

Reconstructie na Mohs micrografische chirurgie

U bent bij de dermatoloog geweest voor het verwijderen van een basaalcelcarcinoom (BCC) of plaveiselcelcarcinoom (PCC). Dit is een vorm van huidkanker in het gezicht. Vervolgens is het overgebleven defect bij u hersteld (reconstructie) op de afdeling Plastische Chirurgie of Dermatologie. In deze folder leest u meer informatie over de nazorg na de reconstructie. Het is goed om te weten: uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan wat in deze folder staat.

Specifieke behandelingen

Open wond

Als er besloten is om de wond open te laten (op te laten granuleren), wordt de wond verzorgd met een zalf of gel. Dit voorkomt uitdroging van de wond. Meestal wordt er gekozen voor Vaseline of Flaminal Hydro. De wond wordt verbonden met een vet gaas, een dikke laag zalf of gel en vervolgens een pleister of een ander verband. Het kan zijn dat het een aantal weken duurt voordat de wond dicht is. Maak de wond elke dag schoon met lauw water, verwijder oude zalf of gelresten en verbind de wond opnieuw met de zalf, gel en pleister.

Defect op de neus

Op de neus bevindt zich relatief weinig huid. Dat betekent dat het soms lastig is om een wond dicht te maken. Daarom bekijkt de plastisch chirurg per geval hoe de neus het beste kan worden bedekt. Meestal gebeurt dit via een lokale verplaatsing van huid.

Dit is een relatief kleine operatie, die vaak onder lokale verdoving kan gebeuren. Meestal gebeurt dit via een lokale verplaatsing van huid. Ook kan er gekozen worden om de huid te sluiten met een huidtransplantaat van bijvoorbeeld de huid rondom het oor, het voorhoofd, of van de hals.

Om ervoor te zorgen dat het huidtransplantaat goed ingroeit, is er een sponsje op vastgehecht. Dit sponsje wordt na 5 dagen verwijderd door de verpleegkundige. Het sponsje mag niet nat worden. Nadat het sponsje verwijderd is, is het huidje nog erg kwetsbaar. Voorkom stoten en behandel de wond voorzichtig.

Voorhoofdslap

Soms is het nodig om huid te plaatsen die goed doorbloed is en een goede dikte heeft.

Hierom heeft uw medisch specialist gekozen voor een huidsteel. Dat is een soort 'brug' tussen twee stukken huid.

De huid heeft toevoer van voedingsstoffen nodig vanuit de steel. Daarom heeft u een aantal weken een steel van huid (huidbrug) naar het defect. Dit kan zo'n 3 tot 6 weken duren, afhankelijk van de operatie die onder narcose plaatsvindt.

Als de geplaatste huid goed is ingegroeid, is het tijd om de steel door te nemen. Hiervoor maakt u opnieuw een afspraak met de polikliniek plastische chirurgie. U krijgt dan opnieuw een operatie, waarbij de huidbrug (steel) verwijderd wordt.



Als in de tussentijd de huidbrug een andere kleur krijgt, bijvoorbeeld blauw, paars of zwart, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Herstel

Het is belangrijk geen druk op het wondgebied te krijgen. We adviseren u om tot 2 weken na de operatie, niet te tillen of te bukken.

Ook sporten, sauna, zwemmen en andere zware werkzaamheden raden wij u af.

Bouw in de weken hierna langzaam de activiteiten weer op. Na 6 weken mag u weer alles doen.

Als de reconstructie groter is, is het soms nodig om langer rust te nemen. Uw medisch specialist geeft u hierover meer informatie.

Roken

Roken is niet goed voor de genezing van de wond. Ook verhoogt het de risico's op complicaties aanzienlijk. We raden u ten zeerste aan om hiermee te stoppen tot minstens 4 weken na de operatie. Stop ook met nicotine-houdende pleisters of e-smoking. Als u hulp nodig heeft met stoppen met roken, kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Mogelijke complicaties en risico's

Litteken (altijd)

Alle operaties aan de huid laten een litteken na. In het begin zijn de littekens dik en rood.

Na een aantal maanden kleuren ze lichter en worden ze minder dik.

