

## Golimumab (Simponi®)

Uw reumatoloog heeft u golimumab voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een biologische reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van golimumab

Golimumab wordt onder andere gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew/axiale spondyloarthritis. Golimumab kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. In het bloed van ieder mens zit de stof TNF-alfa. Deze stof helpt het lichaam bij het bestrijden van infecties, maar het heeft ook een belangrijke rol bij reumatische aandoeningen. Reumapatiënten maken vaak teveel TNF-alfa aan. Deze ongewenste overproductie van TNF-alfa zorgt voor een chronische ontsteking van onder andere gewrichten. Golimumab zorgt ervoor dat TNF-alfa geblokkeerd en minder actief wordt. Daardoor verminderen de ontstekingen en kunnen klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Het kan enkele weken duren voordat u merkt dat golimumab begint te werken. Een nadeel is dat uw afweersysteem geremd wordt waardoor u vatbaarder bent voor infecties.

### Mogelijke bijwerkingen golimumab

Bijwerkingen kunnen optreden.

#### Meest voorkomend

- Huiduitslag of jeuk op de plaats van de injectie. Dit is vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen de klachten bij de meeste patiënten.
- Milde infecties zoals verkoudheid, griep en blaasontsteking.
- Hoofdpijn, huiduitslag en maag- en darmklachten.

#### Soms/zelden voorkomend

- Opvlaming vroegere tuberculose. Daarom worden alle patiënten die beginnen met de behandeling onderzocht op aanwezigheid van (actieve of vroegere) tuberculose.
- Ernstige infecties.
- Verslechtering van de hartfunctie bij patiënten met hartfalen.

#### Zeer zelden voorkomend

- Ontstaan van andere auto-immuunziekten zoals multipale sclerose of systemische lupus erythematoses.

### Wijze van toediening en bewaren

Golimumab wordt toegediend via onderhuidse injecties. De gebruikelijke dosering is 50 milligram één keer per maand. De injecties kunnen door u of door iemand in uw omgeving worden toegediend. Spuitinstructies krijgt u in het ziekenhuis. Tijdens deze instructies wordt precies uitgelegd hoe u uzelf kunt spuiten. Bewaar het medicijn altijd in de koelkast (niet invriezen) en gebruik het volgens de instructie van de reumaconsulent, apotheek en informatie van de fabrikant. Als golimumab bij u goed werkt dan kan het voor onbepaalde tijd worden gegeven.

### Waarschuwingen

- Voordat u met de medicatie mag starten wordt u eerst onderzocht op tuberculose en hepatitis B.
- Neem voor iedere toediening altijd de "patiëntvragenlijst voor toediening biologicals" door zodat u weet of u golimumab op dat moment mag gebruiken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Gebruik géén golimumab tijdens het gebruik van antibiotica, koorts of ernstige infectie. Maak eerst de kuur af en wacht totdat de koorts of ernstige infectie weg is en u zich weer goed voelt.

### **Tandheelkundige ingrepen**

Golimumab mag u meestal in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven gebruiken. Bij bloedige ingrepen kan wel geadviseerd worden om antibiotica te gebruiken, om het risico op een infectie te verlagen. Het is daarom verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een ingreep moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met golimumab.

### **Geplande operaties**

Golimumab mag u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven gebruiken. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of degene die de operatie uitvoert alsnog besluiten om golimumab tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met golimumab.

### **Reizen en vaccinaties (inentingen)**

#### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.

#### *Reisvaccinaties*

Heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-

Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig (zo mogelijk één jaar van te voren) hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van golimumab mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond).

Door reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Neem tijdig contact op (minimaal drie maanden voor u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige om te overleggen of golimumab invloed heeft op de vruchtbaarheid (dit geldt ook voor mannen), het ongeboren kind, de zwangerschap zelf en borstvoeding. Indien u tijdens het gebruik van golimumab onverwacht zwanger wordt neem dan contact op met uw reumatoloog of huisarts.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaconsulent of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

**Disclaimer**

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

**Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).