

Borstkanker nacontrole keuzehulp

U bent kortgeleden geopereerd voor borstkanker. Na de behandeling en operatie begint de nazorg en nacontrole. De termen nazorg en nacontrole worden vaak door elkaar gebruikt, maar zijn verschillend.

Nazorg is de hulp bij uw herstel. U bespreekt met uw zorgverlener of u last hebt van de gevolgen van de behandelingen, wat u er zelf aan kunt doen en waar u hulp bij kunt krijgen. Dit kan bijvoorbeeld gaan over omgaan met lichamelijke gevolgen of hulp bij het verwerken van emotionele gevolgen.

Nacontrole is onderzoek in het ziekenhuis, om terugkeer van borstkanker vroeg op te sporen. Borstkanker kan terugkomen in hetzelfde borstgebied, of als nieuwe tumor in het andere borstgebied.

Nacontrole en nazorg kunnen in hetzelfde gesprek of in aparte gesprekken plaatsvinden.

Mijn nacontrole

Een jaar na de borstoperatie vindt lichamelijk en röntgenonderzoek (mammografie eventueel aangevuld met MRI) plaats. Daarna krijgt u een gesprek met uw chirurg om de uitslag van het onderzoek te bespreken. In dat gesprek wordt ook besproken voor welke onderzoeken u in aanmerking komt en wat uw risico's zijn op terugkeer van borstkanker.

Borstkanker kan terugkomen in hetzelfde borstgebied, of als nieuwe tumor in het andere borstgebied. Uw zorgverlener berekent uw risico's aan de hand van een voorspelmodel. Iedere patiënt heeft andere risico's en voorkeuren. Daarom is het belangrijk dat u meebeslist over uw nacontrole.

U hebt daarbij de volgende keuzes:

- Ieder jaar nacontrole, of eens in de 2 jaar, of minder vaak?
- Alle onderzoeken die voor je kunnen, of minder?
- De uitslag krijgen in het ziekenhuis of telefonisch?

De Borstkanker nacontrole keuzehulp

De Borstkanker nacontrole keuzehulp helpt u bij deze keuzes. Een jaar na uw operatie krijgt u hierover een informatieblad. Op het informatieblad staan uw inloggegevens en daarmee kunt u thuis inloggen in de onlinekeuzehulp.



1. Optie gesprek

Uw zorgverlener reikt de keuzehulp uit

Uw zorgverlener berekent uw risico met het **INFLUENCE nomogram**. U bespreekt dit risico en uw opties voor nacontrole met het **informatieblad**. U krijgt dit blad mee, met daarop een unieke inlogcode voor de keuzehulp.



2. Time-out

U gebruikt de keuzehulp

U leest de informatie in de **online keuzehulp**. Vul de vragen en afwegingen in en geef aan wat voor u belangrijk is. U kunt de keuzehulp ook doorlopen met naasten.



3. Keuzegesprek

Samen kiezen

De **keuzehulp-samenvatting** waarop uw antwoorden en afwegingen staan, bespreekt u met uw zorgverlener. Zo kiest u samen het best passende controle schema.

In de keuzehulp kunt u de informatie die u hebt besproken thuis nog eens rustig nalezen. U leest verder over nacontrole en bij welke veranderingen in uw borstgebied u contact moet opnemen met uw zorgverleners. U vult in de keuzehulp vragen in over wat u belangrijk vindt en wat uw voorkeuren zijn.

Hiervan krijgt u een samenvatting. Bespreek die met uw zorgverlener tijdens het volgende gesprek. Zo beslist u samen welke nacontrole het beste past.

Heeft u vragen?

Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek via telefoonnummer 088 708 78 78.

Website: zgt.nl/aandoening-en-behandeling/onze-specialismen/oncologisch-centrum/

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.