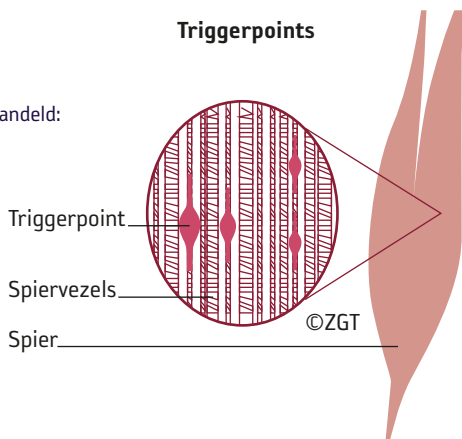
Dry needling is een behandeling die helpt om klachten door triggerpoints in de spieren te verminderen.

Wanneer dry needling?

Dry needling wordt gebruikt voor verschillende klachten die worden veroorzaakt door triggerpoints in spieren. Deze klachten worden ook wel het myofasciaal pijnsyndroom genoemd. Een triggerpoint is een kleine, voelbare verdikking in een spier. Dit wordt vaak gevoeld als een 'knoop' in de spier. Triggerpoints kunnen op verschillende manieren ontstaan, bijvoorbeeld na een trauma, door houdingsproblematiek, langdurige (over)belasting of emotionele stress.

De volgende klachten kunnen met dry needling worden behandeld:

- pijn (lokaal in de spier of uitstralende pijn);
- stijfheid;
- verminderde kracht;
- verminderde beweeglijkheid en/of functie;
- veranderd bewegingspatroon;
- hoofdpijn;
- tintelingen.



Behandeling

Het doel van de behandeling is om actieve triggerpoints uit te schakelen en zo de spieren te laten ontspannen. De fysiotherapeut zoekt het triggerpoint op en zet een dunne naald direct in de spier. Het inbrengen van het naaldje voelt u meestal niet of nauwelijks. Wanneer het naaldje in het triggerpoint geplaatst wordt kan de spier meerdere keren kort gaan aanspannen (twitchen). Daarna ontspant de spier zich meestal direct. Een normale reactie op de behandeling is een zwaar gevoel dat optreedt in en rondom het gebied van de spier die behandeld is. Deze reactie trekt binnen een tot twee dagen weer weg. Gemiddeld zijn er vier behandelingen nodig.

Deze behandelvorm wordt vaak onterecht verward met acupunctuur. In tegenstelling tot dry needling valt dat niet onder fysiotherapie, maar is het een alternatieve geneeswijze.

Wanneer niet toepassen

In sommige gevallen kan dry needling niet worden toegepast:

- zwangerschap;
- bloedstollingsproblemen (hemofilie);
- in open wonden of geïnfecteerde huid;
- koorts;
- angst voor naalden;
- jonge kinderen.

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (kinder) Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- (kinder) Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Draagconsulent
- Psychosomatische fysiotherapie
- Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumatologie
- Neurorevalidatie
- Hartrevalidatie
- Hartfalen
- Longrevalidatie
- Fysiotherapie bij duizeligheid
- Fysiotherapie bij hoofdpijnlachten
- Fysiotherapie na beenamputatie
- Ontspanningstherapie
- Medical tape
- Dry Needling
- Shockwave therapie
- TENS
- Leefstijlcoach





Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor dry needling. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF).
- Dry needling in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00