

Klinische droge bed training

Hallo _____,

Omdat je mee gaat doen aan de Droge Bed Training van _____ ben je _____ dag
__-__-__ om uur welkom op de continetiepolikliniek van locatie Hengelo.

Routennummer 0.11 op de polikliniek kindergeneeskunde. Je maakt dan kennis met de kinderen die de training ook gaan volgen. Jij en je ouder(s) krijgen uitleg over de training, en je ontvangt het droge bed boek. Natuurlijk kun je ook vragen stellen. Dit alles duurt ongeveer een uur.

De droge bedtraining gaat maandag __-__-__ van start.

Jij en je ouders/verzorgers zijn om uur welkom op de kind- en tienerafdeling van ziekenhuislocatie Hengelo, **routennummer 1.18, afdeling B1**. De training wordt doorgenomen en we gaan de positieve oefeningen doen. Dit zijn oefeningen om de gewoonte van 'uit bed en naar de wc gaan' te leren. Je ouders/verzorgers gaan deze oefeningen dinsdagavond samen met je doen zodat wij nog wat aanwijzingen kunnen geven. Maandagnacht noemen we de intensieve nacht omdat je dan elk uur wakker wordt gemaakt om je blaas te trainen.

Dinsdagochtend word je om 08.00 uur of eventueel eerder opgehaald door je ouder(s)/verzorger(s) zodat je naar school of huis kunt gaan. Om uur word je samen met je ouder(s)/verzorger(s) terugverwacht op de kind- en tienerafdeling.

Woensdag, donderdag en vrijdagochtend halen je ouder(s)/verzorger(s) je om **08.00 uur of eventueel eerder** op zodat je naar school of huis kunt gaan. Woensdag en donderdagavond kom je om uur terug met je ouder(s)/verzorger(s). Zij doen dan de oefeningen met je.

Vrijdagochtend is de training afgelopen. Je krijgt een belafsprak mee. De training wordt dan thuis vervolgd en duurt gemiddeld twaalf weken.

Als je medicijnen voor het bedplassen gebruikt moet je deze veertien dagen voor de ziekenhuisopname niet meer innemen, omdat deze medicijnen de blaasfunctie verstoren.

In het ziekenhuis zijn je ouders/verzorgers elke avond welkom tot ongeveer 20.00 - 20.30 uur. Liever geen broertjes en zusjes mee. Wel je plaswekker, extra batterij voor de plaswekker en je (gelezen) droge bed boek meenemen!

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend medisch specialist/continetie polikliniek. Bijzondere omstandigheden

kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend medisch specialist/continentiepolikliniek aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de continentiepolikliniek kinderen.

Continentiepolikliniek kinderen

Wij zijn telefonisch en per mail bereikbaar.

Telefoonnummer 088 708 31 20 of e-mail: plasenpoeppoli@zgt.nl

Tip: Bekijk het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien. Ook kunt u daar persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.