

Gynaecologische ingreep met propofolsedatie

Binnenkort krijgt u een gynaecologische ingreep. In deze folder leest u hoe deze ingreep gebeurt, waar u op moet letten en waar u aan moet denken.

Vorbereiding op de ingreep

- U krijgt een afspraak bij de afdeling anesthesie. Hier vertellen ze u of u mag eten en drinken voor de ingreep. Ook vragen ze welke medicijnen u gebruikt, of u allergisch bent of dat er andere bijzonderheden zijn. Ze bespreken met u of u moet stoppen met het gebruik van bepaalde medicijnen.
- Door het roesje dat u krijgt mag u niet zelf rijden en niet alleen met het openbaar vervoer. Zorg daarom dat iemand u naar huis kan brengen.
- **Neem voor vertrek thuis 2 tabletten paracetamol van 500 mg in met zo weinig mogelijk water.**
- Het is verstandig om u gemakkelijk te kleden. Draag geen strakke kleding.
- Neem contact op wanneer u op de dag van de operatie ziek bent of wanneer u om een andere reden niet in staat bent om te komen.

Duur van de ingreep

- U krijgt op de afdeling dagopname een infuus.
- Als u aan de beurt bent, wordt u naar het behandelcentrum gebracht met bed.
- Daar ziet en spreekt u de gynaecoloog en de anesthesiemedewerker.
- Meestal duurt een gynaecologische ingreep 15 tot 30 minuten.

Tijdens de ingreep

De ingreep gebeurt met een roesje (propofolsedatie). Dit roesje zorgt ervoor dat u geen pijn, angst of stress ervaart. Hierdoor merkt u bijna niets van de ingreep.

Na de ingreep

- Als het roesje is uitgewerkt en de pijn onder controle is, kunt u weer naar huis.
- Voordat u naar huis gaat krijgt u op de afdeling wat te eten en drinken.
- Wanneer u last heeft van buikkrampen kunt u om een pijnstiller vragen.

Herstel

- U mag thuis weer douchen.
- Bij napijn thuis kunt u iedere 6 uur 2 tabletten van 500 mg Paracetamol innemen, maximaal aangevuld met drie tot vier keer per dag 250 mg Naproxen **of** drie keer per dag 400 mg Ibuprofen.
- Verder kunt u last krijgen van afscheiding. Eerst zoals een lichte menstruatie tot een waterige afscheiding. Dit kan soms 6 tot 8 weken aanhouden. Dun maandverband geeft u over het algemeen voldoende bescherming.
- Eén of twee dagen na de behandeling kunt u meestal weer aan het werk en uw dagelijkse activiteiten hervatten.
- Minimaal twee weken of als er geen bloedverlies meer is, is er geen bezwaar tegen geslachtsgemeenschap, baden/zwemmen en tampons gebruiken.
- U ontvangt vanzelf een afspraak voor de controle.

Contact opnemen

Neem contact op met de polikliniek Gynaecologie als u:

- ondanks de pijnmedicatie veel pijnklachten blijft houden;
- koorts heeft boven de 38 graden;
- overmatig vaginaal bloedverlies heeft.

Heeft u vragen?

Bent u na de operatie thuis en heeft u nog vragen? Of u heeft een van de hierboven staande problemen? Neem dan contact op met het ziekenhuis;

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van gynaecologie, telefoonnummer 088 708 33 60.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.