

Flash Glucose Monitoring Systeem

U heeft goedkeuring gekregen voor het gebruik van een Flash Glucose Monitoring Systeem (afgekort FGM). In deze folder leest u meer over deze FGM.

Met een FGM kunt u de glucosewaarde controleren en de impact van uw activiteiten op de glucosewaarden direct volgen. De sensor meet elke 15 minuten de glucosewaarde. Om inzicht te krijgen in de meeste recente waarde scant u de sensor met een bijbehorende reader of met een app op uw smartphone. U ziet dan uw huidige glucosespiegel en of uw glucosewaarde daalt of stijgt. Door het scannen wordt tevens de gemeten glucosewaarden van de afgelopen 8 uur opgeslagen in de reader of app. Zo kunt u ook terugkijken en leren van eerdere beslissingen die u heeft genomen ten aanzien van uw diabetesbehandeling.

Tevens kunt u een alarmfunctie inschakelen en instellen op een lage en hoge glucosewaarde. U krijgt dan een seintje als de waarde op en onder/boven deze waarde is.

Doel

Het doel van de FGM is om u meer inzicht te verschaffen in uw glucosewaarden, zodat u daarmee een betere controle over uw diabetes kunt bereiken.

Gebruik

U draagt de FGM op uw bovenarm of eventueel uw buik. De sensor blijft 14 dagen op dezelfde plek zitten, waarna u hem verwisselt. Om de glucosewaarde te controleren scant u de sensor met een bijbehorende reader of met een app op uw smartphone. Om voldoende gegevens over het verloop van uw glucosewaardes te verzamelen scant u minimaal 4 keer per dag de sensor.

Als waarschuwingen over uw glucose en glucosemetingen niet overeenkomen met uw symptomen of uw verwachtingen, gebruikt u

een bloedglucosemeter om beslissingen te nemen over uw diabetesbehandeling.

Om in aanmerking te komen voor de FGM verwachten wij dat u:

- 3x per jaar een consult heeft met uw diabetesbehandelaar.
- Zorgvuldig en volgens instructie omgaat met de sensor en toebehoren.
- Minimaal 80% van de tijd de FGM gebruikt, oftewel 4x of meer per dag de sensor scant.
- Voor ieder diabetesconsult leest u uw sensorgegevens digitaal uit.

Jaarlijks wordt tijdens het consult met uw diabetesbehandelaar het gebruik van de FGM geëvalueerd.

Afhankelijk van het doel en/of de voor u gebleken meerwaarde van FGM wordt de voortzetting van FGM met u besproken.

Ondersteuning

De FGM is een hulpmiddel en geen verplichting. Als u twijfelt over het gebruik van de FGM, dan kunt u dit bespreken met uw diabetesbehandelaar.

De diabetesbehandelaar kan u adviseren bij de instellingen van de sensor en over het insulinebeleid.

Bij een technische storing of niet medische ondersteuning van de sensor moet u bellen met de betreffende firma van de sensor.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de diabetespolikliniek.

E-mail: diabetespolizgt@zgt.nl

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Diabetes polikliniek interne geneeskunde:

- Ziekenhuislocatie Almelo,
telefoonnummer 088 708 43 51.
- Ziekenhuislocatie Hengelo,
telefoonnummer 088 708 70 80.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Lees ook

- Website zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/interne-geneeskunde/diabetespolikliniek/diabetes-behandeling/
- Website: glucosesensornet.nl.