

## Vragenlijst nachtelijke incontinentie

Uw kind is doorverwezen naar de continetiepolikliniek, omdat uw kind regelmatig 's nachts nat is. Om een goed beeld te krijgen van de problematiek, vragen wij u deze lijsten in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Nadat de lijsten volledig zijn ingevuld krijgt u een afspraak thuisgestuurd. Zo kunnen wij uw kind zo goed mogelijk helpen.

### Let goed op, er zijn lijsten bij die u meerdere dagen bij moet houden!

- Noteer gedurende **drie dagen** alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De dagboeken vindt u op pagina 4, 5 en 6.
- Noteer gedurende **vijf nachten** hoeveel de luier van uw kind weegt, bijvoorbeeld op een keukenweegschaal. Weeg ook de droge luiers en haal dit gewicht ervan af. De uitkomst noteert u bij 'gemeten volume in de luier' onderaan pagina 6. Daarna mag uw kind uitplassen in een maatbeker, dit noteert u bij 'uitplassen'.
- Noteer gedurende **een week** de ontlasting van uw kind in het poepdagboek op pagina 8.

**Zijn alle dagboeken volledig ingevuld, dan kunt u deze opsturen in de bijgevoegde retourenvelop.**

### Algemene gegevens van uw kind

Voornaam: \_\_\_\_\_

Achternaam: \_\_\_\_\_

Geslacht: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Invuldatum: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

1. Is uw kind ooit minimaal zes maanden achter elkaar droog geweest?
  - nee, nooit
  - ja, gedurende \_\_\_\_\_ maanden op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
2. Zijn er nog meer kinderen ouder dan zes jaar in het gezin?
  - nee
  - ja, nog \_\_\_\_\_ kinderen ouder dan zes jaar

*zo ja, wanneer waren zij droog?*

1e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_

2e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_

3e kind: m/v leeftijd nu : \_\_\_\_\_ jaar / leeftijd droog: \_\_\_\_\_

3. Wanneer waren de ouders droog?
 

Vader was droog op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar

Moeder was droog op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
4. Hoe vaak heeft uw kind, in de afgelopen vier weken, gemiddeld in bed geplast?
  - ongeveer 1 maal per week
  - 2 - 3 maal per week
  - 4 - 5 maal per week
  - 6 - 7 maal per week
5. Wat is tot nu toe aan het bedplassen gedaan?
  - niets
  - kalendermethode
  - 's nachts opnemen met evt. wachtwoord
  - plaswekker, op leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
  - medicijnen namelijk \_\_\_\_\_ op de leeftijd van \_\_\_\_\_ jaar
  - veel/weinig drinken
  - zelf wekker zetten
  - blaastraining
  - verschoon je zelf ja/nee
  - anders, namelijk \_\_\_\_\_

6. Draagt uw kind 's nachts luiers?
  - nee
  - ja
7. Hoe nat is uw kind 's nachts?
  - alleen onderbroek/luier
  - alleen onderbroek en/of pyjama
  - alles nat
  - anders, namelijk \_\_\_\_\_
8. Hoe vaak is uw kind 's nachts nat?
  - 1 maal
  - 2 maal
  - vaker
  - onbekend
9. Is uw kind 's nachts wekbaar?
  - nee
  - moeilijk
  - makkelijk

### Vragen over plassen/ontlasting overdag

10. a. Hoe vaak plast uw kind overdag? \_\_\_\_\_ maal per dag
- b. Hoeveel drinkt uw kind overdag? \_\_\_\_\_ ml.
11. Hoe plast uw kind?
  - haastig en slordig
  - neemt de tijd hiervoor
  - perst mee
  - de urine straal is onderbroken
12. a. Heeft uw kind moeite met plas ophouden overdag?
  - nee
  - ja
12. b. Gebruikt uw kind ophoudmanoeuvres?
  - nee
  - ja
13. Is uw kind weleens met antibiotica behandeld voor urineweg infecties?
  - nee
  - ja, wanneer was dit \_\_\_\_\_?
14. Is uw kind overdag ook nat?
  - nee, ga door naar vraag 19
  - ja, soms
  - ja, vaak

