

## Lumbaal punctie

In overleg met u heeft uw behandelend neuroloog besloten bij u een lumbaal punctie (ruggenprik) te verrichten. Bij deze punctie wordt liquor (hersenvocht) verkregen dat in het laboratorium wordt onderzocht.

### Waarschuwingen

Wanneer u bloedverdunders gebruikt bijvoorbeeld: Acenocoumarol, Fenprocumon, Dabigatran of Apaxiban, dient u dit vooraf aan uw neuroloog te melden. Om de kans op complicaties te verkleinen dient deze medicatie tijdelijk gestopt te worden.

### Vorbereidingen thuis

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- U hoort van de secretaresse van de neuroloog of van de afdeling opnameplanning waar en wanneer u zich moet melden.

Ook bij patiënten die reeds zijn opgenomen in het ziekenhuis, kan dit onderzoek worden verricht.

### Verloop van het onderzoek

De lumbaal punctie vindt meestal plaats op de afdeling dagopname.

De prik wordt door de neuroloog laag onder in de rug gegeven. Deze legt u hiervoor in een speciale houding (zijligging, opgetrokken knieën, gebogen rug), of laat u in zittende houding met gebogen rug plaats nemen. Indien de rug goed gebogen wordt gehouden, is de prik nauwelijks voelbaar.

Soms wordt de vloeistofdruk gemeten.

Hiervoor wordt een plastic slangetje aan de naald vastgekoppeld.

Mogelijk wordt u gevraagd even te hoesten of licht te persen. Hierna wordt de benodigde liquor voor het onderzoek afgetapt, hier voelt u niets van.

Vervolgens wordt de naald weer verwijderd. Omdat dunne naalden worden gebruikt krijgen de meeste mensen geen klachten na de punctie.

### Na afloop van het onderzoek

- U blijft 1 uur plat liggen op bed. Persen dient te worden vermeden. Na 1 uur mag u voorzichtig mobiliseren en u zelf aankleden. Voorkom hierbij bukken.
- Twee tot drie uur na het onderzoek kunt u het ziekenhuis verlaten.
- Na het onderzoek mag u gewoon eten. Voor de aanmaak van liquor is het belangrijk dat u veel drinkt.
- U mag gewoon in de auto zitten, maar niet zelf rijden. Het is daarom verstandig ervoor te zorgen dat iemand u met de auto komt halen.
- Geadviseerd wordt thuis rustig aan te doen tot de volgende ochtend en ook de volgende dag zwaar lichamelijk werk of inspanning te vermijden.

Na het onderzoek is bij ongeveer 10% van de patiënten sprake van nalekken van liquor. Dit geeft klachten, zoals

- Hoofdpijn;
- Nekpijn;
- Duizeligheid en/of misselijkheid.

Deze klachten zijn van voorbijgaande aard.

Bij liggen is de druk in het hoofd gelijk aan de druk in het wervelkanaal, waardoor bovengenoemde verschijnselen dan ook verdwijnen. Als u deze klachten ontwikkelt is het advies,

- enkele dagen, bedrust houden;
- cafeïne houdende dranken drinken;
- Zo nodig neemt u een pijnstiller, bijvoorbeeld paracetamol 500 mg, maximaal acht per dag.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Verminderen de bijverschijnselen niet na vier dagen, neem dan telefonisch contact op met de polikliniek neurologie voor overleg. Buiten kantooruren neemt u contact op met de afdeling neurologie, Telefoonnummer 088 708 3530

### **Uitslag**

Afhankelijk van het tijdstip waarop de uitslag bekend is, wordt er door de verpleegkundige van de dagopname voor u een afspraak gemaakt voor het spreekuur, dit is doorgaans binnen één tot drie weken.

### **Vragen**

Indien u vragen heeft kunt u telefonisch contact opnemen met het secretariaat van de neurologen.

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 20
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 79.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).