

Familieparticipatie

Familieparticipatie is een vorm van mantelzorg en ondersteuning die u kunt verlenen aan uw naaste tijdens de ziekenhuisopname. Hierbij wordt u uitgenodigd om te ondersteunen bij zorg of dagelijkse bezigheden van uw naaste. Familieparticipatie richt zich niet alleen op familie, maar ook op andere bekenden uit het sociale netwerk. De vraag voor familieparticipatie wordt u met name gesteld als uw naaste extra kwetsbaar is of bijvoorbeeld als uw naaste geen of beperkt Nederlands spreekt.

Kwetsbare (oudere) patiënten in het ziekenhuis

De vraag voor familieparticipatie wordt u met name gesteld als uw naaste extra kwetsbaar is. De kans op kwetsbaarheid neemt toe bij het ouder worden, met name bij mensen van 70 jaar en ouder. Voorbeelden van factoren die van invloed zijn op een verhoogde kwetsbaarheid zijn geheugenklachten, verminderde mobiliteit of minder goede voedingstoestand. Ook het veranderen van omgeving, onzekerheid en angst maken mensen meer kwetsbaar. Afhankelijk van de kwetsbaarheid is er meer kans op complicaties zoals vallen, ondervoeding, acuut optredende verwardheid (delier) en lichamelijke achteruitgang.

De aanwezigheid van een vertrouwd persoon, soms ook in de nacht, heeft een positief effect op het voorkomen van de genoemde complicaties en op het herstel.

Familieparticipatie wordt ingezet in overleg met of op vraag van de verpleging of medisch specialist.

Zorg voor uzelf

Familieparticipatie kan veel van u vragen. Het is daarom belangrijk dat u goed voor uzelf zorgt en voldoende rust neemt. Neem gevoelens van overbelasting serieus en maak grenzen bespreekbaar met de verpleegkundige of de medisch specialist. Familieparticipatie is geen verplichting. Betrek ook, indien mogelijk, andere familieleden of bekenden uit uw sociale netwerk bij de participatie. Mogelijk zijn er onderlinge verdelingen of andere afspraken met elkaar te maken.

Wat kunt u doen?

- Uw naaste helpen om gewoontes van thuis in stand te houden. Foto's kunnen hierbij helpen. Dit geeft vaak een vertrouwd gevoel.
- Uw naaste ondersteunen bij angst, onrust of verwardheid.
- Door aanwezigheid helpen met bijvoorbeeld valpreventie of delierpreventie.
- Samen met uw naaste verschillende activiteiten doen zoals samen eten, indien mogelijk wandelen, een spelletje spelen of een krant/boek (voor)lezen.
- Bieden van een stuk toezicht.
- Indien wenselijk aanwezig zijn bij onderzoeken, dagelijkse zorg of gesprekken.
- Zorgen voor vertaling als uw naaste geen of beperkt Nederlands spreekt. Zodat er beter begrip en communicatie mogelijk is.
- Toezien op gebruik hulpmiddelen.
- Soms is het wenselijk dat er 24 uur per dag familieparticipatie is en dat u als naaste 24 uur per dag aanwezig bent en ook blijft slapen. We noemen dit rooming-in.
- Bespreek met de verpleegkundige wanneer u veranderingen in gedrag opmerkt.
- Draag er mede zorg voor dat andere bezoekers, die geen rol spelen in de familieparticipatie, zich houden aan de reguliere bezoektijden.

Vragen?

Bij vragen of onduidelijkheden kunt u terecht bij het verplegend personeel van de afdeling.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt