

## Koelen van een patiënt na reanimatie

Uw familielid of kennis is na een reanimatie opgenomen op de intensive care. In deze folder kunt u informatie vinden over het koelen van een patiënt na reanimatie.

### Waarom wordt een patiënt gekoeld

Wanneer iemand een hartstilstand heeft, krijgen de hersenen geen bloed met zuurstof meer. Dit is schadelijk voor de hersenen. Als het hart door reanimatie weer begint te pompen, krijgen de hersenen ook weer bloed met zuurstof. De hersenen hebben echter tijdelijk geen zuurstof gehad, dit kan veel schade veroorzaken in de hersenen. Deze schade kan men beperken door de patiënt en dus ook de hersenen te koelen. Door het zuurstofgebrek vinden er zelfs na reanimatie nog reacties plaats in de hersenen, die slecht zijn voor de hersenfunctie. Deze reacties onderdruk je door te koelen.'

### Hoe gebeurt dit koelen

De patiënt wordt in slaap gebracht met slaapmiddelen. Ook krijgt de patiënt spierverslappers en pijnbestrijding. Door deze middelen kan de patiënt niet zelf ademen. Een beademingsmachine neemt het ademen over. De patiënt ligt gewikkeld in een koeldek, die aangesloten is op een koelmachine. De koelmachine laat koude vloeistoffen door de koeldek stromen en bewaakt de afgesproken temperatuur.

De patiënt voelt koud aan, ziet er bleek uit en reageert niet.

### Het opwarmen

Na ongeveer 24 uur wordt de patiënt weer opgewarmd. Als eerste worden de slaapmiddelen en spierverslappers gestopt. Afhankelijk van de ernst van de ontstane schade in de hersenen, zal de patiënt hierna wel of niet wakker worden.

De slaapmiddelen hebben echter tijd nodig om uit te werken. Niemand kan zeggen hoelang dit gaat duren. Het is mogelijk dat een patiënt niet wakker wordt, ondanks dat de slaapmiddelen al enige tijd gestaakt zijn. In dat geval is het mogelijk, dat er ondanks het koelen toch ernstige schade in de hersenen is opgetreden. Er zullen dan neurologische testen volgen, zodat men de ernst van de schade en/of de kans op herstel kan vaststellen.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze gerust. De verpleegkundige wil ze graag voor u beantwoorden. De verpleegkundige kan ook eventueel een afspraak voor u maken met de dienstdoende arts.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)