



Informatiefolder Duizeligheid



De fysiotherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten van (draai)duizeligheid.

Wanneer fysiotherapie bij (draai)duizeligheid?

Duizeligheid kan plotseling of langdurig zijn en varieert van heftige, korte aanvallen tot vage, langdurige gevoelens. Er zijn twee soorten duizeligheid: draaiduizeligheid en klachten zoals een licht gevoel in het hoofd of het gevoel bijna flauw te vallen. Duizeligheidsklachten nemen met de leeftijd sterk toe en kunnen leiden tot valongelukken. Angst voor duizeligheid kan ervoor zorgen dat mensen minder gaan bewegen, wat andere lichamelijke klachten kan veroorzaken. Fysiotherapie kan helpen bij duizeligheid die wordt veroorzaakt door problemen met het evenwichtsorgaan. Verwijzing vindt plaats door huisarts of specialist, meestal is dat de KNO-arts, neuroloog of geriater. Als het vermoeden bestaat dat de problematiek vanuit de nek komt, kijkt en/of behandelt de manueel therapeut mee. Als we denken dat er problemen zijn met hoe uw zintuigen samenwerken, kunnen onze ergotherapeuten helpen met hun kennis en ervaring.

Bij de volgende diagnoses kan therapie plaatsvinden in de vorm van behandeling, oefeningen en/of adviezen:

- benigne paroxismale positie duizeligheid, BPPD;
- neuritis vestibularis;
- syndroom van Ménière.

Intake en onderzoek

Het is het beste als uw behandelend arts u doorverwijst, omdat duizeligheid verschillende oorzaken kan hebben. Directe toegang is minder geschikt.

Bij de eerste afspraak zal een uitgebreid gesprek en onderzoek plaatsvinden. Daarna wordt een behandelplan gemaakt, met een prognose.

Behandeling

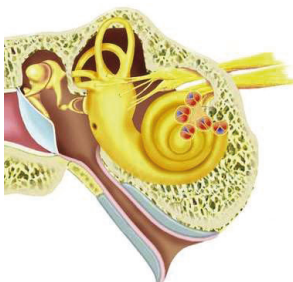
Het doel van de therapie is om draaiduizeligheid te verminderen. Soms is het doel ook om te leren hoe je beter met draaiduizeligheid kunt omgaan. We streven ernaar dat dit leidt tot verbetering in dagelijkse activiteiten, werk en/of sport. De behandeling bestaat uit oefeningen die uitgevoerd worden terwijl u ligt, zit of staat, onder begeleiding van de therapeut. Deze oefeningen zijn bedoeld om het evenwichtsorgaan beter te laten werken en de duizeligheid te verminderen. We bespreken samen hoe de behandeling eruit zal zien.

Samenwerking

De therapeuten van ZGT werken nauw samen met diverse specialisten op het gebied van KNO, neurologie, geriatrie en/of revalidatie geneeskunde.

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (kinder) Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- (kinder)Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Draagconsulent
- Psychosomatische fysiotherapie
- Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumatologie
- Neurorevalidatie
- Hartrevalidatie
- Hartfalen
- Longrevalidatie
- Fysiotherapie bij duizeligheid
- Fysiotherapie bij hoofdpijnklachten
- Fysiotherapie na beenamputatie
- Ontspanningstherapie
- Medical tape
- Dry Needling
- Ultrageluid bij borstontsteking
- Shockwave therapie
- TENS
- Leefstijlcoach





Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor fysiotherapie bij (draai)duizeligheid. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF).
- Fysiotherapie bij (draai)duizeligheid in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00