15. Sinds wanneer is uw kind overdag nat?  
 altijd overdag nat geweest  
 sinds \_\_\_\_\_
16. Hoe vaak is uw kind nat?  
 \_\_\_\_\_ maal per dag
17. Hangt het overdag nat zijn samen met:  
 intensief spelen  
 lachen, giechelen  
 anders namelijk \_\_\_\_\_
18. Hoe nat is uw kind overdag?  
 alleen onderbroekje  
 onderbroek en deel kleding  
 helemaal nat
19. Heeft uw kind regelmatig ontlasting?  
 elke dag  
 om de dag  
 1 - 2 keer per week  
 minder dan eens per week
20. Heeft uw kind wel eens ontlasting in de onderbroek (vegen)?  
 Ja  
 Nee

### Vragen met betrekking tot sociale situatie

21. a. Heeft uw kind problemen op school en/of thuis?  
 nee, nooit  
 ja, soms \_\_\_\_\_  
 ja, vaak \_\_\_\_\_
- 20 b. Op welke school zit uw kind?  
 \_\_\_\_\_  
 Groep \_\_\_\_\_
22. Zijn er de komende tijd nog bijzonderheden te verwachten die training nadelig kunnen beïnvloeden?  
 nee  
 zo ja welke \_\_\_\_\_

23. Is er hulpverlening, instanties betrokken bij het gezin?  
 Ja \_\_\_\_\_  
 Nee  
 In het verleden \_\_\_\_\_

### Algemene vragen

24. Gezinsamenstelling  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

25. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt  
 Ja bv  broertje/zusje gekregen  
 Verhuizing  
 Nieuwe school  
 Schoolproblemen  
 Misbruik (seksueel/geweld)  
 Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)  
 Ongeval/operatie  
 Iets anders \_\_\_\_\_  
 Nee

26. Hoe laat gaat uw kind slapen?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de continetiepoli. Wij zijn alle dagen aanwezig, behalve op vrijdag. Telefoonnummer 088 708 31 20 of e-mail [plasenpoepoli@zgt.nl](mailto:plasenpoepoli@zgt.nl).

Postadres: ZGT ziekenhuislocatie Hengelo, Geerdinksweg 141, 7555 DL Hengelo.

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.

**Plasdagboek nachtelijke incontinentie**

**Naam:**

**Datum:**

**Dag van de week:**

**Dag 1**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

**Plasdagboek nachtelijke incontinentie**

**Naam:**

**Datum:**

**Dag van de week:**

**Dag 2**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

**Plasdagboek nachtelijke incontinentie**

**Naam:**

**Datum:**

**Dag van de week:**

**Dag 3**

Tijd	Soort drinken en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang Ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderbroek 3=bovenbroek	Bijzonderheden
<b>Totaal</b>					

**Gebruik gedurende 5 nachten een luier en weeg die bij het wakker worden.**

Haal het gewicht van een droge luier eraf. **Je hebt dan het aantal ml wat je de nacht hebt geplast.**

Het wegen gaat gemakkelijk op een digitale keukenweegschaal.

**Na het wakker worden plas je uit in een maatbeker. Noteer het aantal ml op de onderstaande lijst bij uitplassen.**

Dag en datum	Gemeten volume in luier	Uitplassen	Totaal

## Poepdagboek

**Naam:**

**Geboortedatum:**








Dag en datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn, pijn bij poepen	Toilet oefeningen	Overig



## De 'Bristol stool form scale

### typering stoelgang

### omschrijving

1		harde losse keutels (moeilijke stoelgang)
2		samengekleefde keutels
3		worstvormige stoelgang brokkelig van structuur
4		worstvormige stoelgang zacht en glad van structuur
5		zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren (makkelijke stoelgang)
6		zachte tot zeer zachte stoelgang met onduidelijke contouren
7		waterige stoelgang, geen structuur aanwezig (geheel vloeibaar)