

Slikonderzoeken

Deze folder geeft u informatie over de onderzoeken die gedaan kunnen worden in verband met slikklachten. Deze onderzoeken kunnen u en ons helpen met het achterhalen van de oorzaken van slikklachten. Hiermee kunnen wij u een gericht advies geven.

Wanneer onderzoek?

Aanvullend slikonderzoek wordt met name door de KNO-arts geadviseerd bij klachten met eten en/of drinken. U kunt dan denken aan:

- frequent verslikken
- kuchen/hoesten tijdens of na eten/drinken
- verstikkend gevoel na slikken
- kokhalzen
- vocht dreigt uit de neus te komen
- vastzittend gevoel in de keel of in de slokdarm
- frequente luchtweginfecties.

Aanvullend onderzoek kan bestaan uit een functioneel slikonderzoek bij de logopedist of uit een fiberoptisch endoscopisch examen van het slikken (FEES) door de KNO-arts en logopedist of uit een slikonderzoek onder doorlichting. U kunt voor één of meerdere onderzoeken worden ingepland.

Welke onderzoek voor u van toepassing is, wordt aangekruist.

☐ Functioneel slikonderzoek

Dit onderzoek wordt door de logopedist afgenomen. Voorafgaand vult u diverse vragenlijsten met betrekking tot eten/drinken in. Tijdens het onderzoek worden uw klachten uitgebreid besproken. Tevens worden diverse slikproeven afgenomen en krijgt u te eten en te drinken.

Uitslag en vervolg

Na afloop van het onderzoek zal de logopedist met u bespreken wat de mogelijkheden zijn voor vervolgonderzoek en/of behandeling. Het is mogelijk dat er nader slikonderzoek samen met de KNO-arts nodig is.

☐ FEES (Slikscopie)

Dit onderzoek vindt meestal plaats op de polikliniek keel-, neus-, en oorheelkunde (KNO). Over de exacte datum en tijd is een afspraak met u gemaakt. Het onderzoek wordt uitgevoerd door de KNO-arts en de logopedist.

Tijdens het onderzoek kunt u gewoon blijven zitten zoals u dat gewend bent. De KNO-arts brengt een dun slangetje via uw neus tot in de keel in. Dit kan wat kriebelen en/of wat gevoelig zijn. Hiermee kunnen we via een monitor uw keelgebied beoordelen. U krijgt dan van de logopedist wat te drinken of te eten. Dit is blauw gekleurd om het in uw keel goed te kunnen zien. Wij kunnen dan vóór en ná het slikken zien wat er in uw keel gebeurt. Hoesten, kuchen tijdens het onderzoek mag altijd. Nooit inhouden! Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Let op!

Indien u allergisch bent voor kleurstoffen dient u dit voor het onderzoek aan te geven.

Uitslag en vervolg

Na afloop van het FEES onderzoek bespreken de KNO-arts en de logopedist samen met u de gegevens en hoort u de uitslag en het advies. Het is mogelijk dat er na dit onderzoek nog aanvullend slikonderzoek nodig is. Dat kan eventueel een Slikvideo zijn.

O Slikvideo

De Slikvideo wordt op de afdeling radiologie afgenomen. Bij de afname zijn de logopedist en een radiologisch laborant aanwezig. Gedurende het onderzoek mag u een t-shirt of hemd aanhouden. Sieraden dient u af te doen. Er worden opnames onder doorlichting gemaakt tijdens het slikken van vocht en/of vaster voedsel. Zo nodig krijgt u instructies hoe u moet slikken. De opnames worden zowel van opzij als van voren gemaakt.

Ook wordt het traject door de slokdarm vastgelegd. Vocht en voedsel worden vermengd met wat longvriendelijk contrast. Het gehele onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Let op!

Indien u allergisch bent voor contrastmiddel dient u dit voor het onderzoek aan te geven. Indien u zwanger bent is het niet wenselijk dat dit onderzoek wordt afgenomen.

Uitslag en vervolgprocedure

De uitslag van een Slikvideo wordt meestal door de KNO-arts en logopedist samen met u besproken. Dit lukt soms dezelfde dag. Meestal is hiervoor een aparte afspraak nodig.

Naar aanleiding van de diverse slikonderzoeken zijn diverse opties mogelijk:

- Kortdurende sliktherapie via de logopedist van ZGT. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de beelden van de Slikvideo.
- Expectatief (= geen direct vervolg); mochten de klachten toenemen kunt u weer contact opnemen met de KNO-arts.
- Starten met medicatie (meestal maagzuurmedicatie op proef).

- Aanvullend onderzoek is wenselijk. Dit kan bij de diëtist of neuroloog of een maag-darmspecialist zijn.
- In uitzonderlijke gevallen wordt een second opinion bij een Academisch Slikteam voorgesteld.

Bij verhindering

Mocht u niet op de gemaakte afspraak kunnen komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de afdeling?

- Bent u ingepland bij het ZGT slikteam, dan kunt u zich afmelden bij het secretariaat van de afdeling KNO
Locatie Almelo Telefoon: 088 708 33 50
Locatie Hengelo Telefoon: 088 708 52 65
- Bent u enkel ingepland voor een FEES, dan kunt u zich afmelden bij het secretariaat van de afdeling KNO
Locatie Almelo Telefoon: 088 708 33 50
Locatie Hengelo Telefoon: 088 708 52 65
- Bent u enkel ingepland bij de logopedist, dan kunt u bellen met het secretariaat van de afdeling logopedie.
Telefoon: 088 708 32 10
- Bent u enkel gepland voor een slikvideo, neem dan contact op met de afdeling radiologie.
Locatie Almelo Telefoon. 088 708 37 00
Locatie Hengelo Telefoon. 088 708 54 52

Vragen

Mocht u na het lezen van bovenstaande informatie vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling logopedie van ZGT via het secretariaat op telefoonnummer 088 708 32 10.

Uw behandelend logopedist:

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.