

IBD-transitie spreekuur

In deze folder vind je informatie over transitie en over het IBD-transitie spreekuur.

Wat is transitie?

Op dit moment ben je onder behandeling bij een kinderarts in ZGT voor een chronische ontsteking van de darm, zoals de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Met deze chronische darmontsteking moet je vaak je hele leven lang rekening houden.

Vanaf 18 jaar loopt de behandeling niet meer via de kinderarts maar word je verwezen naar de MDL-arts voor volwassenen. Deze overgang noemen we transitie.

Voordat je de stap naar de zorg voor volwassenen gaat maken, bezoek je eerst het IBD-transitiespreekuur. Dit is een spreekuur waarin alleen jongeren van 16-18 jaar met een chronische darmziekte worden behandeld. Tijdens dit spreekuur word je voorbereid om als zelfstandig jongvolwassene met jouw ziekte om te gaan.

Waarom een IBD-transitiespreekuur?

De overgang naar de zorg voor volwassenen is een hele verandering. Je hebt met de kinderarts een vertrouwensrelatie opgebouwd. Deze vertrouwensrelatie moet je met je nieuwe arts en verpleegkundig specialist weer opbouwen. Dit kan gevoelens van onzekerheid geven. Je gaat ook het verschil merken tussen de zorg op de polikliniek Kindergeneeskunde en de zorg voor volwassenen. Nu is de zorg gericht op jou én je ouder(s)/verzorger(s). Als je ouder wordt, is de zorg meer op jou alleen gericht. Vanaf 16-jarige leeftijd bezoek je het IBD-transitiespreekuur en beginnen we stap voor stap samen met je ouders(s)/verzorgers(s) aan het transitie proces. Rond de volwassenleeftijd kun je dan goed voorbereid de overstap naar de zorg voor volwassenen gaan maken.

Tijdens het spreekuur willen wij samen met jou en je ouder(s)/verzorger(s) gaan werken aan de volgende punten;

- kennismaken met het team volwassenen;
- meer leren over jouw ziekte;
- leren om zelf verantwoordelijkheid te nemen;
- het begeleiden van je ouders(s)/verzorger(s) om de verantwoordelijkheid los te laten;
- zelfstandiger te worden;
- bewust worden van de verschillen in de zorg voor kinderen en de zorg voor volwassenen.

Waar vindt het transitie spreekuur plaats?

Het IBD-transitiespreekuur vindt plaats op de polikliniek Kindergeneeskunde.

Behandelteam

Het team bestaat uit:

- kinderarts;
- Maag-, darm- lever arts (MDL-arts);
- Verpleegkundig specialist.

Kinderarts

De kinderarts is gespecialiseerd in maag-, darm- en leverziekten bij kinderen, waaronder de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Deze arts blijft tijdens het transitie proces de hoofdbehandelaar.

MDL-arts

De MDL-arts is gespecialiseerd in de zorg voor volwassenen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Als je 18 jaar bent geworden dan zal de eerst volgende afspraak op de volwassenpoli plaatsvinden bij de MDL-arts in combinatie met de voor jou bekende verpleegkundig specialist.

De verpleegkundig specialist

De verpleegkundig specialist (VS) is er speciaal voor jou en je ouder(s)/verzorger(s). Zij doet een deel van het IBD-transitiesprekuren. Je kunt tussendoor ook bij haar terecht voor alle vragen op het gebied van IBD en de transitie, voor recepten en als je wilt overleggen omdat het niet goed met je gaat.

Moment van overgang naar de zorg voor volwassenen

Het behandelteam bepaalt samen met jou wat een goed moment is om over te gaan naar de zorg voor volwassenen. Zodra jij overgaat, worden je gegevens van de kinderarts doorgegeven aan de MDL-arts en verpleegkundig specialist. Dit noemen we een medische en verpleegkundige overdracht. Tijdens jouw laatste bezoek aan het IBD transitiesprekuren is er tijd om herinneringen en gebeurtenissen op te halen en ervaringen uit te wisselen. Hierna wordt de eerste afspraak op het spreekuren van de polikliniek gemaakt.

Wat kun je verwachten na de overgang?

Tijdens het IBD-sprekuren na de overgang besteden we, behalve aan je ziekte, ook aandacht aan het stimuleren van jouw zelfstandigheid, de invloed van jouw ziekte op het werk en/of opleiding, de lange termijn gevolgen van een chronische darmziekte, erfelijkheid en de verschillen in de zorg voor kinderen en volwassenen.

Meer informatie

Wil je meer informatie over IBD, kijk dan eens op de volgende websites:

- www.crohn-colitis-jong.nl De jongerensite van de Crohn en colitis ulcerosa vereniging Nederland.
- www.cyberpoli.nl Dit is een digitale ontmoetingsplaats voor zowel kinderen en jongeren met een chronische ziekte als voor hulpverleners.
- www.opeigenbenen.nu Dit is een websiste die aanvullende informatie geeft over transitie van kinderpoli naar de volwassen poli.

Vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Je kunt je vragen het beste opschrijven en stellen aan de verpleegkundig specialist. Als het nodig is zal er contact opgenomen worden met de kinderarts.

Telefoonnummer verpleegkundig specialist MDL-centrum: 088 708 35 39 (maandag, woensdag en donderdag van 08.30 uur tot 10.00)

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. Je kunt op MijnZGT via de computer, tablet of mobiel delen van je medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor je klaar hebben gezet. Kijk voor meer informatie op: www.zgt.nl/mijnzgt.