

Poliklinische amputatie van een teen

Binnenkort komt u naar het behandelcentrum voor een poliklinische ingreep. In deze folder geven wij u informatie over de algemene gang van zaken bij poliklinische ingreep.

Wat is een amputatie

Een amputatie betekent dat een deel van het lichaam wordt verwijderd. Dit gebeurt meestal door problemen met de bloedvaten. In dit geval gaat het om uw teen.

Andere oorzaken kunnen zijn: diabetes mellitus, infectie of een ernstig ongeluk. Voor de operatie wordt met u besproken welke teen/tenen geamputeerd gaat worden. Hierbij wordt vooral gekeken naar de ernst van weefselschade en hoe goed de doorbloeding is.

Wie voert de operatie uit?

Het is mogelijk dat u door een andere medisch specialist wordt geholpen dan diegene die u eerder op het spreekuur heeft gezien. De medisch specialist die de ingreep zal uitvoeren, komt voor de operatie met u kennismaken zodat u weet wie u opereert.

Vorbereiding

Voor de operatie mag u zich melden op het behandelcentrum, locatie Almelo of locatie Hengelo. Voor de operatie hoeft u niet nuchter te zijn. Een uur voor de ingreep mag u thuis alvast twee tabletten paracetamol 500mg innemen. Als u bepaalde medicatie niet mag innemen voor de operatie hoort u dit van uw medisch specialist.

De ingreep

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Meestal wordt de wond gesloten. Bij een groot risico op infectie kan ervoor gekozen worden om de wond op een later moment te sluiten wanneer de infecties onder controle zijn.

Wondverzorging

Na de ingreep wordt de voet vaak verbonden met een drukverband. Het verband blijft, afhankelijk van het verloop van de ingreep, 24 tot 48 uur zitten. Als de wond is gehecht wordt de wond vaak afgedekt met een pleister zolang de wond nog iets bloedt. Indien de wond droog is hoeft deze niet verbonden te worden. De hechtingen worden op de polikliniek verwijderd na ongeveer twee weken.

Wanneer de wond niet gesloten is krijgt u uitleg over hoe de wond verzorgd moet worden. Tijdens de controle afspraak bekijkt de medisch specialist wanneer de wond gesloten kan worden, dit kan soms enkele weken duren. Indien u wenst dat de wond door thuiszorg verzorgd gaat worden, kan u dit doorgeven aan de medisch specialist.

Belasten van de voet

Na de ingreep mag u weer lopen. Vaak mag u de voorvoet nog niet belasten. Dit kan door een speciale schoen, de voorvoet ontlastende schoen. Op het moment dat u gaat lopen kunt u dus de voorvoet niet belasten. Liep u voor de tijd al erg moeizaam dan wordt soms besloten dat u zonder deze schoen mag gaan lopen, vaak krijgt u dan een verbandschoen. U wordt wel dringend geadviseerd om zoveel als mogelijk alleen uw hiel te belasten. Het lopen met een dergelijke schoen of alleen op de hiel vraagt soms extra steun, daarvoor wordt dan een rollator of krukken gebruikt. In het begin is het advies om uw been niet te veel af te laten hangen. Leg u been hoog waarbij uw hiel vrij ligt.

Leefregels

Om de kans op complicaties te verminderen adviseren wij u:

- pas weer te gaan zwemmen en in bad gaan als de wond is gesloten en de hechtingen zijn verwijderd. U mag wel douchen;
- hechtingen worden na ongeveer twee weken verwijderd;
- wij adviseren u om uw benen hoog te leggen (wanneer u zit) tot de controle afspraak;
- draag altijd de voorvoet ontlastende schoen of verbandschoen bij het mobiliseren.

Contact opnemen

Na de ingreep neemt u bij problemen of een van onderstaande klachten contact op met het ziekenhuis:

- koorts (38.5° en hoger).
- zwelling, roodheid groter dan 2cm rondom de wond.
- aanhoudende pijn.
- verlies van veel vocht uit de wond: thuisarts.nl/wonden/er-komt-vocht-uit-mijn-wond raadplegen.

Bij vragen en problemen kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek heelkunde.
Telefoonnummer 088 708 52 43.

In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooortijden bellen met ZGT, telefoonnummer 088 708 7878.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.