

## Echogeleide Foamsclerose

Deze folder geeft u informatie over de klachten en oorzaak van spataderen en de behandeling door middel van echogeleide foamsclerose. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan beschreven.

### Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen hebben kleppen die ervoor zorgen dat het bloed weer terug kan stromen naar het hart. Bij spataderen functioneren deze kleppen niet meer goed waardoor er uitgezette en kronkelige onder de huid gelegen aderen ontstaan. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed vanuit de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart.

### Hoe ontstaan spataderen?

Spataderen ontstaan dus door het niet meer goed sluiten van de kleppen, bijvoorbeeld als gevolg van het wijder worden van een ader. Ook kunnen de kleppen kapot gaan door bijvoorbeeld trombose. Als de kleppen niet meer goed werken, ontstaat er terugstroom van bloed, met als gevolg een verhoogde druk in de ader. Deze verhoogde druk zorgt ervoor dat de ader nog verder uitzet. Door deze uitzetting gaan de kleppen verderop niet meer goed dicht, waardoor het proces steeds verder gaat.

### Wie krijgen spataderen?

Eigenlijk kan iedereen spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen, bij wie het in de familie voorkomt;
- zwangere vrouwen;
- mensen, die veel en lang (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden
- mensen, die in het verleden een trombosebeen hebben gehad.

### Wat zijn de klachten en verschijnselen?

Soms zijn er helemaal geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren.

Sommige mensen met spataderen hebben echter jeuk, pijn of een onrustig of moe/zwaar gevoel in de benen. Anderen hebben last van (nachtelijke) krampen of gezwollen enkels in de loop van de dag. Soms kan er huiduitslag ontstaan, of een bruine verkleuring, of kan zich een aderontsteking of spataderbloeding voordoen. In het ergste geval kan er een 'open been' ontstaan. Dit is een huidzweer die maar niet wil genezen.

### Vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen, zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen de spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet, is de spatader opruimen. De neiging om elders spataderen te ontwikkelen, wordt door de behandeling niet weggenomen.

### Behandeling

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Soms is een combinatie van behandelingen nodig. Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de bevindingen bij het echo-onderzoek. In deze folder vindt u informatie over echogeleide foamsclerose.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Voor de ingreep

De volgende punten zijn van belang vóór de behandeling:

- Op de dag van behandeling is het prettig makkelijk zittende kleding en (lage) schoenen te dragen.
- Op de dag van behandeling is het van belang geen crème of zalf op uw benen te smeren.
- U mag niet zelf naar huis rijden. Het is dus belangrijk dat u vooraf vervoer naar huis regelt.

## Echogeleide foamsclerose

Echogeleide foamsclerose wordt uitgevoerd door een arts of verpleegkundig specialist. De behandeling vindt poliklinisch plaats en duurt circa vijftien minuten.

Bij echogeleide foamsclerose wordt een speciaal schuim ingespoten in de spatader. Dit schuim ontstaat door het mengen van vloeistof (sclerosans) met lucht. Het voordeel van dit schuim is dat het langer aan de vaatwand blijft kleven. Hierdoor is het mogelijk ook grotere spataderen te behandelen. De vloeistof die wordt gebruikt, heeft een irriterende werking op de vaatwand en veroorzaakt een ontstekingsreactie. Dit wordt een 'steriele' ontsteking genoemd. Dit betekent dat de ontsteking niet wordt veroorzaakt door bacteriën maar door de stof die wordt ingespoten. Als gevolg van de ontstekingsreactie verkleeft de spatader binnen enkele weken en verdwijnt deze. Om het verkleven te stimuleren, wordt extra druk gegeven van buitenaf met behulp van elastische kousen/ drukverband.

## Hoe verloopt de behandeling

U neemt plaats op de behandeltafel. Onder echocontrole wordt de niet goed functionerende ader aangeprikt. Hierna wordt het schuim ingespoten. U krijgt geen plaatselijke verdoving omdat in principe slechts een prik nodig is. Na het inspuiten van het schuim krijgt u een steunkous en eventueel een drukverband om.

Na de behandeling vertellen we u precies wanneer u het eventuele drukverband mag verwijderen en hoe lang u de kous moet dragen.

## Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog circa twintig minuten in het ziekenhuis en adviseren wij u rond te lopen. Dit om te controleren of er geen ongewenste reactie op het ingespoten schuim optreedt.

## Adviezen

U heeft na de behandeling geen beperkingen in bewegen of werken maar vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals bijvoorbeeld wielrennen of hardlopen.

## Mogelijke klachten na uw behandeling

- Er kan een oppervlakkige aderontsteking ontstaan. Dit is een pijnlijke streng in het behandelde gebied. Dit is niet ernstig maar kan wel pijnlijk zijn.
- Donkere verkleuring van de huid in het behandelde gebied. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende verkleuring.
- Foamsclerose kan een migraine-uitval uitlokken bij mensen die al bekend zijn met migraine.
- Zeldzaam zijn een allergische reactie, een kort optredende droge hoest, enkele seconden slecht zien en het ontstaan van trombose.

## Meer informatie en vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen of heeft u klachten na de behandeling die u niet vertrouwt, neem dan tijdens kantooruren contact op met het secretariaat van de betreffende polikliniek.

- Polikliniek vaatchirurgie, telefoonnummer: 088 708 52 43
- Polikliniek dermatologie, telefoonnummer: 088 708 53 40.

Heeft u klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, belt u dan met het centrale telefoonnummer van het ziekenhuis en vraag naar de spoedeisende hulp, telefoonnummer: 088 708 78 78.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op Mijn ZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).