

5. Kobalt

Wat is kobalt en waar vind je het?

Kobalt is een metaal dat in de grond, in stof en in zeewater voorkomt.

Hieronder volgt een lijst met een aantal van de vele bronnen van kobalt en waar en hoe we ermee in contact kunnen komen:

- Kobaltblauw pigment in porselein, glas, aardewerk, keramiek en emaille;
- Kobaltblauw in blauwe en groene waterverf, kleurpotloden en stiften;
- Metalen voorwerpen; gespen, knopen, ritsen, etc.;
- Medisch gebruik: vitamine B12 preparaten, metalen prothesen, gebitselementen en plaatjes;
- Haarverf (in licht bruine tinten);
- Deodorant;
- Cement;
- Rubberen banden;
- Oliën;
- Verf;
- Polyester hars.

Wat zijn de verschijnselen bij een allergie voor kobalt?

Bij contact met kobalt kan men een allergische contact dermatitis ontwikkelen. Bij injecties met vitamine B12 kan er een rode en jeukend gebied rondom de plaats van injectie ontstaan. Wanneer men vitamine B12 oraal inneemt kan men eczeem aan de handen krijgen.

Kobalt kan ook een rode vlekkerige huid veroorzaken. In veel gevallen zijn de allergische reacties niet alleen aan kobalt toe te schrijven. Zo zit er bijvoorbeeld in veel metalen voorwerpen ook nikkel.

Ben ik allergisch voor kobalt?

Een allergie voor kobalt kan worden vastgesteld met behulp van een plakproef. Nikkel en kobalt worden altijd samen in legeringen gevonden. Kruisreacties tussen nikkel en kobalt komen niet vaak voor. De

combinatie van een nikkel en kobalt allergie komt echter wel vaker voor.

De behandeling van kobalt allergie

Vermijd het contact met kobalt. Wanneer er dermatitis optreedt wordt deze behandeld met crèmes/zalven met corticosteroiden en verzachtende smeersels. Wanneer het vermijden niet geheel mogelijk is kan men maatregelen nemen om het contact zo veel mogelijk te minimaliseren. Vluchtig contact met metalen voorwerpen zijn normaal gesproken geen probleem, behalve bij zeer gevoelige patiënten.

Methoden om kobaltblootstelling te minimaliseren

Gebruik metalen voorwerpen met geplastificeerde handgrepen. Indien nodig vinyl of rubberen handschoenen dragen. Voorwerpen zoals sleutels bestrijken met blanke nagellak of beschermende kleding.

Hoe kan ik een kobalt allergie vermijden?

Wees bewust van de diverse bronnen van kobalt. Controleer op etiketten of er kobalt, of een van de alternatieve namen, in het product voorkomt. Vraag zo nodig advies. Vermijd metalen sieraden e.d. Zilver en platina worden normaal gesproken wel getolereerd. Waarschuw (huis)arts en tandarts voor het feit dat u allergisch bent voor kobalt.

Alternatieve namen voor kobalt

- Kobalt dichloride, hexahydraat;
- Kobalt (II) chloride-hexahydraat;
- Kobalt blauw;
- Kobalthoudend chloridehexahydraat.

Bronnen van kobalt

- Legeringen;
- Keukengereedschap;
- Knopen;
- Metalen prothesen;
- Gespen;
- Oliën;
- Keramiek;
- Verven;
- Haarverf;
- Aardewerk;
- Cement;
- Polyesterhars;
- Klei;
- Drukinkt;
- Rubberen banden;
- Vitamine B12;
- Ritssluitingen;
- Glas;
- Tandplaatjes;
- Detergentia.