

Getunnelde drain

(Indwelling Pleural Catheter, IPC)

U wordt opgenomen in het ziekenhuis omdat er grote hoeveelheid vocht in uw borstholte zit en/of omdat er sprake is van een klaplong (pneumothorax). Hierdoor kunt u last hebben van benauwdheid en/of pijn. Als het vocht en/of de klaplong vaker terugkomt kan de medisch specialist met u besluiten om een getunnelde drain in te brengen.

Wat is een getunnelde drain?

Een getunnelde drain, ook wel Indwelling Pleurale Catheter (IPC) genoemd is een soepel buisje (drain) die in de borstholte wordt geplaatst om vocht en/of lucht uit de longen te kunnen verwijderen. Dit wordt ook wel draineren genoemd.

Anders dan bij de gewone drain ligt de drain een deel onder de huid.

Een gewone drain mag maximaal 28 dagen blijven zitten en een getunnelde drain mag blijven zitten zo lang als nodig is.

- Als de getunnelde drain ingebracht omdat er **vocht** zit kan er een speciale vacuüm opvangpot aangesloten worden. Hierdoor wordt het vocht opgevangen. Wanneer er geen vocht meer komt kan de opvangpot weer van de drain af.
- Als de getunnelde drain ingebracht is omdat er een **klaplong (lucht)** zit wordt er een speciaal klepje (heimlich ventiel) aangesloten. Dit klepje mag maximaal 30 dagen blijven zitten.
- Als de getunnelde drain ingebracht is omdat er **vocht en lucht** zit kan er een speciale opvangzak aangesloten worden. Deze opvangzak mag maximaal 28 dagen blijven zitten.

Inbrengen van de getunnelde drain

De getunnelde drain wordt door de medisch specialist op de behandelkamer ingebracht. Hierbij is er voor u en voor de specialist ondersteuning van verpleegkundigen. De verpleegkundige zal u vragen (een deel van) de bovenkleding uit te trekken. Daarom is het handig om makkelijk zittende kleding te dragen.

De medisch specialist maakt de huid schoon en verdooft deze voordat de getunnelde drain wordt geplaatst. Daarna maakt de specialist twee sneetjes in de huid. De getunnelde drain wordt in de borstholte geplaatst en een gedeelte van de getunnelde drain zit onder de huid. De getunnelde drain wordt vastgemaakt met een hechting om te voorkomen dat de getunnelde drain verschuift.

Verzorging van de getunnelde drain

Voordat u naar huis gaat wordt met u besproken wie de verzorging en het af laten lopen van vocht en/of lucht zal doen. U kunt beslissen dit zelf te doen, één van uw naasten mag dit doen maar er kan ook thuiszorg worden ingeschakeld.

De drain moet 1 keer per dag verzorgd worden. Als u dit zelf doet of uw naaste krijgt u hier uitleg over. Hierbij is het belangrijk de getunnelde drain niet rood, dik of pijnlijk is.

Als er geen opvangpot aan de getunnelde drain zit is deze verbonden en bedekt. Hierdoor is de getunnelde drain bijna niet te zien onder uw kleding. U mag normaal bewegen met de getunnelde drain. Als de getunnelde drain goed bedekt is mag u gewoon douchen, baden en zwemmen.

Vervang het speciale verband als dit nat geworden is.

Hoe vaak mag u draineren?

De medisch specialist of verpleegkundige zal met u overleggen hoe vaak en hoeveel vocht er af mag lopen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid vocht.

Het is belangrijk om bij te houden hoeveel vocht er komt en welke kleur dit heeft. U kunt dit bijhouden in het dagboek dat u in de bijlage vindt. Neem het dagboek mee naar de afspraak bij de medisch specialist.

Materiaal bestellen

De eerste bestelling van de vacuüm opvangpotten wordt gedaan door de verpleegkundige of secretaresse. Deze worden bij u thuisbezorgd. U kunt hierna zelf **alleen via mail** de bestelling doen. Ook kan uw naaste dit doen of de thuiszorg. Het is belangrijk de volgende gegevens door te geven via het emailadres; **ordersnl@rocketmedical.com**

- Naam, geboortedatum, adres, telefoonnummer, naam van het ziekenhuis en de productcode.
- Hieronder kan aangekruist worden welke productcode besteld moet worden;
 - 500 ml vacuüm opvangpotten + verbandpakket is nummer: **R54400**
 - 1000 ml vacuüm opvangpotten + verbandpakket is nummer: **R54411**

Risico's en complicaties

Zoals elke behandeling kan ook het inbrengen van de getunnelde drain risico's en complicaties met zich meebrengen. De medisch specialist heeft deze ook vooraf met u besproken.

Als u in de eerste uren na het plaatsen van de getunnelde drain klachten krijgt zoals buikpijn, zweten, of een klam gevoel, waarschuw dan direct de verpleegkundige.

Andere (latere) complicaties van de getunnelde drain kunnen zijn:

- Koorts/infectie;
- Verstopping van de drain;
- Lekkage bij de insteekplaats.
- Prikkeling van de longbladen, waardoor klachten als:
 - Pijn;
 - Benauwdheid;

- Kriebelhoest;
- Moeite met doorademen;
- Verhoogde ademhalingsfrequentie;
- Verhoogde hartslag;
- Veranderde bloeddruk;
- Gevoel van onwel worden/collaberen.

Als er sprake is van 1 van bovenstaande klachten, neem dan contact op met de verpleegkundige of de medisch specialist.

Nazorg en vragen

Heeft u na het inbrengen van de getunnelde drain thuis nog vragen of andere problemen, neem dan als volgt contact op:

- Tijdens kantooruren van 8:30 - 16:30 uur kunt u contact opnemen met het secretariaat longgeneeskunde, telefoonnummer 088 708 33 00
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling longgeneeskunde, telefoonnummer 088 708 35 10

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Uw medisch specialist of verpleegkundige wil ze graag beantwoorden.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Bijlage: Drainage dagboek

Drainage dagboek

Het is belangrijk om bij te houden hoeveel vocht er komt en welke kleur dit heeft. Dit kunt u bijhouden in onderstaande dagboek. Neem het dagboek mee naar de afspraak bij de medisch specialist.

Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		

Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		
Datum + tijd	Hoeveelheid	Kleur
Opmerkingen		