

## Eerste Hart Hulp (EHH)

Wanneer er een vermoeden is dat uw klachten worden veroorzaakt door uw hart, wordt u doorverwezen naar de Eerste Hart Hulp. In deze folder leest u meer informatie over de Eerste Hart Hulp en de onderzoeken. ZGT Almelo heeft een eerste harthulp en een hartbewaking.

### Wat is Eerste Hart Hulp?

Eerste Hart Hulp is een gespecialiseerde afdeling waar apparatuur aanwezig is om uw hart (ritme) en andere lichaamsfuncties te observeren. Aan de hand van de bevindingen besluit de medisch specialist of u verdere behandeling nodig heeft, of dat u naar huis mag.

### Verschil Eerste Hart Hulp en spoedeisende hulp?

De Eerste Hart Hulp onderscheidt zich van een reguliere spoedeisende hulp omdat er alleen patiënten worden onderzocht met hartaandoeningen. De arts-assistent of cardioloog voert het onderzoek en de kortdurende behandeling uit in samenwerking met gespecialiseerde verpleegkundigen.

### Onderzoeken op de Eerste Hart Hulp

De onderzoeken op de Eerste Hart Hulp zijn:

- Lichamelijk onderzoek. Tijdens het lichamelijke onderzoek worden u vragen gesteld over uw gezondheid en klachten.
- Observeren van uw hartritme via een monitor.
- ECG-onderzoek, ook wel hartfilmpje genoemd.
- Controle van bloeddruk, temperatuur en zuurstofgehalte in uw bloed.
- Bloedonderzoek.

Mogelijk is er aanvullend onderzoek nodig zoals:

- Röntgenfoto
- Echo van het hart
- Inspanningstest (fietstest)
- Hartkatheterisatie
- Aanvullend bloedonderzoek

### Opname en ontslag

Als de uitslagen van de onderzoeken bekend zijn, bespreekt de cardioloog deze met u. Naar aanleiding daarvan:

- Mag u naar huis.  
Er is geen oorzaak gevonden voor uw klachten, waarvoor u in het ziekenhuis opgenomen moet blijven. U wordt terugverwezen naar uw huisarts dan wel polikliniek, voor eventuele verdere onderzoeken.  
Bij uw ontslag krijgt u een voorlopige ontslagbrief mee. De huisarts krijgt de definitieve ontslagbrief digitaal toegestuurd. Indien noodzakelijk krijgt u een recept mee voor de apotheek. Vanwege onze beperkte bedden capaciteit en het spoedeisende karakter van onze afdeling kunt u ook in de avond- en nachturen worden ontslagen. Zorg ervoor dat u iemand achter de hand heeft om u op te halen.
- Wordt u opgenomen voor verder onderzoek en behandeling:
  - Op de hartbewaking (CCU) of op de verpleegafdeling cardiologie.
  - Op een andere afdeling, bijvoorbeeld interne geneeskunde of longgeneeskunde.
  - In een ander ziekenhuis.

### Hoofdbehandelaar

Bij opname op de hartbewaking heeft u een cardioloog als hoofdbehandelaar. De hoofdbehandelaar is tijdens uw hele verblijf verantwoordelijk voor de zorg. Op vrijdag wisselt de hoofdbehandelaar. In de avonden en nachten van weekdagen neemt een dienstdoende cardioloog de hoofdbehandelaar waar. De hoofdbehandelaar blijft wel dag en

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

nacht beschikbaar voor overleg. De naam van de hoofdbehandelaar staat op een whiteboard in elke patiëntenkamer. Als u bekend bent bij een cardioloog wil dat dus niet zeggen dat die cardioloog u tijdens de opname behandelt.

### **Bezoek op de hartbewaking**

Vanwege de COVID-19 maatregelen in het ziekenhuis, zijn er aangepaste bezoektijden van kracht:

- Dagelijks 18.00 tot 20.00 uur

In het weekend is er een extra bezoekmoment, van 13.45 tot 14.30 uur.

Er mogen twee bezoekers ontvangen worden, per bezoekmoment

In overleg met de verpleegkundige kunt u eventueel van deze tijden afwijken.

### **Aandachtspunten**

Voorafgaand aan uw opname of bezoek aan de Eerste Hart Hulp of hartbewaking vragen wij uw aandacht voor het volgende:

- Zorgt u zelf voor kleding, pyjama en toiletartikelen.
- Laat waardevolle bezittingen thuis of geef ze aan een familielid of naaste mee.
- Mocht uw bezoek eten of drinken voor u willen meenemen, graag eerst informeren of er specifieke dieetwensen van toepassing zijn.

De huisregels van ZGT hangen bij de hoofdingang, bij de ingang van de Eerste Hart Hulp en hartbewaking. Ook kunt u deze terugvinden in de patiënten map van de hartbewaking.

### **Contactpersoon**

Tijdens uw opname op de hartbewaking vragen wij u twee contactpersonen op te geven. Met de eerste contactpersoon nemen wij, als het nodig is, contact op. Uw patiëntinformatie verstrekken wij alleen aan de eerste contactpersoon. Het is de bedoeling

dat de eerste contactpersoon de overige familieleden of naasten op de hoogte stelt. De tweede contactpersoon is voor het geval de eerste contactpersoon niet bereikbaar is.

### **Vragen**

Mochten er tijdens uw verblijf vragen of onduidelijkheden zijn, stel ze dan gerust aan de verpleegkundige. Hij of zij zal uw vragen proberen te beantwoorden en u en uw naasten zo goed mogelijk informeren.

### **Contact**

De Eerste Hart Hulp en hartbewaking op de derde verdieping (route 3.4) is bereikbaar op telefoonnummer: 088 708 34 30.

Mocht u, of uw familielid/ naaste opgenomen worden op de vervolgafdeling cardiologie, dan kunt u hen bereiken op:  
Afdeling 3 noord (route 3.1) telefoonnummer 088 708 37 99.

In verband met de verpleegkundige overdracht en de verzorging van de patiënten, verzoeken wij u vriendelijk niet te bellen tussen 07.00 en 08.30 uur.

### **Vertel het ons**

Graag horen wij hoe u de zorg in ZGT heeft ervaren. Zo kunnen wij onze zorg verder verbeteren. Deel uw mening, wensen en suggesties via [zgt.nl/vertelhetons](https://zgt.nl/vertelhetons)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)