In totaal heeft een litteken een jaar nodig om geheel uit te rijpen. In sommige gevallen blijven ze echter dik en rood. In zeldzame gevallen worden ze na een aantal maanden dik, bolrond en pijnlijk.

Mocht dit gebeuren, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Het is belangrijk om het litteken te beschermen tegen de zon. Doordat het geen pigment heeft, is het minder beschermd tegen de zon. Hierdoor kan het bij blootstelling aan de zon onder andere van kleur veranderen.

Smeer het litteken in met een hoge beschermingsfactor (SPF 50) en herhaal dit als u buiten komt om de 2 uur.

Bloeduitstorting (vaak voorkomend)

De eerste dagen kan er rond het operatiegebied een blauwe plek ontstaan. De blauwe verkleuring trekt vanzelf weg. Soms duurt dit langer dan een week.

Bloeding (soms)

Soms kan de wond wat nalekken of nabloeden. Mocht dit gebeuren, neem dan een gaasje en duw stevig tegen de wond, onafgebroken gedurende 20 minuten. Als het hierna weer begint, druk normaal 20 minuten af. Wanneer het nalekken of bloeden niet stopt neemt u contact op met de polikliniek die de wond gesloten heeft. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp (SEH).

Opengaan van de wond (soms)

Enkele dagen na de ingreep kan de wond voor een klein deel open gaan staan. Dit wordt een wond dehiscentie genoemd. De wond zal nu vanaf de bodem vanzelf moeten dicht groeien en kan dus niet opnieuw gehecht worden. Mocht dit gebeuren, spoel dan de wond met lauw water onder de kraan of douche. Doe dit elke dag 15-20 minuten lang. Laat de wond vervolgens aan de lucht drogen voordat u de wond verbindt. Gaat de wond voor een groot deel open staan? Neemt u dan contact op met de polikliniek die de wond gesloten heeft.

Infectie (zelden)

Een infectie uit zich vaak op de volgende manier:

- toenemende pijn of een kloppend gevoel
- roodheid van de huid rondom de wond
- de wond ruikt
- pussend (geel – melkachtig) wondvocht
- koorts (temperatuur boven de 38.5°C)

Heeft u één van deze verschijnselen, neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie of de afdeling spoedeisende hulp (SEH).

Controle

Controleafspraak wond of hechtingen verwijderen

Uw eerste controleafspraak op de polikliniek plastische chirurgie of dermatologie is na één week. Dan worden de hechtingen door de verpleegkundige verwijderd.

Is de wond dan helemaal dicht, dan mag u het litteken tweemaal daags met een hydraterende (litteken) crème inmasseren.

Soms wordt er besloten dat u na 3 maanden terugkomt voor controle bij de plastisch chirurg.

Controleafspraak dermatologie

Omdat bij u huidkanker is vastgesteld, wordt uw huid bij een volgend bezoek na 6 of 12 maanden opnieuw gecontroleerd bij de polikliniek dermatologie. Bent u verwezen vanuit een ander ziekenhuis, dan adviseren

wij u om contact op te nemen met uw eigen dermatoloog voor verdere controles.

Opleidingsziekenhuis

ZGT is een opleidingsziekenhuis. Wij bieden tal van opleidingsmogelijkheden voor medisch specialisten, verpleegkundigen en paramedische beroepen en werken daarin nauw samen met opleidingscentra en ziekenhuizen in de regio. Dit kan betekenen dat uw behandeling, onderzoek of operatie (mede) uitgevoerd wordt door een zorgverlener in opleiding. Denk hierbij aan een arts in opleiding tot medisch specialist, een coassistent of een verpleegkundige in opleiding. Veiligheid is het allerbelangrijkst, daarom staat de zorgverlener in opleiding altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener. Als u liever niet geholpen wilt worden door een zorgverlener in opleiding, kunt u dit aangeven bij uw behandelend medisch specialist.

Heeft u vragen?

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of ervaart u thuis problemen, neem dan contact op met het ziekenhuis.

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de plastisch chirurgen, telefoonnummer 088 708 52 45.
- (Als de wond is gesloten door de dermatoloog). Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de dermatologen telefoonnummer 088 708 53 40.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.