

Blaasstenen verwijderen via de plasbuis

Cystolithotripsie

Uw behandelend uroloog heeft u verwezen voor het verwijderen van blaasstenen via de plasbuis. In deze folder leest u meer over de voorbereiding op deze operatie, de operatie zelf, de nazorg en het ontslag.

De aandoening

Onderzoek heeft aangetoond dat u één of meerdere blaasstenen heeft. In de urine zitten zouten en mineralen. Als deze samenklonteren, vormen ze nierstenen/blaasstenen. In veel gevallen merkt u niets van blaasstenen. Vaak zijn het nierstenen die via de urineleider in de blaas komen en dan worden uitgeplast. Het kan zijn dat de stenen in de blaas blijven zitten. Als de blaasstenen klachten geven, kunnen deze operatief worden verwijderd. De meest voorkomende klachten zijn moeizaam plassen, pijn tijdens het plassen, bloed bij de urine en/of een steeds terugkomende blaasontsteking. In overleg met uw behandelend uroloog is besloten om de blaasstenen te verwijderen via de plasbuis.

Vorbereiding operatie

Preoperatieve screening

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de preoperatieve screening. Hier krijgt u instructies over [het nuchter zijn](#) op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie, en instructies over medicatiegebruik. Als u bloedverduunners gebruikt, is het belangrijk om dit te melden. In overleg met uw behandelend uroloog en de anesthesist moet u deze medicijnen tijdelijk stoppen voor de operatie.

Operatie

Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u een kort gesprek met de verpleegkundige. Zij bereidt u voor op de operatie en brengt u naar de voorbereidingskamer. Bij deze operatie wordt via de plasbuis een kijkinstrument in de blaas gebracht. De blaassteen wordt eerst vergruisd in de blaas voordat deze wordt verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie belt de uroloog die u heeft geopereerd met uw eerste contactpersoon om uit te leggen hoe de operatie is verlopen. Nadat u enige tijd op de uitslaapkamer hebt gelegen gaat u weer terug naar de verpleegafdeling.

Op de verpleegafdeling

U krijgt vocht en eventueel medicatie toegediend via een infuus. Na de operatie mag u weer snel uitbreiden met eten en drinken. Om de blaas op een natuurlijke wijze te spoelen, krijgt u het advies om 2 tot 3 liter te drinken. Als u zich goed genoeg voelt mag u weer uit bed.

Blaaskatheter

Tijdens de operatie is er bij u een blaaskatheter ingebracht. Dit is een slangetje dat via de plasbuis in de blaas is ingebracht. Bij een blaaskatheter kunt u klachten ervaren, we noemen dit blaaskrampen. Door medicatie kunnen deze krampen worden verminderd. Laat de verpleegkundige dus weten wanneer u hier last van heeft. De ochtend na de operatie wordt de blaaskatheter verwijderd. U kunt dan weer zelf plassen.

Ontslag

Als het plassen goed gaat en u voldoende hersteld bent mag u naar huis. Soms mag u dezelfde dag nog naar huis. Dit gebeurt als er geen blaaskatheter wordt ingebracht tijdens de operatie, of als de blaaskatheter al na een paar uur verwijderd kan worden. De controleafspraak bij de uroloog krijgt u thuis gestuurd.

Nazorg

- Na de ingreep kan tijdelijk een branderig gevoel bij het plassen optreden en u kunt een versterkte plasdrang hebben.
- De urine kan rosékleurig zien of gruis bevatten, dit is normaal.
- De stenen die tijdens de operatie zijn verwijderd, worden opgevangen. Als de uroloog dit heeft afgesproken, worden ze opgestuurd voor steenanalyse. Met een steenanalyse wordt de samenstelling van de steen bekeken. Zo kan de juiste behandeling worden gekozen om de kans op nieuwe stenen te verkleinen.

Leefregels

Gedurende twee weken:

- Niet zwaar tillen;
- Niet persen;
- Drink twee tot drie liter om de blaas op natuurlijke wijze te spoelen.

Complicaties

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- Urineweginfectie;
- Nabloeding.

Wanneer contact opnemen

U neemt contact op bij:

- Koorts hoger dan 38,5;
- Pijn in de buik en/of flank;
- Niet meer kunnen plassen, bijvoorbeeld door stolsels;
- Stroperige/bloederige urine.

Tijdens kantooruren neemt u contact op met de polikliniek urologie.

- Telefoonnummer 088 708 33 90.

In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren bellen met de afdeling spoedeisende hulp.

- Telefoonnummer 088 708 78 78.

Heeft u vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.