

# Blaasstenen verwijderen via de plasbuis

## Cystolithotripsie

U wordt binnenkort opgenomen voor het verwijderen van blaasstenen via de plasbuis. In deze folder leest u meer over deze operatie, de voorbereiding en de nazorg.

### De aandoening

Onderzoek heeft aangetoond dat u een of meerdere blaasstenen heeft. Blaasstenen zijn stenen in de blaas. In de urine zitten zouten en mineralen. Als deze samenklonteren, vormen ze nierstenen/blaaasstenen. In veel gevallen merkt u niets van blaasstenen. Vaak zijn het nierstenen die via de urineleider in de blaas komen en worden uitgeplast. Soms blijven deze stenen in de blaas zitten en gaan ze groeien. Ook kunnen blaasstenen ontstaan als er langdurig een katheter in de blaas zit. Als de blaasstenen klachten geven, kunnen deze operatief worden verwijderd. De meest voorkomende klachten zijn moeizaam plassen, pijn tijdens het plassen, bloed bij de urine en/of een steeds terugkomende blaasontsteking.

### Vorbereiding op de operatie

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de pre-operatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie, en instructies over medicatiegebruik. In overleg met uw anesthesist en behandelend uroloog moet u soms tijdelijk stoppen met enkele medicijnen voor de operatie.

Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u nogmaals een kort gesprek met de verpleegkundige en eventuele vragen kunt u dan stellen. Vanuit de afdeling wordt u naar de voorbereidingskamer gebracht waar u voorbereid wordt op de operatie.

### Operatie

Bij deze operatie wordt via de plasbuis een scoop (kijkinstrument) in de blaas gebracht. De blaasstenen worden eerst vergruisd in de blaas voordat ze worden verwijderd.

### Na de operatie

Na de operatie verblijft u nog even op de uitslaapkamer. Als u wat hersteld bent, wordt u door de verpleegkundige van de afdeling opgehaald. U heeft een infuus gekregen waarmee vocht en eventueel medicatie kan worden toegediend. Ook is er een blaaskatheter ingebracht. Dit is een slangetje dat normaal niet in het lichaam hoort. De blaas kan proberen het slangetje "uit te plassen", waardoor u zogenaamde blaaskrampen kunt ervaren. U krijgt dan het gevoel dat u erg nodig naar het toilet moet. Deze krampen kunnen met medicatie worden verminderd of opgelost. Laat uw verpleegkundige weten wanneer u hier last van heeft. U mag op de dag van de operatie weer uit bed.

### Ontslag

De volgende dag wordt 's morgens de blaaskatheter verwijderd. Als u spontaan kunt plassen en u zich goed voelt mag u naar huis. Een enkele keer komt het voor dat men de dag van de operatie naar huis mag. Dit hangt af van uw persoonlijke situatie en zal met u besproken worden.

De controleafspraak krijgt u thuis gestuurd. De eerste dag en soms zelfs enkele dagen na de ingreep kan een branderig gevoel bij het plassen optreden en een versterkte plasdrang. Soms zit er nog bloed en/of gruis in de urine, dit is niet verontrustend.

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Leefregels

Drinkadvies twee tot drie liter om de blaas goed te spoelen. Tenzij u een vochtbeperking heeft.

Gedurende twee weken:

- Niet zwaar tillen;
- Niet persen.

## Risico's/complicaties

Eventuele risico's of complicaties heeft uw behandelend uroloog met u besproken.

## Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op bij:

- Koorts hoger dan 38,5;
- Pijn in de buik en/of flanken;
- Niet meer kunnen plassen, bijvoorbeeld door stolsels;
- Stroperige/bloederige urine.

## Polikliniek urologie

*Tijdens kantooruren*

Telefoonnummer 088 708 33 90.

In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren bellen met de spoedeisende hulp.

Telefoonnummer 088 708 78 78.

## Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek urologie.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).