

Het verloop van de Velcade/Dexamethason/Thalidomide (VDT) kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit drie medicijnen:

1. **Velcade** (=Bortezomib)
2. **Dexamethason**
3. **Thalidomide**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
V	T	T	T	T	T	T	V	T	T	T	T	T	T	V	T	T	T	T	T	T
D							D							D						
T							T							T						

22	23	24	25	26	27	28
T	T	T	T	T	T	T

Wijze van toediening

De velcade is een onderhuidse injectie. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van ZGT. Dexamethason en de thalidomide zijn in tabletten en neemt u thuis volgens voorschrift in.

De toediening van velcade duurt ongeveer een kwartier. De kuur wordt afhankelijk van de bloedsuitslagen om de vier weken gegeven. Het kan zijn dat u tussendoor extra bloed moet laten prikken.

Overige medicatie

U krijgt één keer per drie maanden zoledroninezuur via het infuus. Deze toediening duurt ongeveer een half uur. Indien dit kan worden gecombineerd met de kuur dan duurt de totale toediening ongeveer een half uur langer.

Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38,5 moet u contact met ons opnemen.
- Dexamethason kan de opname van suiker in uw lichaam verstoren. Door dexamethason kan uw uiterlijk tijdelijk veranderen, bijvoorbeeld een blozend gezicht. Tevens kunt u een opgejaagd gevoel krijgen en uw stemming kan wisselen.

- Thalidomide kan slaperigheid veroorzaken. Neemt u dit middel bij voorkeur voor het slapen gaan. U heeft dan de minste last van slaperigheid en sufheid. Als u last heeft van misselijkheid, kunt u het beste eerst wat voedsel eten voordat u de tabletten inneemt.
- De eerste week dat u thalidomide gebruikt mag u niet autorijden. Na een week zijn de meeste mensen voldoende gewend aan de effecten en mag u weer autorijden. Maar doe dit alleen wanneer u geen last meer heeft van de bijwerkingen!
- Alcohol versterkt het versuffende effect van thalidomide. Ook als u geen bijwerkingen ervaart kunt u door het gelijktijdig gebruik van alcohol suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol en drink het liever niet.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in tenen en/of vingertoppen. Dit graag melden bij een volgend bezoek aan uw behandelend medisch specialist of bij de verpleegkundige/verpleegkundig specialist.
- De injectie kan plaatselijk een rode verkleuring van de huid geven. Injectieplaatsen dienen geroteerd te worden. U krijgt een schema mee waarop de verpleegkundige iedere injectieplaats noteert.
- Resten Velcade blijven 72 uur na elke gift in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig. In het ziekenhuis krijgt u adviezen over hoe u hiermee om kunt gaan.
- De bijwerkingen die kunnen optreden bij zoledroninezuur zijn een griepachtig beeld, hoofdpijn en maag-darmstoornissen. Zorg ervoor dat u tijdens en na het infuus extra drinkt om de kans op klachten en bijwerkingen te verminderen. Zo nodig mag u vier keer daags 1000mg paracetamol gebruiken.

In de bijgeleverde folder van de Velcade leest u overige specifieke informatie betreffende de behandeling.

Indien u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.