

Lokale verdoving van de huid met zalf

Uw kind heeft binnenkort een afspraak in het ziekenhuis. Tijdens deze afspraak nemen we bloed af of plaatsen wij een infuus. Dit is voor de meeste kinderen best spannend. Door vooraf verdovingszalf op de huid te smeren, voelt uw kind hier minder van. Zo kunnen we angst, stress en pijn zoveel mogelijk verminderen. In deze folder leggen we uit hoe u de verdovende zalf (EMLA®) bij uw kind kunt aanbrengen.

Wanneer moet u de zalf aanbrengen?

Smeer 1 tot 2 uur voor uw afspraak de zalf op de huid. Een donkere huid is vaak dikker, waardoor de inwerktijd wat langer is. Dan kunt u het beste 2 uur voor de afspraak de zalf smeren.

Hoe smeert u de EMLA zalf?

Stap 1

- Smeer de zalf op 2-4 plekken (meestal is 2 plekken voldoende):
 - Bovenkant van beide handen
 - Binnenkant van beide ellebogen
- U kunt dit het beste doen op de plekken waar u de bloedvaten door de huid heen ziet. Het kan ook zijn dat de medisch specialist heeft laten zien waar u de zalf moet smeren.
- Breng de zalf aan in 'dotjes' (zie afbeelding 1) wrijf de zalf niet in. Wees niet te zuinig!



Afbeelding 1

- Let op: Heeft uw kind een ontstoken huid, wondjes of eczeem? Dan mag u geen EMLA-zalf over deze plek smeren. Vraag de medisch specialist of verpleegkundige wat u moet doen.

Stap 2

- Pak de doorzichtige pleister en verwijder het gekleurde middenstuk.
- Verwijder daarna de bescherm laag van de pleister.
- Breng de pleister met de kleefzijde naar beneden aan op de EMLA-zalf (zie afbeelding 2).
- Verspreid de zalf zo min mogelijk.
- Was uw handen na het smeren.



Afbeelding 2

Is uw kind jonger dan 1 jaar?

- 0-3 maanden: 1 pleister plakken, bepaal de plek van de pleister in overleg met de arts.
- 3-12 maanden: 2 pleisters plakken (1 op de hand, en 1 op de binnenkant van de elleboog).
- Let op: vindt uw kind pleisters vervelend? Dan mag u ook doorzichtig huishoudfolie gebruiken. Wikkel een brede reep folie (niet te strak) om de arm/hand in plaats van de pleister.
Het beste is om de pleister te gebruiken omdat deze ervoor zorgt dat de EMLA-zalf op de juiste plek blijft.

Stap 3

- Verwijder de papieren rand van de pleister (zie afbeelding 3).



Afbeelding 3

- U kunt eventueel een klein hoekje van de pleister omslaan, zodat deze straks makkelijker te verwijderen is.
- Druk de randen van de pleister aan en laat de pleister tenminste 1 uur en maximaal 5 uur zitten.
 - Is uw kind jonger dan 1 jaar dan mag u de pleister met zalf maximaal 1 uur laten zitten.
- Onthoud het tijdstip dat u de pleister heeft geplakt.
- Let op: na een tijdje wordt de zalf doorzichtig, dit is normaal. Ook wordt de huid bleek op de plek waar de zalf wordt aangebracht. Na het verwijderen van de pleister en de zalf, kleurt de huid na 10-15 minuten weer normaal.

Wanneer verwijdt u de pleister en zalf?

Als er bloed wordt afgenomen bij uw kind, mag u de pleister met zalf 15 minuten voor afname zelf verwijderen. De huid blijft dan nog 2 uur verdoofd. Als er een infuus bij uw kind wordt ingebracht, wordt de pleister met zalf tijdens de opname door de verpleegkundige verwijderd.

Heeft u vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. De medisch specialist of kinderverpleegkundige wil ze graag beantwoorden.

Polikliniek kindergeneeskunde (Almelo)

Telefoonnummer 088 708 31 20 Routenummer 0.11

Tip: Bekijk het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien. Ook kunt u daar persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.